

Naturfriske Fællesskaber - Forløbet og vigtige datoer

Naturfriske Fællesskaber tager form af et aktionslæringsforløb, der udvikler og igangsætter lokale borgerrettede og fællesskabte sundhedsfremmeindsatser, der gør brug af natur og friluftsliv i 10 kommuner. Hver kommune deltager med en aktionslæringsgruppe, som ideelt set er sammensat af:

- en sundhedskonsulent
- en frivillighedskonsulent
- en medarbejder, som kender til kommunens grønne områder, fx en naturvejleder og/eller repræsentant for anden forvaltning
- repræsentanter fra en eller flere lokale foreninger og
- gerne én eller flere borgere

Selve forløbet er beskrevet herunder (med forbehold for justering og tilpasning undervejs). I de fire fysiske workshops vil aktionslæringsgrupperne afprøve forskellige metoder. Parallelt og med udgangspunkt i den læring, I tager med fra workshopsene, udvikler og samskaber I lokale borgerrettede kommunale sundhedsfremmeindsatser med natur og friluftsliv som omdrejningspunkt.

- 5. april** **Interessedag for lokale foreninger og kommunerepræsentanter.**
Særskilt invitation med tilmelding
- 2. maj** **Kommunerne sender deres ansøgninger om deltagelse i projektet til Sund By Netværket**
- 9. maj** **De ti kommuner udvælges og får besked umiddelbart herefter**
- 24. - 25. maj** **Indledende møder** med hver af de ti aktionslæringsgrupper og en kommunal leder (for at sikre ledelsesmæssig opbakning og forankring af projektet). Præsentation af aktionslæringsforløbet, og indledende identifikation af de lokale udfordringer og målgrupper, der skal være genstand for udviklingen af de lokale, borgerrettede, fællesskabte indsatser.
- 9. juni** **Kick-off af aktionslæringsforløbet - 1. heldagsworkshop for alle aktionslæringsgrupper**
Hvorfor og hvordan er natur og friluftsliv en særligt velegnet arena til at arbejde med sundhedsfremme- og forebyggelse? Indføring i det metodiske afsæt omkring de 6 P'er (People, Participation, Places, Peace, Prosperity, Planet), hvor vi allerede på første workshop arbejder eksemplarisk med metoden, hvilket er med til at skabe et fælles fundament og retning for aktionslæringsgruppernes arbejde på tværs af kommune og civilsamfund. Grupperne påbegynder arbejdet med at udvikle lokale og fællesskabte borgerrettede indsatser med natur og friluftsliv som omdrejningspunkt.

Workshops for alle aktionlæringsgrupper

Alle 6 workshops (**se den grønne boks med alle datoer for alle workshops!**) bliver tilrettelagt med metodisk afsæt omkring de 6 P'er (People, Participation, Places, Peace, Prosperity, Planet) kombineret med de udfordringer, de enkelte grupper står i. Sideløbende arbejder aktionslæringsgrupperne videre med de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med natur- og friluftaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Aktionslæringsgrupperne introduceres til at bruge visuelle metoder til at evaluere egen proces for eksempel gennem video-logs, snap-logs, logbøger m.m.

18. august

Virtuelt sparringsmøde med tovholderne

Vi drøfter, hvordan det går i de enkelte aktionslæringsgrupper, hvor meget har I mødtes, er opgaven den samme, hvordan går det med prøvehandlingerne, har I fået ny viden og kan I som tovholdere indbyrdes inspirere hinanden. Opsamling på den koordinerende rolle. Brug af logbog.

26. oktober 2023

Åben konferencedag

Inspirerende og fremadskuende afslutningskonference for alle deltagere i aktionslæringsforløbet, samt eksterne interesserede i øvrigt. Praksisnær inspiration, på besøg i de ti kommuners lokalt udviklede sundhedsfremmeindsatser.

Oversigt over vigtige datoer 2022

- 5. april:** Interessedag for lokale foreninger og kommunerepræsentanter
- 2. maj:** Deadline for kommunernes ansøgninger
- 9. maj:** Udvælgelse af 10 kommuner
- 23.-24. maj:** Indledende møder med de 10 grupper enkeltvis – virtuelt
- 9. juni:** Heldagsworkshop for alle grupper – kickoff
- 18. august:** Virtuelt pitstop med de 10 tovholdere
- 5. september:** Heldagsworkshop for alle grupperne
- 30. november:** Workshop for alle grupperne – virtuelt

2023

- 9. februar:** Heldagsworkshop for alle grupperne
- 9. maj:** Workshop for alle grupperne – virtuelt
- 22. august:** Heldagsworkshop for alle grupperne
- 26. oktober:** Afslutningskonference (fysisk)



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.