

Aktiviteter tiltrækker relationer fastholder

- De lokale foreningers rolle ift. fastholdelse af sunde friluftsvaner

Adm. direktør Henrik Nedergaard



Diabetes i Danmark

- Ca. **250.000** danskere er diagnosticeret med diabetes
- Ca. **60.000** danskere forventes at have uopdaget type 2-diabetes
- Ca. **300.000** danskere forventes at have prædiabetes
- Fremskrivninger viser, at ca. **430.000** danskere vil have type 2-diabetes i 2030*
- Diabetes koster det danske samfund **31,8 mia.** kr. om året



* Reference: Statens Institut for Folkesundhed: Sygdomsudviklingen i Danmark fremskrevet til 2030. KOL og type 2-diabetes. 2017

Diabetesforeningen

En af Danmarks største patientforeninger:

- Ca. 91.000 medlemmer
- Ca. 1.400/6.000 frivillige

Både **type 1**, **type 1½** og **type 2** diabetes

Vision: Sammen om et godt liv med diabetes
– og en fremtid uden.

Mission: Vi arbejder inden for tre indsatsområder

1. At forebygge diabetes
2. At leve godt med diabetes
3. At helbrede/forske i diabetes



Ny National Handlingsplan

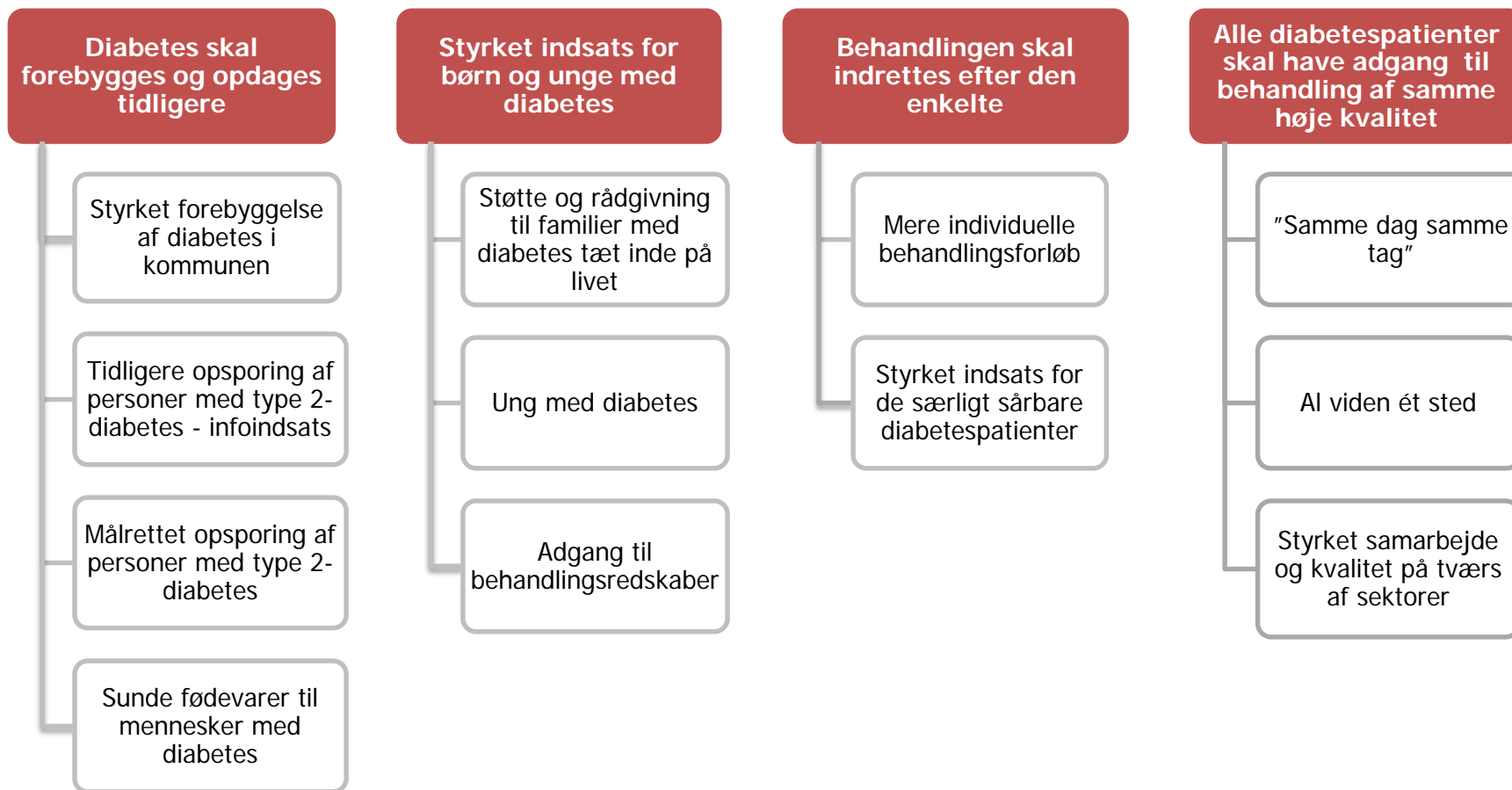
- Et bredt flertal i Folketinget har afsat 65 mio. kr. til en ny handlingsplan som udmøntes fra 2017 til 2020
- Handlingsplanen blev præsenteret 14. november 2017

12 initiativer og 4 pejlemærker:

1. At færre udvikler type 2-diabetes i fremtiden
2. At børn og unge med diabetes får et bedre liv med deres sygdom
3. At flere patienter har en velreguleret diabetes
4. Et mere sammenhængende behandlingsforløb



12 initiativer på fire indsatsområder



Hvad siger et udsnit af de 91.000 medlemmer?

Nogle væsentlige tal fra en undersøgelse blandt næsten 4.500 af vores medlemmer med type 2-diabetes viser det tydeligt:

- 97 % ændrede livsstil efter diabetes-diagnosen, tre ud af fire øgede deres motionsniveau
- Ni ud af 10 fortæller, at det havde en positiv eller meget positiv betydning for både deres helbred og livskvalitet.
- Op til 56% nævner det sociale som en væsentlig faktor for succes: Det er for eksempel opmuntring fra familie og venner, at man har lavet aftaler med andre om f.eks. motion og socialt samvær om ændringerne.



Naturen en vigtig og positiv faktor

Hvilke elementer i lokalområdet, spiller positivt ind, og hvilke faktorer, der havde den største betydning for succes med livsstilsændringerne:

- 66,8% angiver naturen som den vigtigste faktor i deres lokalområde og
- 69,4% angiver det "at være i naturen" som den vigtigste faktor for at opnå succes med livsstilsændringer.



Aktiviteter tiltrækker og relationer fastholder

- Partnerskab mellem Dansk Golf Union, kommune og Diabetesforeningen - frivillige uddannes til at organisere golf-netværk over hele landet
- Motivationsgrupper (+ 50 kurser i 2018)
- Kurser, fx SportsCamp for børn og unge
- Tidligere samarbejde med DBU om motionsfodbold til diabetespatienter
- Samarbejde med Dansk Håndbold Forbund



Lad os finde løsninger sammen!



**Evidens for at intervalgang har positiv indflydelse på
blodsukkeret og den generelle sundhed**

Diabetesforeningen fremadrettet

→ Fokus på projektorientering!

- ❖ **National Unge Styregruppe:** Diabetesforeningen stiftede i 2015 en landsdækkende gruppe for unge, som har sat gang i en række aktiviteter for unge med diabetes.
- ❖ **Roadshow** med unge, der tager rundt i landet og fortæller om deres liv med diabetes.

Samme princip for:

- Børn med diabetes
- Familier
- Voksne
- Ældre
- Udsatte grupper



Mange muligheder i
partnerskaber!



Spørgsmål?

