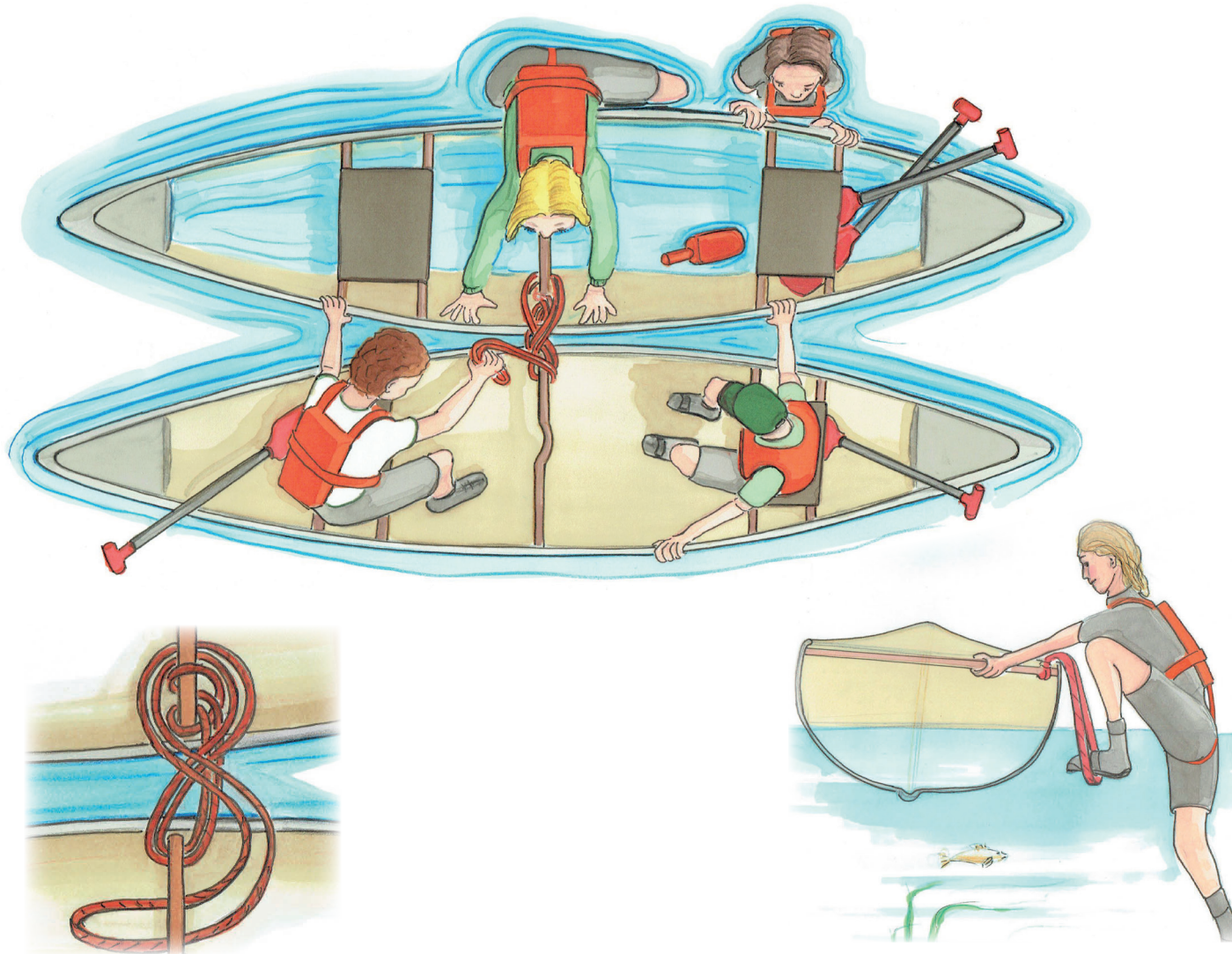


MAKKERREDNING OG BRUG AF STIGBØJLE

**AKTIVITET**

- Makkerredning med brug af slynge
- Brug af slynge som stignøjle til at komme op i kanoen

Nøgleord: Redning, brug af stignøjle, lavt tyngdepunkt

Lokalitet: Vand

Tid: 45 - 90 minutter

Antal elever: 4 - 24 (2 lærere/pædagoger pr. 24 elever)

Særlige krav til sikkerhed

LÆRINGSMÅL**Eleverne:**

- kan forklare og demonstrere en makkerredning både som redder og kæntret
- kan demonstrere brug af stignøjle
- kan samarbejde om en makkerredning
- kan forklare forudsætningerne for en sikker tur på vandet

(FFM AI 3.-5. Vandaktiviteter og 8.-9. Natur og udeliv)

MAKKERREDNING OG BRUG AF STIGBØJLE

SIKKERHED

- Alle bærer korrekt monteret vest
- Pas på fingre/hænder på ræling
- Pas på anden trafik på vandet
- Ved kanosejlads SKAL regler fra Søfartsstyrelsen følges, da sejlad i skoler og institutioner er erhvervs-sejlads. Se link og QR-kode

**FORBEREDELSE****Udstyr og materialer**

- Rednings- og/eller svømmeveste til alle
- En kano pr. to elever
- Padler til alle
- En 120 cm klatreslynge/strop pr. kano
- Passende sikkerhedsudstyr

Organisering

- Eleverne arbejder sammen parvis om en kano og i hold af to kanoer

FREM GANGSMÅDE

1. På land vises med 2 kanoer, hvor og hvordan slyngen placeres og bruges som stignøjle
2. Eleverne går sammen i grupper og afprøver makkerredning og brug af stignøjle. Først på land og dernæst i vand
3. Prøv at være to (eller flere) redderkanoer sammen samlet med en slynge
4. Prøv at lave både makkerredning med brug af stignøjle fra to kanoer samtidig

EVALUERING

- Eleverne diskuterer i grupperne, hvilke fordele og ulemper, der er ved redningsmetoden med en eller to redderkanoer
- Eleverne diskuterer fokuspunkter ved brug af stignøjle
- Eleverne opsummerer i fællesskab de vigtigste ting man skal huske før og under en redningsaktion

TEGN PÅ LÆRING**Eleverne:**

- kan forklare og demonstrere en eller flere metoder til makkerredning med brug af slynger
- kan demonstrere brug af stignøjle, og de kan forklare de vigtigste fokuspunkter

