



### AKTIVITET

- Pakning af egen bagage, så den holder sig tør i regnvejr eller ved kæntring
- Pakning af kanoen, så der er en fornuftig vægtfordeling (trimning), og så der er en nem tilgængelighed til de ting, man kan få brug for undervejs

**Nøgleord:** Vandtæt pakning, trimning af kano

**Lokalitet:** Land

**Tid:** 20 - 45 minutter

**Antal elever:** 4-24 pr. lærer/pædagog

### LÆRINGSMÅL

#### Eleverne:

- kan pakke en taske til kanotur vandtæt
- kan pakke en kano, med bagage så kanoen er trimmet fornuftigt
- opnår en viden om hvilke ting, der skal pakkes let tilgængeligt

(FFM AI 5. Vandaktiviteter og 8.-9. Natur og udeliv)

## SIKKERHED

- Når kanoerne håndteres på land, så arbejdes der med korrekt løfte-/ bæreteknik, se KA 01

## FORBEREDELSE

### Udstyr og materialer

- Gode plastsække og frostposer
- Et udvalg af tasker, rygsække, paktønder, dry bags (tørposer) i forskellig størrelse alt efter, hvad man har adgang til
- Evt. nogle kanoer som man kan træne pakningen i

### Organisering

- Eleverne arbejder to og to om en taske
- Eleverne arbejder 2-4 eller flere om en kano

## FREM GANGSMÅDE

### Pakning af egen bagage:

1. Sportstasken, rygsækken mv. fores med en plastsæk
2. Bagagen kommes ned i plastsækken
3. Plastsækken snøres sammen og tasken lukkes
4. Man kan også bruge særlige 'drybags' (tørposer)
5. I nogle grejbanker kan man få adgang til drybags og kanotønder
6. Husk altid at pakke eventuelle telefoner, ipads mv. ind i frostposer

### Pakning af kano:

1. Sørg gerne for, at bagagen er hævet lidt over bunden (evt. med grene), så vand fra regn og plask ikke gør bagagen våd
2. Placer bagagen således, at kanoen er lidt 'bagtung'. Dette giver kanoen den rette trimning i forhold til styreegenskaber

Ved pakningen: Tænk over, hvad I skal have fat i undervejs

### Pakkeliste:

1. Lad eleverne i grupper lave pakkelister til en kanotur
2. I plenum samles en fælles liste
3. Arbejd evt. med to lister: En til fælles bagage og en til personlig bagage

## EVALUERING

- I grupperne testes taskernes vandtæthed ved at holde tasken under vand i 2-3 min. Brug baljer eller vandfyldte kanoer til det
- En bagagetrिमmet kano ligges evt. i vandet. Trimningen vurderes og diskuteres i plenum
- I plenum diskuteres, hvor det er hensigtsmæssigt at have, madpakke, vand, regntøj, solcreme mv.
- De udformede pakkelister diskuteres i plenum

## TEGN PÅ LÆRING

### Eleverne:

- kan demonstrere vandtæt pakning af en taske til kanotur
- kan demonstrere pakning af en kano, hvor bagagen bruges til trimning
- kan forklare hvor ting, der skal bruges undervejs, placeres mest hensigtsmæssigt

