

BAG PROJEKTET

ØKONOMISK STØTTE

Projektet har modtaget økonomisk støtte fra Udlodningsmidler til Friluftsliv. Projekt Sund i Naturen er et bredt samarbejde mellem Friluftsrådet, 10 fokuskommuner og patient-, idræts- og friluftsföreninger med flere. Spørgeskemaet er udviklet af Statens Institut for Folkesundhed (SIF), SDU.

PROJEKTANSVARLIG

Christina Bjørk Petersen
Ph.d., Kandidat i Folkesundhedsvidenskab
Konsulent og projektleder hos Friluftsrådet

YDERLIGERE INFORMATION:

I kan læse mere om projekt Sund i naturen på Friluftsrådets hjemmeside
www.friluftsradet.dk/sundinaturen

Ved yderligere spørgsmål kan du rette henvendelse til den kommunale kontaktperson på dit forløb eller kontakte projektleder Christina Bjørk Petersen på telefon: 24 64 42 29 eller på email: cbp@friluftsradet.dk

PROJEKT SUND I NATUREN

Spørgeskemaundersøgelse til evaluering af kommunale sundhedsforløb med natur og friluftsliv

DELTAGERINFORMATION



SUND I NATUREN



Friluftsrådet

Kære deltager

I forbindelse med din deltagelse i et af de kommunale forløb under projekt Sund i Naturen, vil vi gerne invitere dig til at deltage i en spørgeskemaundersøgelse, der skal være med til at afdække betydningen af kommunale sundhedsforløb/indsatser med natur og friluftsliv. Projektet udføres af Friluftsrådet i tæt samarbejde med 10 udvalgte fokuskommuner – herunder din kommune.

Vi håber, du har lyst til deltage i undersøgelsen!

FORMÅLET MED PROJEKTET

Sund i Naturen er et 3-årigt projekt, hvor Friluftsrådet i samarbejde med 10 udvalgte fokuskommuner udarbejder og samler tilbud og aktiviteter, der integrerer friluftsliv og naturglæde i arbejdet med forebyggelse, sundhedsfremme og rehabilitering. Derudover bygger Sund i Naturen bro mellem kommunens tilbud til borgerne og lokale foreningers aktiviteter i naturen. Projektet løber frem til februar 2020. Læs mere på hjemmesiden www.friluftsradet.dk/sundinataren

DE 10 FOKUSKOMMUNER ER:

Fredensborg
Hjørring
København
Nordfyn
Svendborg
Thisted
Tønder
Vejle
Vesthimmerland
Vordingborg

SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE

Deltagere i Sund i Naturen forløb i de 10 fokuskommuner, inviteres til at deltage i en spørgeskemaundersøgelse. Målet med undersøgelsen er, at vurdere virkningerne af indsatser, som integrerer natur og friluftsliv i den kommunale sundhedsindsats – altså til evaluering af projekt Sund i Naturen.

HVAD INDEBÆRER DET AT DELTAGE?

Vi vil bede dig udfylde to spørgeskemaer. Det første ved opstarten af forløbet og det andet ved afslutningen af forløbet. Spørgeskemaet indeholder spørgsmål om din brug af naturen og dine oplevelser med at være aktiv i naturen. Der er også nogle spørgsmål, som handler om din trivsel. Hvert spørgeskema tager ca. 10-15 minutter at besvare.

Det er naturligvis helt frivilligt, om du ønsker at deltage eller ej. Du kan når som helst trække dit samtykke tilbage.



SUND I NATUREN

INDSAMLEDE DATA

Data indsamles og bruges udelukkende i evalueringøjemed. De indsamlede data indsendes til Friluftsrådet med et anonymt referencenummer, som kun kan tilgås af den kommunale instruktør/forløbsansvarlige. Friluftsrådet modtager derfor ingen personfølsomme oplysninger.

Friluftsrådet, analyserer oplysningerne i anonymiseret form. Det vil sige, at projektmedarbejdere ikke kan koble data til dit navn, CPR-numre eller andre kontakt-informationer. De indsamlede informationer bliver behandlet fortroligt. Oplysningerne slettes, når der jf. lovgivningen ikke længere er et sagligt formål med opbevaringen

HVAD FÅR JEG UD AF DET?

Ved at deltage i evalueringen af projekt Sund i Naturen bidrager du til, at vi får mere viden om den sundhedsmæssige betydning af natur og friluftsliv. Dine svar er derfor vigtige for os.

HVORDAN BESVARER JEG SPØRGESKEMAET?

Du får udleveret enten en papirversion af spørgeskemaet eller et link til en elektronisk udfyldelse. Du får også udleveret et anonymt referencenummer af din instruktør/kommunale forløbsansvarlige. Dette referencenummer skal anføres skemaet ved besvarelse.

SAMTYKKEERKLÆRING

Ved besvarelse af spørgeskemaet elektronisk giver du automatisk samtykke til deltagelse. Skriftlig samtykke er nødvendig, ved papirbaseret version og til indsamling af oplysninger om/fra børn.

Projektets resultater samles i en rapport og vil blive offentliggjort på dansk på Friluftsrådets hjemmeside i starten af 2020.