



FRILUFTSLIV PÅ TVÆRS

Friluftsliv og sundhedsfremme på tværs

Tid: Torsdag d. 26. marts 2020 kl. 10.00-15.30

Sted: Naturcenter Hindsgavl, Galsklintvej 2, 5500 Middelfart

Friluftsfællesskaber styrker folkesundheden – både mentalt, fysisk og socialt. Det kan være en vandretur, en kajaktur sammen med andre eller at mødes for at fiske ved åen. Der er et stort potentiale i at styrke samarbejdet mellem offentlige, private og frivillige aktører om at skabe friluftsfællesskaber til gavn for den enkelte og for folkesundheden. Ved deltagelse i denne temadag vil du/I blive klædt på til at arbejde med sundhedsfremme og friluftsliv på tværs af kommune og civilsamfund.

På seminaret præsenteres viden og erfaringer fra udvalgte inspirationsprojekter og aktiviteter, som bygger bro mellem kommunale sundhedstilbud og fastholdende friluftsfællesskaber. Der vil blive afholdt en workshop med rig mulighed for erfaringsudveksling og videndeling på tværs af kommuner og faggrænser.

Program for seminar

9.30 - 10.00	Ankomst og kaffe
10.00 - 10.15	Velkomst, præsentation af programmet og Friluftsliv på Tværs (Amalie Kastoft-Christensen)
10.15 - 11.15	Samarbejde på tværs: Erfaringer fra Det Danske Spejderkorps (Bie Andersen, DDS)
11.15 - 12.15	ABC for mental sundhed, en fælles forståelses- og arbejdsramme på tværs af samfundsaktører (Hanna Christensen, DGI)
12.15 - 13.00	Frokost
13.00 - 15.15	Workshop: Videndeling fra lokale samskabelsesprocesser og foreløbig evaluering (inkl. pause) (Marie-Louise Mølbak, COWI)
15.15 - 15.30	Opsamling, afrunding og tak for i dag

Tilmelding til seminaret foregår [her](#)

Af hensyn til bestilling af forplejning bedes tilmelding ske senest d. 16. marts. Send mail til akc@friluftsraadet.dk, hvis der er allergier eller andet, der skal tages hensyn til.

Husk påklædning til at være ude dele af dagen.

Har du spørgsmål?

Kontakt Amalie Kastoft-Christensen, akc@friluftsraadet.dk, tlf. 24 63 61 52

