

**AKTIVITET**

Zip, Zap, Boing! En icebreaker i rebcirkelen (se UL03). Rebcirkelen er et godt udgangspunkt for fælles lege og icebreakers.

Nøgleord:

- Zip, Zap Boing!

Lokalitet: Udendørs / indendørs

Tid: 10-15 min.

Antal: En gruppe deltagere, fx en skoleklasse, et foreningshold osv.

LÆRINGSMÅL**Deltagerne:**

- kan samarbejde om icebreakers i rebcirkelen.
- kan forstå og overholde regler i Zip, Zap, Boing!

SIKKERHED

- Vær opmærksom på om deltagerne kan falde ned i hårde/spidse genstande, der hvor I laver rebcirklen.

FORBEREDELSE

Udstyr og materialer

- Reb til rebcirkel (fx aflagte klatrereb). Et reb på ca. 12-14 meter passer fint til en gruppe på 15-20 deltagere.

Organisering

- Gruppen samles i rebcirkel i et område, hvor der er plads til hele gruppen. Mens gruppen leger Zip, Zap, Boing!, lægges rebet på jorden, og deltagerne stiller sig fx lige uden for cirklen med tæerne på rebet eller lige inden i cirklen med hælene på rebet.

FREMGANGSMÅDE

Zip, Zap, Boing! Deltagerne står i en rundkreds. Et signal skal sendes rundt i rundkredsen. Det gælder om at undgå at lave fejl for ikke at ryge ud af legen.

Signaler: (præsenteres og prøves en ad gangen)

- **ZIP:** Med en bevægelse med højre eller venstre hånd sendes et zip af sted til den der står ved siden af til højre eller venstre, mens man siger zip. Et zip kan sendes videre i samme retning.

- **BOING:** Med en bevægelse hvor underarmene løftes op foran ansigtet siges boing. Et boing returnerer signalet tilbage til den, som signalet kommer fra.

- **ZAP:** Med en bevægelse hvor hænderne samles og peger fremad (som i brystsvømning) sendes signalet tværs over rundkredsen til den, som man peger på samtidig med, at man siger zap.

Når man laver en fejl, går man ind i midten af cirklen. Når der er nok deltagere (3-5 stk.) til at lave legen, går man i gang med legen i en ny cirkel i midten af den oprindelige cirkel. Således kan legen køre i flere cirkler på samme tid.

Husk: Man kan zappe et zip, man kan zippe et zap. Man kan zippe et boing, man kan boinge et zip og man kan zappe et boing. Men man kan ikke boinge et boing eller boinge et zap.

EVALUERING

- Kan deltagerne samarbejde om at lege Zip, Zap, Boing!?
- Er alle i gruppen deltagende i legen?

TEGN PÅ LÆRING

Deltagerne:

- forstår reglerne og er deltagende i legen.