

**AKTIVITET**

Tre lege / icebreakers.

Nøgleord:

- Outdoor Clapping Games
- Hop ind, hop ud
- Hilselæg

Lokalitet: Udendørs / indendørs

Tid: 15-20 min. De enkelte lege / icebreakers kan typisk gennemføres på ca. 5-10 minutter.

Antal: En gruppe deltagere, fx en skoleklasse, et foreningshold osv.

LÆRINGSMÅL**Deltagerne:**

- forstår og overholder reglerne i de tre lege / icebreakers.

SIKKERHED

FORBEREDELSE

FREMGANGSMÅDE

Outdoor Clapping Games. Deltagerne står over for hinanden to og to. I samme takt klapper de med begge hænder på lårene og laver derefter hver især (stadig i takt) et af tre valgfrie tegn: 1. Stræk begge arme mod venstre. 2. Stræk begge arme mod højre. 3. Stræk begge arme over hovedet. Efter at de har lavet deres tegn, klapper de igen på lårene og laver nu et nyt valgfrit tegn. Når de på et tidspunkt laver det samme tegn, klapper de på lårene og klapper derefter hænderne mod hinanden mellem sig. Så klapper de igen på lårene og laver et valgfrit tegn. Dette gentager sig - hver gang de rammer det samme tegn klapper de efterfølgende på lårene og så hænderne mod hinanden og fortsætter derefter. Tempoet kan øges og man kan bytte makkere undervejs.

Hop ind, hop ud. Deltagerne står i rundkreds og siger/gør som instruktøren. Legen består af 4 runder. Kommandoerne i hver runde er: Hop ind, hop ud, hop til højre, hop til venstre.

1. Gør og sig det samme som instruktøren.
2. Gør det modsatte og sig det modsatte af instruktøren.
3. Gør det samme og sig det modsatte af instruktøren.
4. Gør det modsatte og sig det samme som instruktøren

Hilseleg. Deltagerne finder en makker. De finder sammen på en sjov hilsen med hænder og krop, som de udfører. Derefter finder deltagerne en ny makker, og formidler hver især deres hilsen fra før. Sammen finder de så på en ny hilsen, som de igen går ud og formidler til en ny makker. Sådan gentages nogle gange.

EVALUERING

- Kan deltagerne samarbejde om lege og icebreakers?
- Er alle i gruppen deltagende i icebreakers?

TEGN PÅ LÆRING

Deltagerne:

- er deltagende og forstår reglerne i de tre lege / icebreakers.