



Friluftsliv og børn og unge i kommuner

Kommuner har en unik mulighed for at styrke børn og unges forhold til naturen gennem dagtilbud, skoler og fritidstilbud. Det er dokumenteret, at udeliv og udeundervisning styrker børns motorik, øger trivsel og motivation for undervisning og giver flere sociale relationer.

Forholdet til og glæden ved naturen bliver grundlagt i barndommen og varer ofte hele livet. Det betyder, at de sociale, personlige, faglige, fysiske og psykiske gevinster ved at inddrage naturen i børnenes hverdag kan give stærke, livsduelige borgere med gode, sunde vaner i voksenlivet.

Natur og udeliv i dagtilbud

Der er mange positive effekter ved at gøre udeliv og leg i naturen til en fast del af hverdagen i vuggestuer, børnehaver og dagplejere. Derudover er det for mange forældre værdifuldt at kunne vælge et pasningstilbud, hvor naturen er i centrum. Børn lærer en masse gennem leg i naturen, og det giver mulighed for en anden social dynamik. Det gælder uanset, om der er fokus på børnenes personlige udvikling, sociale udvikling, sprog eller krop.

Udendørs undervisning i skolen

Udeundervisning er relevant i alle skolens fag og for alle klassetrin. Når undervisningen rykkes udenfor, udfordres elevernes fysiske færdigheder, der bringes andre kompetencer i spil hos eleverne og skolelysten øges. Udeundervisning kan eksempelvis være strukturerede forløb som valgfag, et forløb i idrætsundervisningen eller udeskoleforløb – men det kan også være enkeltstående aktiviteter som variation til den klassiske undervisning i klasselokalet.

Fritids- og foreningsliv i naturen

Naturen er en oplagt arena for aktiviteter i fritidstilbuddene, der kan åbne børnenes øjne for naturoplevelser og friluftaktiviteter. Det kan styrke børn og unges fysiske og mentale helbred og støtte børn og unges identitetsproces. Derudover er der store gevinster, hvis fritidstilbuddene formår at bygge bro til foreningstilbuddene i kommunen.

Dannelse og bæredygtighed

Børn og unge der har fået et godt forhold til naturen er mere tilbøjelige til at passe på den som voksne. Vi står overfor globale udfordringer med faldende biodiversitet og klimaforandringer og har mere end nogensinde brug for børn og unge, der kender til naturen, bruger den og passer på den.

71 %

af forældrene ville ønske, at deres børn kom mere ud i naturen.

4 gode grunde til at børn skal ud i naturen

1. Børn bliver sundere, stærkere og får bedre motorik
2. Børn får flere sociale relationer, bedre trivsel og mere motivation.
3. Børn lærer mindst lige så meget, når de undervises udendørs.
4. Børn har brug for at få et forhold til naturen.

Hver tredje barn

kommer kun ud i naturen en gang om ugen eller sjældnere.

Kilder:

Danskernes Friluftsliv 2017 og "Børns oplevelser i naturen", YouGov 2018



Friluftsrådet



Grejbanker får børn og unge ud i naturen

Grejbanker er et koncept, der giver skoler, foreninger og klubber over hele landet en nem og billig adgang til at låne friluftsudstyr.

I Dragør Kommune er grejbankernes udstyr i konstant rotation takket være en fast læseplan, der sikrer, at alle elever fra 0. til 9. klasse tilegner sig helt nye kompetencer uden for klasseværelsets sædvanlige normer. De lærer blandt andet at finde vej med kort og kompas, at klatre og rappelle og at sejle havkajak.

Ud over udstyr til friluftaktiviteter, så har grejbanken i Dragør også udstyr til eksempelvis biologiundervisning.

I Varde er naturen et læringsrum

"Vi i Naturskolen" i Naturpark Vesterhavet er et undervisningskoncept, som indebærer, at alle 6. klasser i Varde Kommune kommer ud og laver aktiviteter i naturparken.

I forløbet bruges naturen som læringsrum, hvor eleverne blandt andet tester vandkvalitet og dissekterer fugle. Derudover giver forløbet eleverne et bedre kendskab til deres lokale natur.

Konceptet er finansieret af skoleforvaltningen og understøtter skolegangen gennem åben skole og systematisk opfyldelse af konkrete læringsmål.

"Jeg gør alt, hvad jeg kan, for at værne om friluftaktiviteterne og grejbankerne. Så længe lysten og viljen er der, så vil friluftslivet være på skoleskemaet, fordi vi synes, det er så vigtigt."

Eik Bidstrup, fhv. bormester i Dragør

Friluftsrådets tilbud for børn og unge



Grøn Skole

Grøn Skole er Friluftsrådets undervisningsprogram med fokus på miljø og bæredygtighed for alle klassetrin i grundskolen.

Programmet bringer skolen og lokalområdet i spil som en ramme, hvor eleverne kan gennemføre initiativer, der bidrager til en rigere natur og større miljøbevidsthed.

Læs mere på www.gronskole.dk



Grønne Spirer

Friluftsrådet tilbyder dagplejere, vuggestuer og børnehaver at blive en del af Grønne Spirer. Grønne Spirer klæder de voksne fagligt på til at tage børnene mere med ud.

Her er fokus på lege, der styrker motorikken, balancen og glæden ved naturen samtidig med, at børnene lærer at passe på naturen.

Læs mere på www.groennespirer.dk

Kontakt os!

Vi har en stor viden på området og indsigt i praktiske erfaringer.

Kontakt os gerne for at få gode råd og sparring om, hvad man kan gøre i din kommune.

Tlf. 33 79 00 79

Mail: fr@friluftsradet.dk
www.friluftsradet.dk

