

**AKTIVITET**

Tre icebreakers i rebcirkelen (se UL03). Rebcirklen er et godt udgangspunkt for fælles lege og icebreakers.

Nøgleord:

- Finger i hånd
- Mingle i midten
- Navneleg med bolde

Lokalitet: Udendørs / indendørs

Tid: 15-30 min. De enkelte lege kan typisk gennemføres på ca. 5-10 min.

Antal: En gruppe deltagere, fx en skoleklasse, et foreningshold osv.

LÆRINGSMÅL**Deltagerne:**

- kan samarbejde om icebreakers i rebcirklen.
- kan forstå og overholde regler for icebreakers.

SIKKERHED

- Vær opmærksom på om deltagerne kan falde ned i hårde/spidse genstande, der hvor I laver rebcirklen.

FORBEREDELSE**Udstyr og materialer**

- Reb til rebcirkel (fx aflagte klatrereb). Et reb på ca. 12-14 meter passer fint til en gruppe på 15-20 deltagere.

Organisering

- Gruppen samles i rebcirklen i et område, hvor der er plads til hele gruppen. Mens gruppen laver de tre icebreakers, lægges rebet på jorden, og deltagerne stiller sig fx lige uden for cirklen med tæerne på rebet eller lige inden i cirklen med hælene på rebet.

FREMGANGSMÅDE

Finger i hånd. Deltagerne står i en cirkel med venstre hånd vendt fladt mod makkeren til venstre. De sætter højrehånds pegefinger på den venstre flade hånd hos makker til højre. Instruktøren eller en deltager tæller ned, fx 1-2-3 nu eller 6-8-12-17 nu! På 'nu' skal deltagerne fange makkerens pegefinger med venstre hånd og samtidig undgå at få fanget deres egen pegefinger. Efter 3-4 runder kan man bytte hænder så det er flad højre hånd og pegefinger på venstre hånd der er i spil.

Mingle i midten. Deltagerne står i rundkreds. På kommando fra formidleren skal de løbe ind i midten og udføre opgaver:

1. Tænk på en deltager og løb rundt om personen.
2. Tænk på en deltager og løb ind og giv high five til personen.
3. Tænk på en deltager, og løb ind og lav armkrog med personen og tag en svingom.
4. Gør alle tre ting efter hinanden med de samme personer som før.

Navneleg med bolde. Deltagerne står i cirklen og kaster bolde rundt til hinanden. Start med blå bold, derefter indføres rød og grøn bold efter hinanden. Brug gerne to blå bolde.
Blå bold: kast bolden og sig eget navn.
Rød bold: kast bolden og sig modtagerens navn.
Grøn bold: kast bolden og sig navnet på den næste deltager, som personen skal kaste til.

EVALUERING

- Kan deltagerne samarbejde om icebreakers i rebcirklen?
- Er alle i gruppen deltagende i icebreakers?

TEGN PÅ LÆRING**Deltagerne:**

- forstår reglerne og er deltagende i de tre icebreakers.