



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Inaktivitet i vinterhalvåret

mb



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

1. Tid i naturen	2
2. Tidspunkt for friluftaktivitet	6
3. Årsag til at begynde	8
4. Intensitet af friluftaktivitet	20
5. Friluftaktiviteter og sæson	22
6. Motivation for aktivitet	23
7. Brug af naturen	24
8. Helbred og humør	25
9. Baggrundsvariable	28
10. Friluftsliv på arbejdet	31
11. Kryds med køn	32
12. Kryds med alderskategori	42
13. Kryds med uddannelse	49

1. Tid i naturen

Tablet 1: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	228	168	152	90	2806	273	29	3745
Gik en tur	1430	1221	380	28	206	468	12	3745
Oplevede naturen/stedet	1369	545	129	14	669	975	44	3745
Cyklede en tur (ikke mountainbike)	893	608	296	47	1235	644	20	3745
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	449	366	21	1	2430	462	16	3745
Fotograferede	592	190	50	10	2096	783	23	3745
Så på dyr eller fugle	690	249	101	20	1735	918	32	3745
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	362	67	6	6	2442	839	23	3745
Studerede naturen/stedet	719	194	42	9	1837	895	48	3745
Sad stille og spiste (ude)	1191	533	164	17	687	1139	14	3745
Legede	659	251	53	10	2007	725	40	3745
Var ude at bade/tog solbad	1169	523	87	12	1014	919	20	3745
Var ude at fiske	137	44	2	3	3144	396	19	3745
Spillede golf	54	59	5	2	3466	140	19	3745
Cyklede på mountainbike	136	87	14	0	3308	175	24	3745
Sejlede (motorbåd)	105	36	6	2	3342	231	23	3745
Var ude at geocache	51	10	11	5	3417	122	129	3745
Roede (kajak/havkajak/kano/robåd)	79	28	0	6	3309	298	24	3745
Var på jagt	31	10	0	1	3632	48	23	3745
Sejlede (sejlbåd)	103	34	9	0	3286	290	23	3745
Var ude at ride	31	25	2	0	3591	75	21	3745
Overnattede i naturen	131	22	5	4	3082	478	22	3745
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	9	2	0	1	3681	29	23	3745
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	26	10	0	1	3630	58	20	3745

Table 2: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskive-
 teter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

	1-3 gan- ge om måneden	1-3 gan- ge om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang må- nedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	6.1	4.5	4.0	2.4	74.9	7.3	0.8	100.0
Gik en tur	38.2	32.6	10.2	0.7	5.5	12.5	0.3	100.0
Oplevede natu- ren/stedet	36.6	14.6	3.4	0.4	17.9	26.0	1.2	100.0
Cyklede en tur (ik- ke mountainbike)	23.8	16.2	7.9	1.3	33.0	17.2	0.5	100.0
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	12.0	9.8	0.6	0.0	64.9	12.3	0.4	100.0
Fotograferede	15.8	5.1	1.3	0.3	56.0	20.9	0.6	100.0
Så på dyr eller fug- le	18.4	6.6	2.7	0.5	46.3	24.5	0.9	100.0
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	9.7	1.8	0.1	0.2	65.2	22.4	0.6	100.0
Studerede natu- ren/stedet	19.2	5.2	1.1	0.2	49.1	23.9	1.3	100.0
Sad stille og spi- ste (ude)	31.8	14.2	4.4	0.5	18.3	30.4	0.4	100.0
Legede	17.6	6.7	1.4	0.3	53.6	19.4	1.1	100.0
Var ude at ba- de/tog solbad	31.2	14.0	2.3	0.3	27.1	24.5	0.5	100.0
Var ude at fiske	3.7	1.2	0.0	0.1	84.0	10.6	0.5	100.0
Spillede golf	1.4	1.6	0.1	0.1	92.6	3.7	0.5	100.0
Cyklede på moun- tainbike	3.6	2.3	0.4	0.0	88.4	4.7	0.6	100.0
Sejlede (motor- båd)	2.8	0.9	0.2	0.0	89.2	6.2	0.6	100.0
Var ude at geoca- che	1.4	0.3	0.3	0.1	91.2	3.3	3.5	100.0
Roede (ka- jak/havkajak/kano/robåd)	2.1	0.7	0.0	0.1	88.4	8.0	0.7	100.0
Var på jagt	0.8	0.3	0.0	0.0	97.0	1.3	0.6	100.0
Sejlede (sejlbåd)	2.7	0.9	0.3	0.0	87.7	7.7	0.6	100.0
Var ude at ride	0.8	0.7	0.1	0.0	95.9	2.0	0.6	100.0
Overnattede i na- turen	3.5	0.6	0.1	0.1	82.3	12.8	0.6	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0.2	0.1	0.0	0.0	98.3	0.8	0.6	100.0
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	0.7	0.3	0.0	0.0	96.9	1.5	0.5	100.0

Table 3: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	110	95	105	54	30	6	400
Gik en tur	186	212	138	969	27	51	1582
Oplevede natu- ren/stedet	47	73	48	427	19	37	650
Cyklede en tur	123	100	91	554	26	25	920
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	111	98	72	62	25	5	373
Fotograferede	58	55	51	40	16	15	236
Så på dyr eller fug- le	26	59	29	198	10	36	358
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	12	12	1	37	8	3	72
Studerede natu- ren/stedet	14	22	14	160	7	14	231
Sad stille og spise (ude)	52	86	16	488	12	34	688
Legede	68	12	33	147	6	17	282
Var ude at ba- de/tage solbad	26	69	30	436	7	24	592
Var ude at fiske	7	7	5	24	0	4	47
Spillede golf	10	31	15	2	7	0	64
Cyklede på moun- tainbike	47	17	7	11	11	2	95
Sejlede (motor- båd)	12	7	6	9	1	5	40
Var ude at geoca- chede	5	0	7	0	11	2	25
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	7	2	4	2	13	5	33
Gik på jagt	0	3	3	0	4	1	11
Sejlede (sejlbåd)	5	14	8	11	3	1	42
Var ude at ride	0	9	4	6	3	4	25
Overnattede i na- turen	9	7	6	8	0	0	29
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0	1	0	0	1	1	3
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	2	1	1	1	4	1	9

Tabel 4: Tid friluftsaiviteten er blevet dyrket i (procent)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	27.4	23.8	26.3	13.6	7.4	1.5	100.0
Gik en tur	11.7	13.4	8.7	61.3	1.7	3.2	100.0
Oplevede natu- ren/stedet	7.3	11.2	7.4	65.6	2.9	5.6	100.0
Cyklede en tur	13.4	10.9	9.9	60.2	2.8	2.7	100.0
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	29.8	26.2	19.3	16.6	6.7	1.4	100.0
Fotograferede	24.6	23.5	21.6	16.9	6.9	6.5	100.0
Så på dyr eller fug- le	7.4	16.3	8.1	55.3	2.7	10.1	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	17.2	16.2	0.8	51.1	10.6	4.1	100.0
Studerede natu- ren/stedet	5.9	9.5	6.3	69.1	3.2	6.0	100.0
Sad stille og spise (ude)	7.6	12.5	2.4	71.0	1.8	4.9	100.0
Legede	24.2	4.3	11.7	51.9	1.9	6.0	100.0
Var ude at ba- de/tage solbad	4.4	11.7	5.0	73.7	1.1	4.0	100.0
Var ude at fiske	15.5	14.0	10.9	51.1	0.0	8.6	100.0
Spillede golf	15.3	48.1	22.8	3.1	10.6	0.0	100.0
Cyklede på moun- tainbike	49.2	17.8	7.5	11.3	11.9	2.3	100.0
Sejlede (motor- båd)	29.4	17.7	15.6	22.4	3.2	11.7	100.0
Var ude at geoca- chede	19.0	0.0	29.6	0.0	44.6	6.8	100.0
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	21.3	6.2	13.2	6.9	38.5	13.9	100.0
Gik på jagt	0.0	30.8	24.5	0.0	33.1	11.6	100.0
Sejlede (sejlbåd)	12.1	34.3	19.2	25.7	6.7	1.9	100.0
Var ude at ride	0.0	34.7	14.1	24.4	10.2	16.5	100.0
Overnattede i na- turen	30.5	23.6	19.3	26.6	0.0	0.0	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0.0	33.3	0.0	0.0	23.5	43.2	100.0
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	17.8	7.9	9.9	9.9	47.3	7.0	100.0

2. Tidspunkt for friluftaktivitet

Table 5: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (antal)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke	I alt
Luftede hund	332	300	218	14	400
Gik en tur	1003	1228	890	55	1582
Oplevede natu- ren/stedet	269	516	416	38	650
Cyklede en tur	732	617	392	22	920
Løb en tur	303	261	149	8	373
Fotograferede	126	165	165	18	236
Så på dyr eller fug- le	206	242	204	38	358
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	34	44	50	0	72
Studerede natu- ren/stedet	110	166	151	16	231
Sad stille og spi- ste (ude)	401	573	470	25	688
Legede	154	238	190	13	282
Var ude at ba- de/tog solbad	249	447	439	26	592
Var ude at fiske	16	37	17	4	47
Spillede golf	50	42	23		64
Cyklede på moun- tainbike	51	73	42	4	95
Sejlede (motor- båd)	16	29	19	5	40
Var ude at geoca- che	10	13	16	2	25
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	14	20	16	2	33
Gik på jagt	6	3	3	1	11
Sejlede (sejlbåd)	31	28	31	1	42
Var ude at ride	20	17	13	4	25
Overnattede i na- turen	6	18	20	1	29
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)		1		2	3
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	3	5	6		9

Tabel 6: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke
Luftede hund	83.0	74.9	54.5	3.6
Gik en tur	63.4	77.6	56.3	3.5
Oplevede natu- ren/stedet	41.3	79.3	64.0	5.9
Cykledede en tur	79.6	67.1	42.6	2.4
Løb en tur	81.4	69.9	40.0	2.1
Fotograferede	53.4	70.1	69.8	7.5
Så på dyr eller fug- le	57.6	67.8	57.1	10.7
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	47.1	61.6	69.0	0.5
Studerede natu- ren/stedet	47.6	71.8	65.5	7.1
Sad stille og spi- ste (ude)	58.3	83.2	68.3	3.6
Legede	54.5	84.3	67.1	4.6
Var ude at ba- de/tog solbad	42.0	75.6	74.1	4.4
Var ude at fiske	33.9	79.4	35.7	8.6
Spillede golf	78.5	65.2	35.9	
Cykledede på moun- tainbike	53.8	77.0	44.2	4.7
Sejlede (motor- båd)	40.2	71.1	47.8	11.7
Var ude at geoca- che	38.8	51.1	66.1	6.8
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	43.2	61.8	48.9	6.5
Gik på jagt	55.4	26.6	32.0	11.6
Sejlede (sejlbåd)	74.3	66.2	74.2	1.9
Var ude at ride	78.2	65.5	50.1	16.5
Overnattede i na- turen	20.9	63.5	68.4	2.2
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)		33.3		66.7
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	34.8	53.9	64.8	

3. Årsag til at begynde

Tabel 7: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (lufte hund), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	24	6.0
Familietradition	68	17.1
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	0	0.1
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	119	29.7
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	21	5.2
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	1	0.4
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	6	1.4
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	1	0.2
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	4	0.9
Jeg blev aktiv gennem anden forening	4	0.9
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	250	62.4
Ingen af de ovennævnte	23	5.7
Andet	48	11.9
Ved ikke	10	2.4
I alt	400	

Tabel 8: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (gå en tur), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	192	12.1
Familietradition	599	37.9
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	29	1.8
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	810	51.2
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	124	7.8
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	38	2.4
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	8	0.5
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	46	2.9
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	32	2.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	56	3.5
Jeg blev aktiv gennem anden forening	17	1.1
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	91	5.7
Ingen af de ovennævnte	118	7.5
Andet	178	11.3
Ved ikke	104	6.6
I alt	1582	

Table 9: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (opleve natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	89	13.7
Familietradition	257	39.6
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	32	4.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	346	53.2
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	16	2.4
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	36	5.5
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	6	1.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	14	2.1
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	27	4.2
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	44	6.8
Jeg blev aktiv gennem anden forening	8	1.2
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	22	3.4
Ingen af de ovennævnte	52	8.1
Andet	48	7.4
Ved ikke	35	5.4
I alt	650	

Table 10: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle en tur), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	86	9.4
Familietradition	281	30.6
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	12	1.3
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	385	41.8
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	51	5.6
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	39	4.3
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	36	3.9
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	94	10.3
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	22	2.4
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	8	0.9
Jeg blev aktiv gennem anden forening	10	1.1
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	6	0.7
Ingen af de ovennævnte	100	10.8
Andet	142	15.4
Ved ikke	39	4.3
I alt	920	

Tabel 11: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (løbe en tur), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	96	25.6
Familietradition	57	15.3
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	31	8.2
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	131	35.0
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	14	3.7
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	32	8.5
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	3	0.8
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	18	4.8
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	61	16.5
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	8	2.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	7	2.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	1	0.3
Ingen af de ovennævnte	55	14.8
Andet	63	16.8
Ved ikke	13	3.6
I alt	373	

Tabel 12: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (fotografere), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	23	9.9
Familietradition	64	27.3
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	17	7.2
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	96	40.8
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	4	1.8
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	16	6.7
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	14	6.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	7	2.9
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	10	4.3
Jeg blev aktiv gennem anden forening	3	1.3
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	7	2.9
Ingen af de ovennævnte	31	13.3
Andet	49	20.8
Ved ikke	19	7.9
I alt	236	

Tablet 13: Da du startede med at dyrke friluftsliv (se på dyr eller fugle), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	26	7.1
Familietradition	121	33.9
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	11	3.2
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	160	44.6
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	5	1.4
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	4	1.2
Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	0.7
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	8	2.3
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	5	1.3
Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening	21	5.7
Jeg blev aktiv gennem anden forening	3	0.9
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	12	3.4
Ingen af de ovennævnte	43	12.1
Andet	31	8.7
Ved ikke	32	9.0
I alt	358	

Tablet 14: Da du startede med at dyrke friluftsliv (samle bær, svampe, blomster og lign.), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	10	14.2
Familietradition	36	50.8
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	3	3.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	28	38.9
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	2	3.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	1	1.0
Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	3.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	5	6.4
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	5	7.3
Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening	4	5.6
Jeg blev aktiv gennem anden forening	1	1.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	1	1.4
Ingen af de ovennævnte	4	6.1
Andet	10	13.4
Ved ikke	2	2.3
I alt	72	

Tablet 15: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (studere natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	20	8.6
Familietradition	77	33.2
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	11	4.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	125	54.1
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	6	2.6
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	10	4.5
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	3	1.3
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	11	4.6
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	5	2.4
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	16	7.1
Jeg blev aktiv gennem anden forening	3	1.5
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	8	3.5
Ingen af de ovennævnte	18	8.0
Andet	18	8.0
Ved ikke	15	6.5
I alt	231	

Tablet 16: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sidde og spise ude), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	78	11.3
Familietradition	406	59.0
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	10	1.4
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	325	47.3
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	4	0.5
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	11	1.6
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	3	0.5
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	12	1.7
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	12	1.7
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	18	2.6
Jeg blev aktiv gennem anden forening	4	0.5
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	3	0.5
Ingen af de ovennævnte	27	3.9
Andet	64	9.3
Ved ikke	49	7.2
I alt	688	

Tabel 17: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (lege), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	28	9.9
Familietradition	109	38.6
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	8	2.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	89	31.5
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	9	3.3
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	17	5.9
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	6	2.1
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	17	6.2
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	6	2.2
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	12	4.1
Jeg blev aktiv gennem anden forening	9	3.2
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	4	1.5
Ingen af de ovennævnte	35	12.2
Andet	74	26.3
Ved ikke	21	7.3
I alt	282	

Tabel 18: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (bade/solbade), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	60	10.2
Familietradition	240	40.5
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	15	2.6
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	285	48.1
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	11	1.9
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	17	2.8
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	8	1.4
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	3	0.6
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	17	2.9
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	10	1.7
Jeg blev aktiv gennem anden forening	4	0.7
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	5	0.9
Ingen af de ovennævnte	66	11.2
Andet	76	12.8
Ved ikke	47	8.0
I alt	592	

Tabel 19: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (fiske), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	5	11.4
Familietradition	28	60.4
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	2	4.5
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	13	26.6
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	3.5
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	1	1.3
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	0.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	1	1.6
Ingen af de ovennævnte	8	16.3
Andet	2	4.1
Ved ikke	4	8.6
I alt	47	

Tabel 20: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (spille golf), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	44	68.1
Familietradition	10	16.1
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	16	24.4
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	28	44.0
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	3	4.3
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	2	2.4
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	3	4.1
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.7
Jeg blev aktiv gennem anden forening	1	2.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	0	0.8
Andet	2	2.9
Ved ikke	1	1.1
I alt	64	

Tablet 21: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle på mountainbike), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	37	39.3
Familietradition	10	10.1
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	8	8.7
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	38	40.3
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	5	5.6
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	3	3.4
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	2.6
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	6	5.8
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	5	5.4
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	2	1.7
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	4	4.0
Andet	8	8.2
Ved ikke	3	3.0
I alt	95	

Tablet 22: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (motorbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	8	20.1
Familietradition	12	29.6
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	3	7.2
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	11	27.0
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	3	7.4
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	4	10.9
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	1.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	5	12.7
Andet	2	5.2
Ved ikke	1	1.7
I alt	40	

Tablet 23: Da du startede med at dyrke friluftsliv (geocache), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	12	47.5
Familietradition	0	0.0
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	6	25.6
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	2	8.5
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	0.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	0	0.0
Andet	3	12.2
Ved ikke	5	19.1
I alt	25	

Tablet 24: Da du startede med at dyrke friluftsliv (ro (kajak/havkajak/kano/robåd)), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	14	41.5
Familietradition	2	4.7
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	6	18.8
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	17	53.1
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	6.5
Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	2	6.5
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.8
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	3	9.4
Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening	0	0.9
Jeg blev aktiv gennem anden forening	2	5.9
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	0	0.9
Andet	4	11.6
Ved ikke	2	6.0
I alt	33	

Tablet 25: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (gå på jagt), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	2	15.3
Familietradition	3	30.8
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	3	23.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	1	9.2
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	1	9.2
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	0.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	0	0.0
Andet	0	0.0
Ved ikke	1	11.6
I alt	11	

Tablet 26: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (sejlbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	15	35.3
Familietradition	15	37.1
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	1	2.3
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	13	30.2
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.9
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	6	13.4
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	6	14.6
Jeg blev aktiv gennem anden forening	3	6.3
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	2	4.1
Andet	7	16.1
Ved ikke	0	1.0
I alt	42	

Tabel 27: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (ride), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	5	21.3
Familietradition	9	35.8
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	2	7.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	6	22.5
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	4	16.7
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	3	13.2
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	2	9.2
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	2	8.7
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	2	6.6
Ingen af de ovennævnte	1	4.7
Andet	1	2.9
Ved ikke	3	11.8
I alt	25	

Tabel 28: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (overnatte i naturen), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	14	46.8
Familietradition	8	27.5
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	3	8.9
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	20	67.8
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	4	15.2
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	1	3.4
Jeg blev aktiv gennem anden forening	3	8.9
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	1	2.2
Ingen af de ovennævnte	2	7.0
Andet	3	9.4
Ved ikke	0	0.0
I alt	29	

Tablet 29: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (flyve (faldskærm, hangglider, paraglider)), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	0	0.0
Familietradition	0	0.0
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	0	0.0
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	0	0.0
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	0	0.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	1	33.3
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	0.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	1	23.5
Andet	0	0.0
Ved ikke	1	43.2
I alt	3	

Tablet 30: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (surfe (windsurfing/kitesurfing)), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	3	36.1
Familietradition	2	18.3
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	4	45.3
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	3	36.1
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	1	7.0
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	0	0.0
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	0	0.0
Jeg blev aktiv gennem anden forening	0	0.0
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	0	0.0
Ingen af de ovennævnte	0	0.0
Andet	0	0.0
Ved ikke	2	19.9
I alt	9	

4. Intensitet af friluftaktivitet

Tablet 31: Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	5	65	356	1	427
Gik en tur	39	385	1314	1	1739
Oplevede natu- ren/stedet	13	137	713	0	863
Cyklede en tur	61	657	329	1	1047
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	232	187	27	0	446
Fotograferede	2	20	386	0	408
Så på dyr eller fugle	6	43	483	0	531
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	9	12	196	0	217
Studerede natu- ren/stedet	9	41	370	0	421
Sad stille og spise (ude)	7	43	864	0	914
Legede	15	205	195	1	416
Var ude at bade/tage solbad	15	57	715	0	787
Var ude at fiske	3	2	92	0	97
Spillede golf	0	18	67	0	84
Cyklede på mountainbike	44	68	20	2	133
Sejlede (motorbåd)	3	2	73	0	78
Var ude at geocachede	6	7	51	0	64
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	4	31	57	2	94
Gik på jagt	3	2	19	1	25
Sejlede (sejlbåd)	4	9	64	0	78
Var ude at ride	5	15	25	0	45
Overnattede i naturen	3	3	102	0	108
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0	0	13	0	13
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	1	10	14	1	25

Tablet 32: Når du dyrker følgende friluftsaaktiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	1.1	15.2	83.4	0.3	100.0
Gik en tur	2.2	22.1	75.6	0.1	100.0
Oplevede naturen/stedet	1.5	15.9	82.6	0.0	100.0
Cyklede en tur	5.8	62.7	31.4	0.1	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	52.0	41.8	6.2	0.0	100.0
Fotograferede	0.5	4.9	94.5	0.0	100.0
Så på dyr eller fugle	1.2	8.0	90.8	0.0	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	4.3	5.6	90.1	0.0	100.0
Studerede naturen/stedet	2.2	9.8	88.0	0.0	100.0
Sad stille og spise (ude)	0.7	4.7	94.5	0.0	100.0
Legede	3.5	49.3	46.9	0.3	100.0
Var ude at bade/tage solbad	1.9	7.3	90.8	0.0	100.0
Var ude at fiske	3.0	1.8	95.2	0.0	100.0
Spillede golf	0.0	20.8	79.2	0.0	100.0
Cyklede på mountainbike	32.8	50.8	14.9	1.5	100.0
Sejlede (motorbåd)	3.8	2.4	93.8	0.0	100.0
Var ude at geocachede	9.4	10.7	79.9	0.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	4.5	33.0	60.4	2.1	100.0
Gik på jagt	10.5	7.3	77.1	5.1	100.0
Sejlede (sejlbåd)	4.9	12.0	83.1	0.0	100.0
Var ude at ride	10.4	34.5	55.0	0.0	100.0
Overnattede i naturen	2.4	2.8	94.8	0.0	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0.0	0.0	97.7	2.3	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	3.0	38.4	56.1	2.5	100.0

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 33: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså friluftaktiv	299	8.3
Mere friluftaktiv	74	2.1
Mindre friluftaktiv	3134	87.2
Ved ikke	87	2.4
I alt	3595	100.0

Tabel 34: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Samme friluftaktiviteter	1371	36.6
Andre friluftaktiviteter	655	17.5
Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv.	1198	32.0
Ved ikke	774	20.7

Tabel 35: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

	Antal	Procent
Samler bær, svampe m.v.	62	1.7
Står på ski og skøjter i Danmark	95	2.5
Vinterbader	30	0.8
Andre friluftaktiviteter	461	12.3

Tabel 36: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså fysisk aktiv	945	26.4
Mere fysisk aktiv	189	5.3
Mindre fysisk aktiv	2318	64.9
Ved ikke	121	3.4
I alt	3573	100.0

6. Motivation for aktivitet

Table 37: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	595	573	377	340		108	1538	3532
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	441	934	227	105		63	1761	3531
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	635	724	311	133		71	1655	3530
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	582	872	315	141		58	1561	3530

Table 38: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	16.9	16.2	10.7	9.6		3.1	43.5	100.0
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	12.5	26.5	6.4	3.0		1.8	49.9	100.0
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	18.0	20.5	8.8	3.8		2.0	46.9	100.0
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	16.5	24.7	8.9	4.0		1.6	44.2	100.0

7. Brug af naturen

Tabel 39: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

	Antal	Procent
Alene og uden forening/klub	2106	56.2
Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub)	2599	69.4
Alene, med forening/klub	78	2.1
Sammen med andre i forening/klub	327	8.7
Ved ikke	148	4.0

Tabel 40: Jeg gør yderligere brug af naturen...

	Antal	Procent
Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb	153	4.1
Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler	294	7.9
Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet	236	6.3
Andet	564	15.1
Ingen af ovenstående passer på min situation	2433	65.0

Tabel 41: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Ja	2324	66.3
Nej	792	22.6
Ved ikke	391	11.1
I alt	3508	100.0

Tabel 42: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Manglende tid pga. arbejde	1433	38.3
Vejret	867	23.1
Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv	498	13.3
Manglende tid pga. sport/andre hobbyer	334	8.9
Der er ingen at følges med	299	8.0
Der er for langt til naturen	285	7.6
Manglende lyst	242	6.5
Det er for besværligt	191	5.1
Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen	382	10.2
Der er for få aktiviteter i naturen	76	2.0
Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen	55	1.5
Andet	447	11.9

8. Helbred og humør

Tabel 43: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	48	55	321	113	154	153	305	312	636	827	550	3	3477
...dit psykiske velvære/humør?	23	40	473	80	163	158	298	255	479	814	689	5	3477
...dit sociale liv?	28	38	464	72	132	160	310	298	518	805	647	7	3477
...dit liv generelt?	11	31	449	47	82	107	235	223	517	909	858	5	3475

Tabel 44: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	1.4	1.6	9.2	3.2	4.4	4.4	8.8	9.0	18.3	23.8	15.8	0.1	100.0
...dit psykiske velvære/humør?	0.7	1.2	13.6	2.3	4.7	4.5	8.6	7.3	13.8	23.4	19.8	0.2	100.0
...dit sociale liv?	0.8	1.1	13.4	2.1	3.8	4.6	8.9	8.6	14.9	23.1	18.6	0.2	100.0
...dit liv generelt?	0.3	0.9	12.9	1.4	2.4	3.1	6.8	6.4	14.9	26.1	24.7	0.2	100.0

Tabel 45: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (antal)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	684	1724	127	747	68	118	3468
...dit psykiske velvære og humør?	581	1800	85	868	35	100	3469
...dit sociale liv?	1794	874	256	244	170	130	3469
...dit liv generelt?	911	1761	145	480	48	124	3469

Tabel 46: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (procent)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	19.7	49.7	3.7	21.6	1.9	3.4	100.0
...dit psykiske velvære og humør?	16.7	51.9	2.5	25.0	1.0	2.9	100.0
...dit sociale liv?	51.7	25.2	7.4	7.0	4.9	3.8	100.0
...dit liv generelt?	26.3	50.8	4.2	13.8	1.4	3.6	100.0

Tabel 47: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	524	137	2799	3460
At gå flere etager op ad trapper	614	220	2625	3460

Table 48: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	15.1	3.9	80.9	100.0
At gå flere etager op ad trapper	17.8	6.4	75.9	100.0

Table 49: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	294	138	598	477	1931	3437
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	218	120	578	402	2118	3436

Table 50: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	8.5	4.0	17.4	13.9	56.2	100.0
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	6.3	3.5	16.8	11.7	61.6	100.0

Table 51: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	1880	215	214	792	300	18	3419
...følt dig rolig og afslappet?	1536	188	289	865	505	37	3419
...følt dig aktiv og energisk?	989	113	451	1065	701	99	3419
...vågnet frisk og udhvilet?	1006	140	538	854	681	199	3419
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	1445	299	341	791	491	53	3419

Table 52: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt end mere halv-af den tiden	Lidt mindre end halvde-len af tiden	På intet tids-punkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	55.0	6.3	6.3	23.2	8.8	0.5	100.0
...følt dig rolig og afslappet?	44.9	5.5	8.4	25.3	14.8	1.1	100.0
...følt dig aktiv og energisk?	28.9	3.3	13.2	31.2	20.5	2.9	100.0
...vågnet frisk og udhvilet?	29.4	4.1	15.7	25.0	19.9	5.8	100.0
...haft en daglig-dag fyldt med ting der interesserer dig?	42.3	8.7	10.0	23.1	14.4	1.5	100.0

Table 53: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	29	1601	148	1612	3391
...dig som en del af en vennegruppe?	120	1597	348	1326	3391
...dig isoleret fra andre?	865	121	1384	1022	3391
...at du savner nogen at være sammen med?	913	173	1250	1053	3390
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	62	1282	314	1732	3390
...dig udenfor?	1189	90	1389	722	3390

Table 54: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	0.9	47.2	4.4	47.5	100.0
...dig som en del af en vennegruppe?	3.5	47.1	10.3	39.1	100.0
...dig isoleret fra andre?	25.5	3.6	40.8	30.1	100.0
...at du savner nogen at være sammen med?	26.9	5.1	36.9	31.1	100.0
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	1.8	37.8	9.3	51.1	100.0
...dig udenfor?	35.1	2.6	41.0	21.3	100.0

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 55: Region

	Antal	Procent
Region Hovedstaden	1375	41.0
Region Midtjylland	743	22.2
Region Nordjylland	307	9.2
Region Sjælland	402	12.0
Region Syddanmark	526	15.7
I alt	3352	100.0

Tabel 56: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

	Antal	Procent
Erhvervsuddannelse	692	20.4
Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen)	444	13.1
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	463	13.7
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	534	15.8
Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år)	727	21.5
Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign.	500	14.8
Ved ikke	27	0.8
I alt	3387	100.0

Tabel 57: Hvad er din beskæftigelsessituation?

	Antal	Procent
Andet	109	3.2
Efterløbner/pensionist	662	19.6
Faglært arbejde (fx håndværker)	279	8.2
Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.)	1128	33.4
Ledig	130	3.8
Medarbejdende ægtefælle	13	0.4
Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.)	88	2.6
Selvstændig	148	4.4
Studerende/uddannelsessøgende/går i skole	532	15.7
Ufaglært arbejde	293	8.7
Ved ikke	1	0.0
I alt	3384	100.0

Tabel 58: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

	Antal	Procent
Ja	322	13.5
Nej	2013	84.2
Ved ikke/vil ikke oplyse	56	2.3
I alt	2392	100.0

Tabel 59: Inden for hvilket område arbejder du?

	Antal	Procent
Andet	102	31.7
Beskæftigelse og aktivering	7	2.2
Coaching	0	0.1
Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje)	60	18.7
Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.)	14	4.4
Kommunale sundhedstilbud	9	2.8
Naturvejleder	2	0.5
Psykologi og terapi	4	1.3
Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende)	28	8.7
Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.)	87	27.1
Ungevejledning	2	0.7
Ved ikke	6	1.7
I alt	322	100.0

Tabel 60: Er du født i Danmark?

	Antal	Procent
Ja	3079	91.1
Nej	300	8.9
I alt	3379	100.0

Tabel 61: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

	Antal	Procent
Ja	844	25.0
Nej	2534	75.0
I alt	3379	100.0

Tabel 62: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

	Antal	Procent
100.000-199.999	492	14.6
200.000-299.999	467	13.8
300.000-399.999	690	20.4
400.000-499.999	410	12.1
500.000-599.999	174	5.1
600.000-699.999	105	3.1
700.000 eller derover	160	4.7
Under 100.000	484	14.3
Ved ikke	135	4.0
Vil ikke oplyse	263	7.8
I alt	3379	100.0

Tabel 63: Køn

	Antal	Procent
Kvinder	1726	47.5
Mænd	1908	52.5
I alt	3635	100.0

Tabel 64: Alderskategori

	Antal	Procent
18-29 år	903	24.9
30-39 år	659	18.1
40-49 år	683	18.8
50-59 år	498	13.7
60-69 år	536	14.7
70+ år	354	9.7
I alt	3634	100.0

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 65: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

	Antal	Procent
1-3 gange om måneden	96	29.9
1-3 gange om ugen	78	24.3
Dagligt eller næsten dagligt	61	18.9
Flere gange hver dag	26	8.2
Næsten aldrig eller aldrig	11	3.6
Sjældnere end 1 gang månedligt	48	14.9
Ved ikke	1	0.3
I alt	320	100.0

Tabel 66: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

	Antal	Procent
Det er en del af jobbeskrivelsen	148	4.0
Det øger min arbejdsglæde	129	3.4
Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med	136	3.6
Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med	138	3.7
Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med	128	3.4
Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med	100	2.7
Andet	38	1.0

Tabel 67: I hvor høj grad oplever du... (antal)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Slet ikke	Ved ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	5	134	4	63	3	3	212
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	55	44	5	81	12	15	212

Tabel 68: I hvor høj grad oplever du... (procent)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Slet ikke	Ved ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	2.3	63.4	1.8	29.7	1.3	1.6	100.0
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	26.0	20.6	2.3	38.3	5.7	7.1	100.0

11. Kryds med køn

Tablet 69: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	661	661	1322
1-3 gange om ugen	302	220	522
Dagligt eller næsten dagligt	70	52	123
Flere gange hver dag	8	6	14
Næsten aldrig eller aldrig	286	374	660
Sjældnere end 1 gang månedligt	378	576	954
Ved ikke	21	18	40
I alt	1726	1908	3635

Tablet 70: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	38.3	34.6	36.4
1-3 gange om ugen	17.5	11.5	14.4
Dagligt eller næsten dagligt	4.1	2.7	3.4
Flere gange hver dag	0.5	0.3	0.4
Næsten aldrig eller aldrig	16.6	19.6	18.2
Sjældnere end 1 gang månedligt	21.9	30.2	26.2
Ved ikke	1.2	1.0	1.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 71: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	342	314	656
1-3 gange om ugen	120	119	240
Dagligt eller næsten dagligt	65	32	97
Flere gange hver dag	12	8	20
Næsten aldrig eller aldrig	754	947	1702
Sjældnere end 1 gang månedligt	418	470	888
Ved ikke	15	17	32
I alt	1726	1908	3635

Tablet 72: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	19.8	16.5	18.0
1-3 gange om ugen	7.0	6.3	6.6
Dagligt eller næsten dagligt	3.8	1.7	2.7
Flere gange hver dag	0.7	0.4	0.6
Næsten aldrig eller aldrig	43.7	49.6	46.8
Sjældnere end 1 gang månedligt	24.2	24.6	24.4
Ved ikke	0.9	0.9	0.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 73: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftaktiv	110	184	294
Mere friluftaktiv	24	49	72
Mindre friluftaktiv	1500	1578	3078
Ved ikke	32	55	87
I alt	1665	1866	3532

Tablet 74: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftaktiv	6.6	9.9	8.3
Mere friluftaktiv	1.4	2.6	2.1
Mindre friluftaktiv	90.1	84.6	87.1
Ved ikke	1.9	2.9	2.5
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 75: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret... " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså fysisk aktiv	378	554	933
Mere fysisk aktiv	92	94	187
Mindre fysisk aktiv	1146	1145	2291
Ved ikke	49	70	119
I alt	1665	1864	3530

Tablet 76: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret... " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså fysisk aktiv	22.7	29.7	26.4
Mere fysisk aktiv	5.5	5.1	5.3
Mindre fysisk aktiv	68.8	61.4	64.9
Ved ikke	2.9	3.8	3.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 77: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	301	287	587
Meget vigtigt	247	318	565
Mindre vigtigt	160	212	372
Slet ikke vigtigt	115	223	338
Ved ikke	63	43	105
Vigtigt	759	763	1522
I alt	1644	1845	3490

Tablet 78: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	18.3	15.5	16.8
Meget vigtigt	15.0	17.2	16.2
Mindre vigtigt	9.7	11.5	10.7
Slet ikke vigtigt	7.0	12.1	9.7
Ved ikke	3.8	2.3	3.0
Vigtigt	46.2	41.3	43.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 79: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	164	270	434
Meget vigtigt	499	422	921
Mindre vigtigt	59	168	227
Slet ikke vigtigt	38	68	105
Ved ikke	36	23	60
Vigtigt	849	894	1742
I alt	1644	1844	3489

Tablet 80: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	10.0	14.6	12.4
Meget vigtigt	30.4	22.9	26.4
Mindre vigtigt	3.6	9.1	6.5
Slet ikke vigtigt	2.3	3.7	3.0
Ved ikke	2.2	1.3	1.7
Vigtigt	51.6	48.5	49.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 81: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	263	367	630
Meget vigtigt	371	339	709
Mindre vigtigt	124	186	309
Slet ikke vigtigt	48	85	133
Ved ikke	39	30	69
Vigtigt	800	838	1637
I alt	1643	1844	3488

Table 82: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	16.0	19.9	18.1
Meget vigtigt	22.6	18.4	20.3
Mindre vigtigt	7.5	10.1	8.9
Slet ikke vigtigt	2.9	4.6	3.8
Ved ikke	2.4	1.6	2.0
Vigtigt	48.7	45.4	46.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 83: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	260	315	575
Meget vigtigt	448	418	865
Mindre vigtigt	134	179	313
Slet ikke vigtigt	54	84	138
Ved ikke	30	26	56
Vigtigt	717	821	1539
I alt	1643	1843	3487

Table 84: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	15.8	17.1	16.5
Meget vigtigt	27.2	22.7	24.8
Mindre vigtigt	8.2	9.7	9.0
Slet ikke vigtigt	3.3	4.6	4.0
Ved ikke	1.8	1.4	1.6
Vigtigt	43.6	44.6	44.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 85: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja	1124	1167	2290
Nej	315	474	789
Ved ikke	191	194	385
I alt	1629	1835	3465

Tabel 86: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja	69.0	63.6	66.1
Nej	19.4	25.8	22.8
Ved ikke	11.7	10.6	11.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 87: "...dit psykiske velvære og humør?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken/eller	217	359	576
I høj grad	873	916	1789
I lav grad	32	52	84
I meget høj grad	443	416	859
I meget lav grad	8	26	34
Ved ikke	46	51	98
I alt	1619	1820	3440

Tabel 88: "...dit psykiske velvære og humør?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken/eller	13.4	19.7	16.7
I høj grad	53.9	50.3	52.0
I lav grad	2.0	2.8	2.4
I meget høj grad	27.4	22.8	25.0
I meget lav grad	0.5	1.4	1.0
Ved ikke	2.8	2.8	2.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 89: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken/eller	859	920	1779
I høj grad	431	438	869
I lav grad	94	158	252
I meget høj grad	107	134	241
I meget lav grad	60	110	169
Ved ikke	68	61	129
I alt	1619	1820	3440

Tabel 90: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken/eller	53.0	50.5	51.7
I høj grad	26.6	24.0	25.3
I lav grad	5.8	8.7	7.3
I meget høj grad	6.6	7.4	7.0
I meget lav grad	3.7	6.0	4.9
Ved ikke	4.2	3.3	3.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 91: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	312	206	518
Ja, meget begrænset	86	48	134
Nej, slet ikke begrænset	1219	1560	2779
I alt	1616	1814	3431

Tabel 92: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	19.3	11.4	15.1
Ja, meget begrænset	5.3	2.6	3.9
Nej, slet ikke begrænset	75.4	86.0	81.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 93: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	356	250	606
Ja, meget begrænset	125	92	217
Nej, slet ikke begrænset	1135	1472	2607
I alt	1616	1814	3431

Tabel 94: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	22.0	13.8	17.7
Ja, meget begrænset	7.7	5.1	6.3
Nej, slet ikke begrænset	70.2	81.2	76.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 95: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	168	126	294
Hele tiden	81	57	138
Lidt af tiden	284	308	592
Noget af tiden	246	227	473
På intet tidspunkt	834	1092	1927
I alt	1612	1810	3423

Tabel 96: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	10.4	7.0	8.6
Hele tiden	5.0	3.1	4.0
Lidt af tiden	17.6	17.0	17.3
Noget af tiden	15.2	12.5	13.8
På intet tidspunkt	51.8	60.3	56.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 97: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	124	92	216
Hele tiden	66	54	120
Lidt af tiden	268	306	574
Noget af tiden	218	182	400
På intet tidspunkt	937	1175	2112
I alt	1611	1810	3422

Tablet 98: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	7.7	5.1	6.3
Hele tiden	4.1	3.0	3.5
Lidt af tiden	16.6	16.9	16.8
Noget af tiden	13.5	10.1	11.7
På intet tidspunkt	58.1	64.9	61.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 99: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	670	859	1530
Hele tiden	60	127	187
Lidt af tiden	153	136	289
Lidt mere end halvdelen af tiden	431	428	859
Lidt mindre end halvdelen af tiden	272	232	504
På intet tidspunkt	22	15	37
I alt	1607	1797	3405

Tablet 100: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	41.7	47.8	44.9
Hele tiden	3.7	7.1	5.5
Lidt af tiden	9.5	7.6	8.5
Lidt mere end halvdelen af tiden	26.8	23.8	25.2
Lidt mindre end halvdelen af tiden	16.9	12.9	14.8
På intet tidspunkt	1.3	0.8	1.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 101: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	436	550	986
Hele tiden	42	71	113
Lidt af tiden	238	212	450
Lidt mere end halvdelen af tiden	492	568	1060
Lidt mindre end halvdelen af tiden	350	346	696
På intet tidspunkt	49	50	99
I alt	1607	1797	3405

Tabel 102: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	27.1	30.6	29.0
Hele tiden	2.6	3.9	3.3
Lidt af tiden	14.8	11.8	13.2
Lidt mere end halvdelen af tiden	30.6	31.6	31.1
Lidt mindre end halvdelen af tiden	21.8	19.3	20.5
På intet tidspunkt	3.0	2.8	2.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 103: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	472	533	1004
Hele tiden	52	88	140
Lidt af tiden	262	276	538
Lidt mere end halvdelen af tiden	376	469	845
Lidt mindre end halvdelen af tiden	341	337	678
På intet tidspunkt	104	94	199
I alt	1607	1797	3405

Tabel 104: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	29.3	29.6	29.5
Hele tiden	3.3	4.9	4.1
Lidt af tiden	16.3	15.4	15.8
Lidt mere end halvdelen af tiden	23.4	26.1	24.8
Lidt mindre end halvdelen af tiden	21.2	18.7	19.9
På intet tidspunkt	6.5	5.3	5.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 105: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	43	77	119
Altid	786	806	1593
Sjældent	160	188	348
Sommetider	605	712	1317
I alt	1593	1783	3377

Tablet 106: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	2.7	4.3	3.5
Altid	49.4	45.2	47.2
Sjældent	10.0	10.6	10.3
Sommetider	37.9	39.9	39.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 107: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	15	47	62
Altid	682	600	1282
Sjældent	137	176	313
Sommetider	759	960	1719
I alt	1592	1783	3376

Tablet 108: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	1.0	2.6	1.8
Altid	42.8	33.7	38.0
Sjældent	8.6	9.9	9.3
Sommetider	47.7	53.8	50.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 109: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	494	692	1186
Altid	54	35	89
Sjældent	697	685	1382
Sommetider	348	371	719
I alt	1592	1783	3376

Tablet 110: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	31.0	38.8	35.1
Altid	3.4	2.0	2.6
Sjældent	43.8	38.4	40.9
Sommetider	21.8	20.8	21.3
I alt	100.0	100.0	100.0

12. Kryds med alderskategori

Tablet 111: "Vinterhalvåret (23. september - 20. marts): Typisk tid i naturen" sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
1-3 gange om måneden	572	440	461	320	354	191	2337
Næsten aldrig eller aldrig	88	37	46	36	41	42	291
Sjældnere end 1 gang månedligt	243	181	177	142	141	121	1005
I alt	903	659	683	498	536	354	3634

Tablet 112: "Vinterhalvåret (23. september - 20. marts): Typisk tid i naturen" sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
1-3 gange om måneden	63.4	66.8	67.4	64.1	66.0	53.9	64.3
Næsten aldrig eller aldrig	9.8	5.7	6.8	7.3	7.7	11.9	8.0
Sjældnere end 1 gang månedligt	26.9	27.5	25.8	28.6	26.3	34.2	27.7
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 113: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ligeså friluftaktiv	57	51	47	48	50	41	294
Mere friluftaktiv	13	13	21	9	7	10	72
Mindre friluftaktiv	793	561	583	407	452	282	3077
Ved ikke	19	14	11	15	13	16	87
I alt	881	639	661	478	522	349	3531

Tablet 114: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ligeså friluftaktiv	6.5	8.0	7.1	10.0	9.6	11.6	8.3
Mere friluftaktiv	1.4	2.1	3.1	1.8	1.3	2.9	2.1
Mindre friluftaktiv	89.9	87.7	88.1	85.1	86.6	80.9	87.1
Ved ikke	2.2	2.1	1.7	3.1	2.4	4.6	2.5
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 115: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken eller	170	109	96	89	74	49	587
Meget vigtigt	147	106	116	61	96	39	565
Mindre vigtigt	85	62	67	49	61	47	372
Slet ikke vigtigt	77	51	48	49	63	50	338
Ved ikke	21	12	9	13	26	25	105
Vigtigt	371	287	316	212	199	136	1521
I alt	872	627	651	473	518	347	3489

Tablet 116: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken eller	19.5	17.5	14.8	18.8	14.3	14.1	16.8
Meget vigtigt	16.9	16.8	17.7	12.9	18.5	11.4	16.2
Mindre vigtigt	9.8	9.9	10.3	10.4	11.7	13.6	10.7
Slet ikke vigtigt	8.9	8.1	7.4	10.4	12.2	14.5	9.7
Ved ikke	2.4	2.0	1.4	2.7	4.9	7.2	3.0
Vigtigt	42.6	45.7	48.4	44.9	38.4	39.3	43.6
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 117: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	614	464	452	311	273	174	2289
Nej	150	108	123	116	159	134	789
Ved ikke	101	49	69	46	83	38	385
I alt	865	621	644	472	515	346	3464

Tablet 118: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	71.0	74.7	70.2	65.8	53.1	50.4	66.1
Nej	17.3	17.4	19.1	24.5	30.9	38.7	22.8
Ved ikke	11.7	7.8	10.8	9.7	16.1	10.9	11.1
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tabel 119: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at frilftsaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken/eller	184	115	120	94	96	62	672
I høj grad	408	300	302	226	293	187	1716
I lav grad	32	15	27	13	22	18	126
I meget høj grad	200	162	166	103	66	42	739
I meget lav grad	19	6	13	10	10	8	68
Ved ikke	21	15	13	23	20	25	117
I alt	864	613	641	468	508	343	3438

Tabel 120: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at frilftsaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken/eller	21.3	18.7	18.8	20.0	19.0	18.2	19.5
I høj grad	47.2	48.9	47.0	48.2	57.8	54.6	49.9
I lav grad	3.7	2.4	4.2	2.7	4.4	5.1	3.7
I meget høj grad	23.1	26.5	25.8	21.9	13.1	12.3	21.5
I meget lav grad	2.2	1.0	2.1	2.2	1.9	2.4	2.0
Ved ikke	2.4	2.4	2.1	4.9	3.9	7.4	3.4
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tabel 121: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at frilftsaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken/eller	447	313	351	248	258	162	1778
I høj grad	172	159	141	121	165	112	869
I lav grad	91	47	55	23	20	16	252
I meget høj grad	82	41	37	35	28	19	241
I meget lav grad	55	34	39	16	14	11	169
Ved ikke	18	20	19	26	24	23	129
I alt	864	613	641	468	509	343	3439

Tabel 122: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at frilftsaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Hverken/eller	51.7	51.0	54.7	53.0	50.7	47.2	51.7
I høj grad	19.9	25.9	21.9	25.7	32.4	32.8	25.3
I lav grad	10.5	7.7	8.6	4.9	4.0	4.5	7.3
I meget høj grad	9.5	6.7	5.7	7.4	5.5	5.5	7.0
I meget lav grad	6.3	5.5	6.1	3.5	2.8	3.2	4.9
Ved ikke	2.0	3.3	2.9	5.5	4.7	6.8	3.8
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 123: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	63	44	62	33	51	40	294
Hele tiden	18	20	28	20	17	36	138
Lidt af tiden	86	108	89	104	127	79	592
Noget af tiden	84	77	77	65	96	74	473
På intet tidspunkt	610	360	384	241	217	114	1926
I alt	860	608	639	463	508	343	3422

Tablet 124: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	7.3	7.2	9.8	7.1	10.1	11.8	8.6
Hele tiden	2.0	3.3	4.3	4.2	3.4	10.4	4.0
Lidt af tiden	10.0	17.7	13.9	22.4	24.9	23.0	17.3
Noget af tiden	9.8	12.6	12.0	14.1	18.9	21.5	13.8
På intet tidspunkt	70.8	59.2	60.0	52.1	42.6	33.4	56.3
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 125: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	183	130	194	148	226	104	986
Hele tiden	18	16	14	19	19	28	113
Lidt af tiden	141	88	83	53	42	43	450
Lidt mere end halvdelen af tiden	257	229	195	148	124	107	1060
Lidt mindre end halvdelen af tiden	234	124	133	77	80	47	695
På intet tidspunkt	22	19	17	16	14	12	99
I alt	855	606	636	460	505	341	3404

Tablet 126: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	21.4	21.5	30.6	32.1	44.9	30.6	29.0
Hele tiden	2.1	2.6	2.2	4.0	3.7	8.2	3.3
Lidt af tiden	16.5	14.5	13.1	11.6	8.3	12.5	13.2
Lidt mere end halvdelen af tiden	30.1	37.8	30.7	32.1	24.5	31.4	31.1
Lidt mindre end halvdelen af tiden	27.4	20.4	20.8	16.7	15.8	13.9	20.4
På intet tidspunkt	2.5	3.1	2.6	3.5	2.8	3.4	2.9
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 127: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	184	128	175	154	236	128	1004
Hele tiden	25	15	19	15	32	33	140
Lidt af tiden	178	119	84	62	54	41	538
Lidt mere end halvdelen af tiden	200	162	177	123	100	82	845
Lidt mindre end halvdelen af tiden	206	132	152	80	69	39	677
På intet tidspunkt	62	50	29	26	14	18	199
I alt	855	606	636	460	505	341	3404

Tablet 128: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	21.5	21.1	27.5	33.4	46.8	37.5	29.5
Hele tiden	3.0	2.5	3.1	3.3	6.3	9.8	4.1
Lidt af tiden	20.8	19.6	13.3	13.5	10.6	12.0	15.8
Lidt mere end halvdelen af tiden	23.4	26.8	27.8	26.8	19.8	23.9	24.8
Lidt mindre end halvdelen af tiden	24.1	21.8	23.8	17.4	13.6	11.4	19.9
På intet tidspunkt	7.2	8.3	4.5	5.6	2.8	5.4	5.8
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 129: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	30	25	25	16	18	7	119
Altid	461	250	251	208	251	172	1593
Sjældent	69	61	105	63	27	24	348
Sommetider	294	262	250	172	208	131	1316
I alt	853	597	630	458	504	333	3376

Tablet 130: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	3.5	4.2	3.9	3.4	3.5	2.0	3.5
Altid	54.0	41.8	39.8	45.3	49.9	51.6	47.2
Sjældent	8.1	10.2	16.6	13.6	5.4	7.1	10.3
Sommetider	34.4	43.8	39.6	37.6	41.2	39.3	39.0
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 131: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	164	113	180	135	153	117	862
Altid	33	24	20	19	16	7	120
Sjældent	390	254	228	184	212	109	1377
Sommetider	266	207	203	120	122	101	1018
I alt	853	597	630	458	504	333	3376

Tablet 132: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	19.2	18.9	28.5	29.5	30.4	35.1	25.5
Altid	3.9	4.0	3.2	4.3	3.1	2.0	3.5
Sjældent	45.7	42.5	36.1	40.1	42.2	32.7	40.8
Sommetider	31.1	34.6	32.1	26.1	24.3	30.3	30.2
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 133: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	179	150	173	125	169	115	910
Altid	48	30	27	29	18	19	171
Sjældent	307	239	238	165	185	111	1245
Sommetider	320	176	193	139	133	87	1048
I alt	853	596	630	458	504	333	3375

Tablet 134: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	20.9	25.2	27.4	27.3	33.5	34.6	27.0
Altid	5.6	5.1	4.2	6.4	3.5	5.7	5.1
Sjældent	36.0	40.2	37.7	36.0	36.7	33.4	36.9
Sommetider	37.5	29.6	30.6	30.3	26.3	26.3	31.1
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tablet 135: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	243	173	233	186	214	136	1186
Altid	29	14	16	10	14	5	89
Sjældent	400	274	238	162	189	120	1382
Sommetider	181	135	144	101	86	71	718
I alt	853	596	630	458	504	333	3375

Tablet 136: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Aldrig	28.5	29.1	37.0	40.6	42.5	40.9	35.1
Altid	3.4	2.3	2.6	2.1	2.9	1.6	2.6
Sjældent	46.8	46.0	37.7	35.4	37.5	36.0	41.0
Sommetider	21.2	22.6	22.8	22.0	17.2	21.4	21.3
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

13. Kryds med uddannelse

Tabel 137: "Luftede hund:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	103	112	215
1-3 gange om ugen	95	59	155
Dagligt eller næsten dagligt	80	48	129
Flere gange hver dag	49	29	78
Næsten aldrig eller aldrig	1159	1345	2504
Sjældnere end 1 gang månedligt	137	119	256
Ved ikke	12	12	24
I alt	1636	1724	3360

Tabel 138: "Luftede hund:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	6.3	6.5	6.4
1-3 gange om ugen	5.8	3.4	4.6
Dagligt eller næsten dagligt	4.9	2.8	3.8
Flere gange hver dag	3.0	1.7	2.3
Næsten aldrig eller aldrig	70.8	78.0	74.5
Sjældnere end 1 gang månedligt	8.4	6.9	7.6
Ved ikke	0.7	0.7	0.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 139: "Gik en tur:Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	101	71	172
11 år eller mere	87	107	194
6-10 år	70	55	126
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	373	517	890
Under 1 år	11	13	24
Ved ikke	25	19	44
I alt	667	782	1449

Tabel 140: "Gik en tur:Tid frilftsaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	15.2	9.1	11.9
11 år eller mere	13.0	13.7	13.4
6-10 år	10.6	7.1	8.7
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	55.9	66.1	61.4
Under 1 år	1.6	1.6	1.6
Ved ikke	3.8	2.4	3.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 141: "Cyklede en tur:Tid frilftsaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	51	61	112
11 år eller mere	46	51	96
6-10 år	50	37	87
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	211	304	515
Under 1 år	21	4	25
Ved ikke	15	8	23
I alt	393	465	859

Tabel 142: "Cyklede en tur:Tid frilftsaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	13.0	13.1	13.1
11 år eller mere	11.6	10.9	11.2
6-10 år	12.7	7.9	10.1
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	53.6	65.4	60.0
Under 1 år	5.3	0.9	2.9
Ved ikke	3.7	1.8	2.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 143: "Gik en tur:Når du dyrker følgende frilftsaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	24	12	36
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	189	164	353
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	533	692	1225
I alt	745	868	1614

Tablet 144: "Gik en tur:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	3.2	1.4	2.2
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	25.3	18.9	21.9
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	71.5	79.7	75.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tablet 145: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ligeså friluftaktiv	125	153	278
Mere friluftaktiv	32	33	65
Mindre friluftaktiv	1428	1518	2946
Ved ikke	52	20	71
I alt	1636	1724	3360

Tablet 146: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ligeså friluftaktiv	7.6	8.9	8.3
Mere friluftaktiv	2.0	1.9	1.9
Mindre friluftaktiv	87.3	88.0	87.7
Ved ikke	3.2	1.2	2.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 147: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ligeså fysisk aktiv	399	495	893
Mere fysisk aktiv	75	99	174
Mindre fysisk aktiv	1093	1091	2184
Ved ikke	69	39	108
I alt	1636	1724	3360

Table 148: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med uddannelsstype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ligeså fysisk aktiv	24.4	28.7	26.6
Mere fysisk aktiv	4.6	5.7	5.2
Mindre fysisk aktiv	66.8	63.3	65.0
Ved ikke	4.2	2.3	3.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 149: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsstype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	316	253	569
Meget vigtigt	239	304	543
Mindre vigtigt	208	147	355
Slet ikke vigtigt	178	144	322
Ved ikke	55	41	96
Vigtigt	641	835	1476
I alt	1636	1724	3360

Table 150: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsstype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	19.3	14.7	16.9
Meget vigtigt	14.6	17.6	16.2
Mindre vigtigt	12.7	8.5	10.6
Slet ikke vigtigt	10.9	8.4	9.6
Ved ikke	3.4	2.4	2.9
Vigtigt	39.2	48.4	43.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 151: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsstype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	316	289	604
Meget vigtigt	308	387	695
Mindre vigtigt	161	133	294
Slet ikke vigtigt	71	49	119
Ved ikke	34	27	61
Vigtigt	746	840	1585
I alt	1636	1724	3360

Tabel 152: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	19.3	16.7	18.0
Meget vigtigt	18.8	22.4	20.7
Mindre vigtigt	9.9	7.7	8.8
Slet ikke vigtigt	4.3	2.8	3.6
Ved ikke	2.1	1.6	1.8
Vigtigt	45.6	48.7	47.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 153: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja	1032	1193	2225
Nej	401	365	766
Ved ikke	203	166	369
I alt	1636	1724	3360

Tabel 154: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja	63.1	69.2	66.2
Nej	24.5	21.2	22.8
Ved ikke	12.4	9.6	11.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 155: "...din helbredstilstand?:På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
0	26	20	46
1	31	19	50
10	162	153	315
2	59	41	101
3	85	65	150
4	85	59	144
5	160	131	290
6	141	166	307
7	304	317	621
8	359	440	799
9	224	312	536
I alt	1636	1724	3360

Tabel 156: "...din helbredstilstand?:På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
0	1.6	1.2	1.4
1	1.9	1.1	1.5
10	9.9	8.9	9.4
2	3.6	2.4	3.0
3	5.2	3.8	4.5
4	5.2	3.5	4.3
5	9.8	7.6	8.6
6	8.6	9.6	9.1
7	18.6	18.4	18.5
8	21.9	25.5	23.8
9	13.7	18.1	16.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 157: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	363	292	655
I høj grad	762	921	1683
I lav grad	76	47	123
I meget høj grad	329	400	729
I meget lav grad	43	24	67
Ved ikke	63	41	104
I alt	1636	1724	3360

Tabel 158: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	22.2	16.9	19.5
I høj grad	46.6	53.4	50.1
I lav grad	4.6	2.7	3.7
I meget høj grad	20.1	23.2	21.7
I meget lav grad	2.6	1.4	2.0
Ved ikke	3.9	2.4	3.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 159: "...dit psykiske velvære og humør?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	311	247	558
I høj grad	828	926	1754
I lav grad	56	27	83
I meget høj grad	373	474	848
I meget lav grad	22	12	35
Ved ikke	45	38	83
I alt	1636	1724	3360

Tablet 160: "...dit psykiske velvære og humør?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	19.0	14.3	16.6
I høj grad	50.6	53.7	52.2
I lav grad	3.5	1.5	2.5
I meget høj grad	22.8	27.5	25.2
I meget lav grad	1.4	0.7	1.0
Ved ikke	2.7	2.2	2.5
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 161: "...dit liv generelt?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	472	404	876
I høj grad	783	943	1726
I lav grad	82	57	139
I meget høj grad	217	250	467
I meget lav grad	27	21	47
Ved ikke	55	49	104
I alt	1636	1724	3360

Tablet 162: "...dit liv generelt?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	28.9	23.4	26.1
I høj grad	47.9	54.7	51.4
I lav grad	5.0	3.3	4.1
I meget høj grad	13.3	14.5	13.9
I meget lav grad	1.6	1.2	1.4
Ved ikke	3.3	2.9	3.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 163: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	273	221	494
Ja, meget begrænset	75	56	132
Nej, slet ikke begrænset	1288	1447	2734
I alt	1636	1724	3360

Tabel 164: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	16.7	12.8	14.7
Ja, meget begrænset	4.6	3.3	3.9
Nej, slet ikke begrænset	78.7	83.9	81.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 165: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	323	267	590
Ja, meget begrænset	118	90	207
Nej, slet ikke begrænset	1195	1367	2563
I alt	1636	1724	3360

Tabel 166: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	19.7	15.5	17.6
Ja, meget begrænset	7.2	5.2	6.2
Nej, slet ikke begrænset	73.1	79.3	76.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 167: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	157	125	283
Hele tiden	72	58	130
Lidt af tiden	290	296	586
Noget af tiden	228	232	460
På intet tidspunkt	888	1013	1901
I alt	1636	1724	3360

Tabel 168: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	9.6	7.3	8.4
Hele tiden	4.4	3.4	3.9
Lidt af tiden	17.7	17.1	17.4
Noget af tiden	14.0	13.5	13.7
På intet tidspunkt	54.3	58.7	56.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 169: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	122	88	209
Hele tiden	67	47	114
Lidt af tiden	275	290	565
Noget af tiden	184	203	387
På intet tidspunkt	989	1097	2086
I alt	1636	1724	3360

Tablet 170: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	7.4	5.1	6.2
Hele tiden	4.1	2.7	3.4
Lidt af tiden	16.8	16.8	16.8
Noget af tiden	11.2	11.8	11.5
På intet tidspunkt	60.4	63.6	62.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 171: "...følt dig rolig og afslappet?: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	725	791	1516
Hele tiden	83	100	183
Lidt af tiden	158	122	281
Lidt mere end halvdelen af tiden	380	470	850
Lidt mindre end halvdelen af tiden	266	228	494
På intet tidspunkt	24	12	37
I alt	1636	1724	3360

Tablet 172: "...følt dig rolig og afslappet?: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	44.3	45.9	45.1
Hele tiden	5.0	5.8	5.4
Lidt af tiden	9.7	7.1	8.4
Lidt mere end halvdelen af tiden	23.3	27.2	25.3
Lidt mindre end halvdelen af tiden	16.2	13.2	14.7
På intet tidspunkt	1.5	0.7	1.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 173: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	444	531	975
Hele tiden	50	61	112
Lidt af tiden	252	187	439
Lidt mere end halvdelen af tiden	500	552	1052
Lidt mindre end halvdelen af tiden	331	355	686
På intet tidspunkt	58	37	96
I alt	1636	1724	3360

Tablet 174: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	27.2	30.8	29.0
Hele tiden	3.1	3.6	3.3
Lidt af tiden	15.4	10.9	13.1
Lidt mere end halvdelen af tiden	30.6	32.0	31.3
Lidt mindre end halvdelen af tiden	20.2	20.6	20.4
På intet tidspunkt	3.6	2.2	2.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 175: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	449	546	995
Hele tiden	56	82	138
Lidt af tiden	272	250	522
Lidt mere end halvdelen af tiden	402	436	838
Lidt mindre end halvdelen af tiden	333	340	673
På intet tidspunkt	123	70	194
I alt	1636	1724	3360

Tablet 176: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	27.5	31.6	29.6
Hele tiden	3.4	4.8	4.1
Lidt af tiden	16.6	14.5	15.5
Lidt mere end halvdelen af tiden	24.6	25.3	25.0
Lidt mindre end halvdelen af tiden	20.4	19.7	20.0
På intet tidspunkt	7.5	4.1	5.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 177: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	636	785	1422
Hele tiden	117	176	293
Lidt af tiden	212	120	332
Lidt mere end halvdelen af tiden	377	404	781
Lidt mindre end halvdelen af tiden	264	215	480
På intet tidspunkt	30	23	53
I alt	1636	1724	3360

Tabel 178: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	38.9	45.6	42.3
Hele tiden	7.2	10.2	8.7
Lidt af tiden	13.0	7.0	9.9
Lidt mere end halvdelen af tiden	23.0	23.4	23.2
Lidt mindre end halvdelen af tiden	16.2	12.5	14.3
På intet tidspunkt	1.8	1.3	1.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 179: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	72	39	111
Altid	766	823	1589
Sjældent	175	165	341
Sommetider	622	697	1319
I alt	1636	1724	3360

Tabel 180: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	4.4	2.3	3.3
Altid	46.8	47.7	47.3
Sjældent	10.7	9.6	10.1
Sommetider	38.0	40.4	39.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 181: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	410	453	863
Altid	75	39	114
Sjældent	640	732	1372
Sommetider	511	499	1010
I alt	1636	1724	3360

Table 182: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	25.1	26.3	25.7
Altid	4.6	2.3	3.4
Sjældent	39.1	42.5	40.8
Sommetider	31.3	28.9	30.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 183: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	412	495	907
Altid	94	73	166
Sjældent	577	665	1242
Sommetider	553	491	1045
I alt	1636	1724	3360

Table 184: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	25.2	28.7	27.0
Altid	5.7	4.2	4.9
Sjældent	35.3	38.6	37.0
Sommetider	33.8	28.5	31.1
I alt	100.0	100.0	100.0