

Nat i Naturen

Pernille Friis Brødsgaard, 23. april 2024

Indhold

1. Hvad er Nat i Naturen?
2. Hvorfor afholder vi Nat i Naturen?
3. Hvad kan Nat i Naturen hjælpe jer med?
4. Hvad kan I hente af inspiration?
5. Bålet som ramme for samtaler/debatter om jeres lokale friluftsliv

Hvad er Nat i Naturen?

- National kampagne der skal få danskerne ud og opleve en nat i naturen
- En naturnat – ligesom vi har kulturnatten – bare for hele Danmark
- Afholdes på én dato for at skabe mest mulig opmærksomhed og få så mange med som muligt
- Over 70.000 danskere deltog i Nat i Naturen 2. september 2023
- I 2024 afholdes Nat i Naturen lørdag den 7. september (til søndag)
- Lokale arrangementer er afgørende for at skabe gode, spændende oplevelser i mørket og gøre det lettere for flere at komme ud



Det siger arrangørerne (og en deltager) fra sidste år

Vi har alle lært nyt om naturen igennem forløbet. Og natten i skoven føles anderledes nu. En anden men ikke uvæsentligt effekt er, at mange har udtrykt stolthed over at sådan en begivenhed kunne finde sted i vores lille by

Magila– Den magiske lysskov

Det var nyt for os, at man kan bruge mørket som gimmick. Det var godt set af Friluftsrådet.

Litla Rideskole

Vi er overraskede over, hvor lidt der skal til for at imponere folk

Foreningen Naturpassion

Jeg var ikke så nervøs, som jeg troede jeg ville være. For det var bare at sidde og slappe af og tænke. Jeg ved, at der var nogle fra vores klasse, som virkelig prøvede ikke at tænke, og det prøvede jeg også, men jeg kunne ikke. Så jeg lod bare mig selv tænke på alt det, jeg havde lyst til.

Elev fra Rudme Friskole om udesidning i mørke

Naturvejleder Nina Mourier, Naturpark Christiansø:

Det var et super arrangement. På fyrtårnet, der holdt aftenåbent, sang 60 lokale og turister solen ned i Østersøen og smagte på lokalt bryggede øl. Senere legede vi refleksjagt og mørkegemme. Vi hørte både bølgeskvulp og sælernes aftensang, og månen stod endda næsten fuld, stor og orange over Østersøen.

På Christiansø blev børn og voksne inviteret til Nat i Naturen med bl.a. mad over bål, overnatning i telt og leg i mørke

Hvad er Nat i Naturen?

- National kampagne der skal få danskerne ud og opleve en nat i naturen
- En naturnat – ligesom vi har kulturnatten – bare for hele Danmark
- Afholdes på én dato for at skabe mest mulig opmærksomhed og få så mange med som muligt
- Over 70.000 danskere deltog i Nat i Naturen 2. september 2023
- I 2024 afholdes Nat i Naturen lørdag den 7. september (til søndag)
- Lokale arrangementer er afgørende for at skabe gode, spændende oplevelser i mørket og gøre det lettere for flere at komme ud



Hvorfor afholder vi Nat i Naturen?

Kun få danskere kender naturen i mørket...

En unik naturoplevelse

- Naturen er unik om natten – og en nat i naturen er noget unikt for menneskene, der oplever den.
- Unikke naturoplevelser i mørket kan motivere flere eller andre til at komme ud
- Opleve naturen på en anden tid af døgnet og på en anden tid af året (efterår/vinter)
- Nat i Naturen er en anledning til at tage det første skridt ud for at opleve naturen i mørket
- Ambitionen er at få danskerne tættere på naturen og give dem et tættere forhold til naturen

Udfordring

- 68 % af danske børn har ikke prøvet at overnatte i naturen
- 41 % af de 2-15-årige har ikke været ude i mørke og se på stjernehimmelen
- 80 % af voksne har næsten aldrig eller aldrig overnattet i naturen

Hvad kan Nat i Naturen hjælpe jer med?

1. National opmærksomhed ved at være en del af en fælles national begivenhed – national presse- og kommunikationskampagne (deltagere)
2. Let for alle at finde jeres lokale arrangement – gennem kampagnens nationale website og arrangement-overblik
3. Understøtte lokale arrangementers kommunikation (lokal pressemeddelelse, tekst og grafiske elementer til digital kommunikation, plakater, mv.)
4. Inspiration og guides som I kan bruge til jeres arrangement og deltagere

Egne erfaringer med Nat i Naturen?

I kan hente inspiration på: natinaturen.dk

7.-8. SEPTEMBER 2024

TAG MED UD I NATTEN

Alle fortjener at få lov at opleve den helt særlige magi ved at være i naturen, når det er mørkt. Vi ses derude.

[OPRET ARRANGEMENT HER >](#)



Nattens natur i centrum

Aktiviteter hvor nattens natur og de nataktive dyr er i centrum. Fx:

- en tur for at opleve stjernehimmelen
- en flagermustur med brug af flagermusdetektorer
- en tur for at se/høre ugler, ræve, grævlinger mv.
- lyslokning af insekter
- opleve særlige naturfænomener om aftenen/natten som fx sort sol
- havsafari i mørket med dykkerlygter
- opleve naturtyper med en naturvejleder fx heden, skoven eller lignende

Mørket i centrum

Aktiviteter hvor mørket bruges til at skabe særlige oplevelser. Fx

- oplevelsessti med fluorescerende brikker og udlån af uv-lygter, hvor deltagerne kan vandre i mørke på stien til særlige oplevelsesposter
- etablering af en magisk lys-skov med lys, lyde og fortællinger i skoven
- rav-safari i mørket
- foredrag om lysforurening og dens betydning for naturen
- dark sky-arrangementer
- navigation i mørke – på land og vand
- nattens natur set gennem infrarød kikkert
- lommelygte natur-ture eller ture med fakler

Fokus på de skærpede sanser

Aktiviteter med fokus på de skærpede sanser i mørket. Fx:

- tilberedning af vild mad over bål
- sankning og ølsmagning i mørke
- ture med oplevelser af nattens lugte
- ture med fokus på nattens lyde
- stillevandring

Overnatning

Aktiviteter baseret på overnatning udenfor. Fx:

- shelerture
- overnatning i telt
- overnatning i hængekøjer
- overnatning i trætoppene
- overnatning på stranden
- overnatning i det fri
- kursus i overnatning under åben himmel



Foreningsaktiviteter – nu i mørke

Foreningsaktiviteter i nye uvante mørke omgivelser. Fx

- natorienteringsløb
- kajaksejlads i mørket
- gyser-rollespil i mørket
- natgolf
- fiskeri om natten
- discgolf med selvlysende discs
- svømning i mørket
- ridning i mørket med guide
- en vandretur eller cykeltur i mørket

At mødes om bålet

Aktiviteter hvor det sociale fællesskab, kulturen og samtalen er i centrum. Fx

- etablering af en base med et bål som skaber stemning og fællesskab, og som kan være ramme for samtaler eller debat, mv.
- *bålarrangementer med dialog og debat om fx friluftsliv*
- lokale historiefortællinger omkring bålet
- spøgeshistorier i natten
- fællessang om bålet
- naturterapi om bålet



Og alle de andre...

De fremhævede aktiviteter og arrangementer er kun eksempler
Forskellige typer arrangementer kan selvfølgelig kombineres
Eller man kan finde på helt nye aktiviteter



Bål som debatarrangement

Bålet som uformel ramme om en friluftsliv - eller naturpolitisk debat

- Et vindue for det lokale friluftsliv og ikke mindst det lokale Friluftsråd
- Repræsentanter for friluftslivsorganisationer og politikere der debatterer vilkår for friluftsliv i jeres lokalområde
- Unge der møder politikere til en samtale om unges interesser i naturen, bæredygtighed etc.
- Mulighed for at dele friluftsoplevelser, diskutere lokale synergier osv.
- Evt. aktivering af budgettet til aktivitetsudgifter
- Opvarmning til bålsamtaler 2025, op til lokalvalg!

Husk

- Rekrutter relevante deltagere til debatten
- Find en ordstyrer og forbered spørgsmål
- Sæt en tidsramme
- Find en optimal bålplads, hvor der er plads til både debattører og publikum
- Inviter gerne den lokale presse

Så er ordet jeres!



Hvad tænker I?

Har I ideer til lokale arrangementer?

Har I gode råd eller idéer til kampagnen?

Der er også gode råd til den konkrete planlægning og gennemførelse på: natinaturen

Bl.a.

- om kommunikation og mobilisering af deltagere
- til at skabe tryghed for deltagere
- praktiske overvejelser om alt fra vand og toiletforhold, over pandelamper og varmt tøj til tilladelser og tørt brænde



Vi ses den 7. september til en Nat i Naturen!



Læs mere på: www.natinaturen.dk og tilmeld jer nyhedsbrevet for arrangører