



Friluftsrådet og Flemming Møller Mortensen (S) inviterer til konference i Fællessalen på Christiansborg den 2. maj 2018 kl. 10-15:

Sund i Naturen

- friluftsliv som løftestang til bedre sundhed

Natur og friluftslivets har stort potentiale i arbejdet med forebyggelse, sundhedsfremme og rehabilitering. Konferencen giver et overblik over nye arbejdsformer og metoder, hvor natur- og friluftsliv anvendes i folkesundhedsarbejdet. Konferencen er for beslutningstagere, foreninger, praktikere og forskere inden for sundhedsområdet både i en national og kommunal kontekst.

10.00: Velkomst. Flemming M. Mortensen (MF, sundhedsordfører for Socialdemokratiet) og Mogens Kirkeby, Friluftsrådets bestyrelse byder velkommen.

10.15: Fem perspektiver på friluftsliv og folkesundhed

- **Den folkesundhedsmæssige udfordring lige nu.** Morten Grønback, Professor og direktør ved Statens Institut for Folkesundhedsvidenskab, SDU og formand for Vidensråd for forebyggelse.
- **Hvad ved vi om den dokumenterede effekt af friluftsliv på sundhed?** Peter Bentsen, Professor ved KU og seniorforsker ved Steno Diabetes Center Copenhagen, Sundhedsfremmeforskning.
- **Sammenhængen mellem kommunernes forebyggelsesopgave og friluftslivet.** Karen Eriksen, Center for Forebyggelse i Praksis, KL
- **Naturen som arena for sundhedsfremme og forebyggelse.** Merethe Jelsbak Raundahl, formand for Sund By Netværkets temagruppe Natur, Udeliv og Sundhedsfremme.
- **Aktiviteter tiltrækker, relationer fastholder.** De lokale foreningers rolle ift. fastholdelse i sunde friluftsvaner ved Henrik Nedergaard, adm. direktør i Diabetesforeningen.

12.30: Frokost

13.00: Workshops: De 10 *Sund i Naturen* fokuskommuner præsenterer viden og erfaringer fra det tværfaglige samarbejde på fire workshops. Her præsenteres best practice eksempler til at integrere natur- og friluftaktiviteter i arbejdet med 1) Børn og unge med særlige behov 2) voksne med kroniske sygdomme 3) voksne med stress, angst og depression og 4) ensomhed blandt ældre.

13.45: Pause med kaffe

14.00: Paneldebat: Hvordan udfoldes natur og friluftslivs potentiale i sundhedsindsatsen ? Flemming Møller Mortensen (MF Socialdemokratiet) Pernille Schnoor (MF, Alternativet), Sisse Marie Welling, sundheds- og omsorgsborgmester i Københavns Kommune, Peter Bentsen, Steno Diabetes Center Copenhagen m.fl.

14.45: Afrunding og tak for i dag

Konferencen er gratis. Mere info og tilmelding inden 15. april på www.friluftsradet.dk/sundinaturen2018