



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Studere natursteder



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

1. Tid i naturen	2
2. Tidspunkt for friluftaktivitet	7
3. Årsag til at begynde	9
4. Intensitet af friluftaktivitet	10
5. Friluftaktiviteter og sæson	12
6. Motivation for aktivitet	13
7. Brug af naturen	14
8. Helbred og humør	15
9. Baggrundsvariable	18
10. Friluftsliv på arbejdet	21
11. Kryds med køn	22
12. Kryds med alderskategori	27
13. Kryds med uddannelse	28

1. Tid i naturen

Tabel 1: Typisk tid i naturen (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	183	465	642	361	2	46	1699
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	27	249	673	750	0	0	1699

Tabel 2: Typisk tid i naturen (procent)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	10.7	27.4	37.8	21.2	0.1	2.7	100.0
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	1.6	14.6	39.6	44.1	0.0	0.0	100.0

Tablet 3: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskivitetet: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	68	74	149	321	967	97	23	1699
Gik en tur	120	448	764	329	15	16	7	1699
Oplevede naturen/stedet	171	571	650	235	40	26	7	1699
Cyklede en tur (ikke mountainbike)	315	402	269	90	437	175	11	1699
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	149	210	40	7	1130	141	22	1699
Fotograferede	446	312	116	23	503	286	14	1699
Så på dyr eller fugle	277	439	515	207	144	109	8	1699
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	430	216	68	18	544	412	11	1699
Studerede naturen/stedet	0	969	563	168	0	0	0	1699
Sad stille og spiste (ude)	502	466	266	79	156	220	10	1699
Legede	303	194	82	25	772	261	62	1699
Var ude at bade/tog solbad	429	446	200	32	323	254	15	1699
Var ude at fiske	99	37	8	5	1310	228	11	1699
Spillede golf	23	53	6	0	1547	51	20	1699
Cyklede på mountainbike	63	68	47	7	1416	82	17	1699
Sejlede (motorbåd)	54	24	9	0	1469	122	21	1699
Var ude at geocache	28	18	7	4	1438	61	144	1699
Roede (kajak/havkajak/kano/robåd)	54	39	2	4	1458	125	17	1699
Var på jagt	40	27	11	3	1557	43	19	1699
Sejlede (sejlbåd)	34	25	8	5	1457	155	15	1699
Var ude at ride	18	20	16	5	1568	47	25	1699
Overnattede i naturen	116	22	8	7	1313	218	15	1699
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	3	4	0	0	1662	10	21	1699
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	12	4	6	1	1640	13	23	1699

Table 4: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskive- teter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

	1-3 gan- ge om måneden	1-3 gan- ge om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang må- nedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	4.0	4.3	8.8	18.9	56.9	5.7	1.4	100.0
Gik en tur	7.1	26.4	44.9	19.4	0.9	0.9	0.4	100.0
Oplevede natu- ren/stedet	10.1	33.6	38.2	13.8	2.3	1.5	0.4	100.0
Cyklede en tur (ik- ke mountainbike)	18.5	23.7	15.8	5.3	25.7	10.3	0.7	100.0
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	8.8	12.4	2.4	0.4	66.5	8.3	1.3	100.0
Fotograferede	26.2	18.3	6.8	1.4	29.6	16.8	0.8	100.0
Så på dyr eller fug- le	16.3	25.9	30.3	12.2	8.5	6.4	0.4	100.0
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	25.3	12.7	4.0	1.0	32.0	24.2	0.7	100.0
Studerede natu- ren/stedet	0.0	57.0	33.1	9.9	0.0	0.0	0.0	100.0
Sad stille og spi- ste (ude)	29.5	27.4	15.6	4.6	9.2	13.0	0.6	100.0
Legede	17.8	11.4	4.8	1.5	45.4	15.4	3.6	100.0
Var ude at ba- de/tog solbad	25.2	26.3	11.8	1.9	19.0	14.9	0.9	100.0
Var ude at fiske	5.9	2.2	0.5	0.3	77.1	13.4	0.7	100.0
Spillede golf	1.4	3.1	0.3	0.0	91.0	3.0	1.2	100.0
Cyklede på moun- tainbike	3.7	4.0	2.8	0.4	83.3	4.8	1.0	100.0
Sejlede (motor- båd)	3.1	1.4	0.5	0.0	86.4	7.2	1.3	100.0
Var ude at geoca- che	1.6	1.0	0.4	0.2	84.6	3.6	8.5	100.0
Roede (ka- jak/havkajak/kano/robåd)	3.2	2.3	0.1	0.3	85.8	7.4	1.0	100.0
Var på jagt	2.4	1.6	0.6	0.2	91.6	2.6	1.1	100.0
Sejlede (sejlbåd)	2.0	1.4	0.5	0.3	85.8	9.1	0.9	100.0
Var ude at ride	1.1	1.2	0.9	0.3	92.3	2.8	1.5	100.0
Overnattede i na- turen	6.8	1.3	0.5	0.4	77.3	12.8	0.9	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0.2	0.3	0.0	0.0	97.8	0.6	1.2	100.0
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	0.7	0.2	0.3	0.1	96.5	0.8	1.3	100.0

Table 5: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	82	193	75	167	11	10	538
Gik en tur	80	240	74	1100	11	15	1520
Oplevede naturen/stedet	49	157	63	1143	9	20	1440
Cyklede en tur	23	92	30	588	6	12	750
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	34	96	42	57	11	14	254
Fotograferede	50	175	70	105	14	29	443
Så på dyr eller fugle	49	181	56	803	5	60	1155
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	20	48	13	195	10	11	297
Studerede naturen/stedet	77	229	80	1169	27	118	1699
Sad stille og spise (ude)	18	120	23	589	9	34	793
Legede	26	24	12	216	1	17	295
Var ude at bade/tage solbad	8	67	11	544	4	28	662
Var ude at fiske	4	5	4	31	4	1	49
Spillede golf	15	24	13	2	3	1	57
Cyklede på mountainbike	18	38	24	19	10	10	119
Sejlede (motorbåd)	3	5	9	11	1	2	30
Var ude at geocachede	3	0	8	2	10	6	29
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	15	8	5	8	9	1	46
Gik på jagt	4	18	1	9	3	5	40
Sejlede (sejlbåd)	3	18	5	8	1	1	36
Var ude at ride	1	10	3	18	2	5	39
Overnattede i naturen	7	6	2	9	1	11	36
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0	0	0	0	1	2	3
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	0	1	0	0	0	8	9

Tabel 6: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (procent)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	15.2	35.8	14.0	31.1	2.1	1.8	100.0
Gik en tur	5.3	15.8	4.9	72.4	0.7	1.0	100.0
Oplevede naturen/stedet	3.4	10.9	4.4	79.3	0.6	1.4	100.0
Cyklede en tur	3.0	12.2	4.0	78.3	0.8	1.6	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	13.4	37.8	16.6	22.6	4.1	5.4	100.0
Fotograferede	11.3	39.4	15.8	23.7	3.1	6.6	100.0
Så på dyr eller fugle	4.2	15.7	4.9	69.6	0.5	5.2	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	6.8	16.0	4.4	65.8	3.4	3.6	100.0
Studerede naturen/stedet	4.5	13.5	4.7	68.8	1.6	6.9	100.0
Sad stille og spise (ude)	2.3	15.1	2.9	74.3	1.1	4.3	100.0
Legede	9.0	8.1	3.9	73.1	0.3	5.6	100.0
Var ude at bade/tage solbad	1.2	10.2	1.7	82.1	0.6	4.2	100.0
Var ude at fiske	8.6	9.9	7.7	63.7	7.2	2.8	100.0
Spillede golf	25.5	42.1	22.5	2.8	4.8	2.3	100.0
Cyklede på mountainbike	15.3	31.8	20.3	15.8	8.6	8.2	100.0
Sejlede (motorbåd)	9.6	15.3	31.2	35.3	2.3	6.3	100.0
Var ude at geocachede	11.2	0.9	27.4	6.3	33.2	21.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	32.7	16.7	10.8	17.4	20.4	1.9	100.0
Gik på jagt	10.2	44.5	1.7	23.7	7.1	12.9	100.0
Sejlede (sejlbåd)	9.3	49.2	12.8	22.3	2.8	3.7	100.0
Var ude at ride	3.3	25.3	7.0	46.8	3.8	13.8	100.0
Overnattede i naturen	18.3	17.5	5.2	26.0	2.8	30.3	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0.0	13.7	0.0	0.0	20.7	65.6	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	2.0	11.5	0.0	0.0	1.2	85.2	100.0

2. Tidspunkt for friluftaktivitet

Table 7: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (antal)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke	I alt
Luftede hund	504	459	404	13	538
Gik en tur	1358	1262	1090	26	1520
Oplevede natu- ren/stedet	1124	1242	1071	20	1440
Cyklede en tur	666	574	456	11	750
Løb en tur	221	199	143	14	254
Fotograferede	305	332	327	27	443
Så på dyr eller fug- le	974	929	773	39	1155
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	213	224	193	14	297
Studerede natu- ren/stedet	1223	1342	1152	94	1699
Sad stille og spi- ste (ude)	595	691	589	24	793
Legede	202	226	181	21	295
Var ude at ba- de/tog solbad	453	532	521	17	662
Var ude at fiske	33	39	33	1	49
Spillede golf	51	38	25	3	57
Cyklede på moun- tainbike	82	90	64	9	119
Sejlede (motor- båd)	18	24	21	2	30
Var ude at geoca- che	12	14	12	5	29
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	27	32	22	4	46
Gik på jagt	26	32	15	7	40
Sejlede (sejlbåd)	24	22	23	1	36
Var ude at ride	29	28	23	6	39
Overnattede i na- turen	10	18	19	11	36
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	1	0	0	2	3
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	1	1	0	8	9

Table 8: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke
Luffede hund	93.6	85.3	75.0	2.5
Gik en tur	89.3	83.0	71.7	1.7
Oplevede natu- ren/stedet	78.1	86.2	74.4	1.4
Cyklede en tur	88.7	76.5	60.8	1.4
Løb en tur	87.0	78.6	56.5	5.5
Fotograferede	68.8	74.9	73.8	6.1
Så på dyr eller fug- le	84.4	80.5	66.9	3.4
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	71.7	75.5	65.1	4.8
Studerede natu- ren/stedet	72.0	79.0	67.8	5.6
Sad stille og spi- ste (ude)	75.0	87.2	74.3	3.1
Legede	68.5	76.4	61.3	7.0
Var ude at ba- de/tog solbad	68.3	80.2	78.6	2.6
Var ude at fiske	66.7	79.7	67.6	2.8
Spillede golf	89.4	65.4	43.8	5.7
Cyklede på moun- tainbike	68.8	75.8	54.3	8.0
Sejlede (motor- båd)	59.0	77.7	69.3	6.3
Var ude at geoca- che	40.8	48.1	41.8	17.5
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	59.9	70.3	47.4	9.8
Gik på jagt	64.8	79.5	38.2	18.2
Sejlede (sejlbåd)	66.7	62.7	63.5	2.9
Var ude at ride	73.5	71.2	58.6	14.4
Overnattede i na- turen	27.2	51.6	52.1	30.3
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	34.4	13.7	13.7	65.6
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	7.5	7.2	5.2	85.2

3. Årsag til at begynde

Tabel 9: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (studere natur, steder), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	148	8.7
Familietradition	650	38.2
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	54	3.2
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	1119	65.8
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	32	1.9
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	66	3.9
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	10	0.6
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	99	5.8
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	43	2.5
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	158	9.3
Jeg blev aktiv gennem anden forening	50	2.9
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	66	3.9
Ingen af de ovennævnte	69	4.1
Andet	120	7.0
Ved ikke	86	5.0
I alt	1699	

4. Intensitet af frilftsaktivitet

Tablet 10: Når du dyrker følgende frilftsaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	6	115	426	1	548
Gik en tur	18	405	1080	1	1504
Oplevede naturen/stedet	11	226	1176	3	1416
Cyklede en tur	37	481	297	0	814
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	104	155	28	1	288
Fotograferede	2	24	523	0	550
Så på dyr eller fugle	5	78	1081	0	1163
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	6	21	405	0	433
Studerede naturen/stedet	13	207	1416	0	1636
Sad stille og spise (ude)	4	23	864	2	893
Legede	15	198	166	0	379
Var ude at bade/tage solbad	11	71	653	1	737
Var ude at fiske	2	9	90	0	101
Spillede golf	2	12	58	0	71
Cyklede på mountainbike	26	82	34	0	143
Sejlede (motorbåd)	4	4	54	0	61
Var ude at geocachede	4	11	38	0	53
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	7	26	53	0	87
Gik på jagt	1	8	42	3	55
Sejlede (sejlbåd)	3	11	60	0	74
Var ude at ride	6	20	40	0	66
Overnattede i naturen	0	10	77	0	87
Flyvning (faldskærm, hanglider, paraglider)	2	1	11	0	13
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	3	1	14	3	21

Table 11: Når du dyrker følgende friluft aktiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	1.1	21.0	77.8	0.2	100.0
Gik en tur	1.2	27.0	71.8	0.0	100.0
Oplevede naturen/stedet	0.8	15.9	83.1	0.2	100.0
Cyklede en tur	4.6	59.0	36.4	0.0	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	36.0	53.9	9.7	0.3	100.0
Fotograferede	0.3	4.4	95.3	0.0	100.0
Så på dyr eller fugle	0.4	6.7	92.9	0.0	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	1.4	4.9	93.7	0.0	100.0
Studerede naturen/stedet	0.8	12.6	86.6	0.0	100.0
Sad stille og spise (ude)	0.4	2.6	96.7	0.2	100.0
Legede	4.0	52.2	43.9	0.0	100.0
Var ude at bade/tage solbad	1.5	9.6	88.7	0.2	100.0
Var ude at fiske	2.1	8.6	89.3	0.0	100.0
Spillede golf	2.2	16.3	81.4	0.0	100.0
Cyklede på mountainbike	18.5	57.4	24.1	0.0	100.0
Sejlede (motorbåd)	6.0	6.2	87.8	0.0	100.0
Var ude at geocachede	6.9	21.4	71.7	0.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	8.5	30.2	61.3	0.0	100.0
Gik på jagt	2.4	14.6	77.1	5.9	100.0
Sejlede (sejlbåd)	4.0	14.8	81.2	0.0	100.0
Var ude at ride	9.0	30.1	60.9	0.0	100.0
Overnattede i naturen	0.0	11.6	88.4	0.0	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	14.7	5.2	80.1	0.0	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	14.5	5.5	67.3	12.7	100.0

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 12: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså friluftaktiv	437	26.8
Mere friluftaktiv	24	1.5
Mindre friluftaktiv	1155	70.9
Ved ikke	13	0.8
I alt	1628	100.0

Tabel 13: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Samme friluftaktiviteter	961	56.6
Andre friluftaktiviteter	364	21.4
Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv.	498	29.3
Ved ikke	133	7.9

Tabel 14: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

	Antal	Procent
Samler bær, svampe m.v.	67	3.9
Står på ski og skøjter i Danmark	84	5.0
Vinterbader	32	1.9
Andre friluftaktiviteter	251	14.8

Tabel 15: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså fysisk aktiv	610	37.6
Mere fysisk aktiv	73	4.5
Mindre fysisk aktiv	909	56.0
Ved ikke	31	1.9
I alt	1623	100.0

6. Motivation for aktivitet

Table 16: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	182	560	110	84		11	668	1614
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	128	662	50	20		6	748	1614
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	99	783	23	10		7	692	1614
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	315	403	210	84		3	600	1614

Table 17: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	11.3	34.7	6.8	5.2		0.7	41.4	100.0
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	7.9	41.0	3.1	1.2		0.4	46.4	100.0
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	6.1	48.5	1.4	0.6		0.4	42.9	100.0
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	19.5	25.0	13.0	5.2		0.2	37.2	100.0

7. Brug af naturen

Tabel 18: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

	Antal	Procent
Alene og uden forening/klub	1241	73.0
Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub)	1195	70.3
Alene, med forening/klub	83	4.9
Sammen med andre i forening/klub	259	15.2
Ved ikke	17	1.0

Tabel 19: Jeg gør yderligere brug af naturen...

	Antal	Procent
Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb	82	4.8
Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler	201	11.8
Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet	146	8.6
Andet	366	21.6
Ingen af ovenstående passer på min situation	943	55.5

Tabel 20: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Ja	705	44.0
Nej	747	46.6
Ved ikke	150	9.4
I alt	1601	100.0

Tabel 21: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Manglende tid pga. arbejde	379	22.3
Vejret	240	14.1
Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv	67	3.9
Manglende tid pga. sport/andre hobbyer	96	5.6
Der er ingen at følges med	51	3.0
Der er for langt til naturen	37	2.2
Manglende lyst	42	2.5
Det er for besværligt	26	1.5
Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen	63	3.7
Der er for få aktiviteter i naturen	21	1.3
Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen	12	0.7
Andet	184	10.8

8. Helbred og humør

Tabel 22: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	I alt
...din helbredstilstand?	11	18	215	39	78	53	147	113	214	436	268	1591
...dit psykiske velvære/humør?	8	13	356	36	51	46	95	75	195	374	342	1591
...dit sociale liv?	8	14	352	28	56	44	100	96	184	367	343	1591
...dit liv generelt?	6	6	381	23	25	36	73	60	188	392	402	1591

Tabel 23: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	I alt
...din helbredstilstand?	0.7	1.1	13.5	2.5	4.9	3.3	9.2	7.1	13.4	27.4	16.8	100.0
...dit psykiske velvære/humør?	0.5	0.8	22.3	2.3	3.2	2.9	6.0	4.7	12.3	23.5	21.5	100.0
...dit sociale liv?	0.5	0.9	22.1	1.7	3.5	2.8	6.3	6.0	11.6	23.1	21.5	100.0
...dit liv generelt?	0.4	0.4	23.9	1.4	1.6	2.2	4.6	3.8	11.8	24.6	25.3	100.0

Tabel 24: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (antal)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	141	796	41	597	7	9	1590
...dit psykiske velvære og humør?	91	814	13	659	8	6	1590
...dit sociale liv?	642	555	96	214	57	27	1590
...dit liv generelt?	179	858	17	521	8	8	1590

Tabel 25: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (procent)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	8.9	50.0	2.6	37.5	0.4	0.6	100.0
...dit psykiske velvære og humør?	5.7	51.2	0.8	41.4	0.5	0.4	100.0
...dit sociale liv?	40.4	34.9	6.1	13.4	3.6	1.7	100.0
...dit liv generelt?	11.2	53.9	1.1	32.8	0.5	0.5	100.0

Tabel 26: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	333	77	1174	1584
At gå flere etager op ad trapper	361	115	1108	1584

Tablet 27: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	21.0	4.9	74.1	100.0
At gå flere etager op ad trapper	22.8	7.3	69.9	100.0

Tablet 28: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	139	65	343	256	773	1576
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	120	60	349	203	842	1574

Tablet 29: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	8.8	4.1	21.8	16.3	49.0	100.0
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	7.7	3.8	22.2	12.9	53.5	100.0

Tablet 30: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	992	152	49	256	112	5	1566
...følt dig rolig og afslappet?	871	143	68	323	145	17	1566
...følt dig aktiv og energisk?	690	101	96	439	206	34	1566
...vågnet frisk og udhvilet?	654	127	161	349	227	49	1566
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	830	207	68	299	147	15	1566

Tabel 31: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	63.3	9.7	3.1	16.3	7.2	0.3	100.0
...følt dig rolig og afslappet?	55.6	9.1	4.3	20.6	9.3	1.1	100.0
...følt dig aktiv og energisk?	44.1	6.5	6.1	28.0	13.1	2.2	100.0
...vågnet frisk og udhvilet?	41.8	8.1	10.3	22.3	14.5	3.1	100.0
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	53.0	13.2	4.4	19.1	9.4	0.9	100.0

Tabel 32: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	5	887	43	623	1558
...dig som en del af en vennegruppe?	45	796	139	578	1558
...dig isoleret fra andre?	461	53	617	427	1558
...at du savner nogen at være sammen med?	465	56	580	456	1557
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	25	739	99	694	1557
...dig udenfor?	631	40	587	300	1557

Tabel 33: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	0.3	56.9	2.8	40.0	100.0
...dig som en del af en vennegruppe?	2.9	51.1	8.9	37.1	100.0
...dig isoleret fra andre?	29.6	3.4	39.6	27.4	100.0
...at du savner nogen at være sammen med?	29.9	3.6	37.2	29.3	100.0
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	1.6	47.5	6.3	44.6	100.0
...dig udenfor?	40.5	2.6	37.7	19.3	100.0

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 34: Region

	Antal	Procent
Region Hovedstaden	444	28.8
Region Midtjylland	386	25.1
Region Nordjylland	136	8.9
Region Sjælland	215	13.9
Region Syddanmark	359	23.3
I alt	1541	100.0

Tabel 35: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

	Antal	Procent
Erhvervsuddannelse	335	21.6
Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen)	258	16.6
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	224	14.4
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	181	11.6
Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år)	435	28.0
Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign.	111	7.1
Ved ikke	10	0.7
I alt	1552	100.0

Tabel 36: Hvad er din beskæftigelsessituation?

	Antal	Procent
Andet	78	5.1
Efterløbner/pensionist	645	41.6
Faglært arbejde (fx håndværker)	121	7.8
Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.)	353	22.8
Ledig	32	2.1
Medarbejdende ægtefælle	9	0.5
Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.)	47	3.0
Selvstændig	85	5.5
Studerende/uddannelsessøgende/går i skole	93	6.0
Ufaglært arbejde	88	5.6
I alt	1550	100.0

Tabel 37: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

	Antal	Procent
Ja	210	28.0
Nej	521	69.7
Ved ikke/vil ikke oplyse	17	2.3
I alt	748	100.0

Tabel 38: Inden for hvilket område arbejder du?

	Antal	Procent
Andet	74	35.1
Beskæftigelse og aktivering	1	0.3
Coaching	4	2.1
Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje)	33	15.6
Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.)	10	4.9
Kommunale sundhedstilbud	3	1.6
Naturvejleder	4	1.9
Psykologi og terapi	5	2.5
Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende)	23	11.1
Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.)	45	21.3
Ungevejledning	4	1.9
Ved ikke	4	1.8
I alt	210	100.0

Tabel 39: Er du født i Danmark?

	Antal	Procent
Ja	1463	94.4
Nej	87	5.6
I alt	1549	100.0

Tabel 40: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

	Antal	Procent
Ja	226	14.6
Nej	1323	85.4
I alt	1549	100.0

Tabel 41: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

	Antal	Procent
100.000-199.999	273	17.6
200.000-299.999	261	16.9
300.000-399.999	289	18.7
400.000-499.999	163	10.5
500.000-599.999	45	2.9
600.000-699.999	26	1.7
700.000 eller derover	47	3.0
Under 100.000	181	11.7
Ved ikke	85	5.5
Vil ikke oplyse	181	11.7
I alt	1549	100.0

Tabel 42: Køn

	Antal	Procent
Kvinder	913	55.1
Mænd	745	44.9
I alt	1658	100.0

Tabel 43: Alderskategori

	Antal	Procent
18-29 år	148	8.9
30-39 år	148	8.9
40-49 år	257	15.5
50-59 år	292	17.6
60-69 år	485	29.3
70+ år	328	19.8
I alt	1658	100.0

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 44: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

	Antal	Procent
1-3 gange om måneden	28	13.4
1-3 gange om ugen	54	25.7
Dagligt eller næsten dagligt	66	31.5
Flere gange hver dag	42	19.8
Næsten aldrig eller aldrig	3	1.5
Sjældnere end 1 gang månedligt	15	7.1
Ved ikke	2	0.9
I alt	210	100.0

Tabel 45: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

	Antal	Procent
Det er en del af jobbeskrivelsen	106	6.2
Det øger min arbejdsglæde	121	7.1
Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med	79	4.6
Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med	86	5.0
Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med	78	4.6
Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med	71	4.2
Andet	23	1.3

Tabel 46: I hvor høj grad oplever du... (antal)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Slet ikke	Ved ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	5	76	1	34	0	7	123
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	19	27	4	59	2	12	123

Tabel 47: I hvor høj grad oplever du... (procent)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Slet ikke	Ved ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	4.0	62.2	1.1	27.3	0.1	5.3	100.0
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	15.0	22.0	3.3	47.8	1.7	10.1	100.0

11. Kryds med køn

Tablet 48: "Fotograferede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	241	192	433
1-3 gange om ugen	187	117	305
Dagligt eller næsten dagligt	63	45	109
Flere gange hver dag	15	8	23
Næsten aldrig eller aldrig	228	270	498
Sjældnere end 1 gang månedligt	170	107	278
Ved ikke	8	5	13
I alt	913	745	1658

Tablet 49: "Fotograferede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	26.4	25.8	26.1
1-3 gange om ugen	20.5	15.8	18.4
Dagligt eller næsten dagligt	7.0	6.1	6.6
Flere gange hver dag	1.7	1.1	1.4
Næsten aldrig eller aldrig	25.0	36.2	30.0
Sjældnere end 1 gang månedligt	18.7	14.4	16.7
Ved ikke	0.9	0.7	0.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 50: "Var ude at bade/tog solbad:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	241	179	420
1-3 gange om ugen	265	168	433
Dagligt eller næsten dagligt	127	69	196
Flere gange hver dag	25	6	31
Næsten aldrig eller aldrig	133	184	317
Sjældnere end 1 gang månedligt	115	131	247
Ved ikke	6	8	14
I alt	913	745	1658

Table 51: "Var ude at bade/tog solbad:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	26.4	24.0	25.3
1-3 gange om ugen	29.1	22.5	26.1
Dagligt eller næsten dagligt	13.9	9.2	11.8
Flere gange hver dag	2.7	0.9	1.9
Næsten aldrig eller aldrig	14.6	24.7	19.1
Sjældnere end 1 gang månedligt	12.6	17.6	14.9
Ved ikke	0.7	1.1	0.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Table 52: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	202	130	332
Ja, meget begrænset	55	22	76
Nej, slet ikke begrænset	607	551	1158
I alt	863	703	1566

Table 53: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	23.4	18.5	21.2
Ja, meget begrænset	6.3	3.1	4.9
Nej, slet ikke begrænset	70.3	78.4	73.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 54: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	458	403	861
Hele tiden	56	84	141
Lidt af tiden	40	28	68
Lidt mere end halvdelen af tiden	207	113	320
Lidt mindre end halvdelen af tiden	87	58	145
På intet tidspunkt	8	8	16
I alt	856	694	1550

Tabel 55: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	53.5	58.1	55.5
Hele tiden	6.6	12.2	9.1
Lidt af tiden	4.7	4.0	4.4
Lidt mere end halvdelen af tiden	24.2	16.2	20.6
Lidt mindre end halvdelen af tiden	10.2	8.3	9.4
På intet tidspunkt	0.9	1.2	1.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 56: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	361	322	683
Hele tiden	46	53	99
Lidt af tiden	66	30	96
Lidt mere end halvdelen af tiden	240	194	434
Lidt mindre end halvdelen af tiden	126	79	205
På intet tidspunkt	16	16	33
I alt	856	694	1550

Tabel 57: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	42.2	46.3	44.1
Hele tiden	5.4	7.6	6.4
Lidt af tiden	7.7	4.3	6.2
Lidt mere end halvdelen af tiden	28.0	28.0	28.0
Lidt mindre end halvdelen af tiden	14.7	11.4	13.2
På intet tidspunkt	1.9	2.4	2.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 58: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	353	294	646
Hele tiden	51	73	124
Lidt af tiden	102	59	161
Lidt mere end halvdelen af tiden	194	152	347
Lidt mindre end halvdelen af tiden	126	99	225
På intet tidspunkt	31	17	48
I alt	856	694	1550

Tabel 59: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	41.2	42.3	41.7
Hele tiden	5.9	10.5	8.0
Lidt af tiden	11.9	8.5	10.4
Lidt mere end halvdelen af tiden	22.7	21.9	22.4
Lidt mindre end halvdelen af tiden	14.8	14.2	14.5
På intet tidspunkt	3.6	2.5	3.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 60: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	237	218	455
Altid	25	27	53
Sjældent	345	267	611
Sommetider	246	177	423
I alt	853	689	1542

Tabel 61: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	27.8	31.6	29.5
Altid	3.0	4.0	3.4
Sjældent	40.4	38.7	39.6
Sommetider	28.8	25.7	27.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 62: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	245	213	458
Altid	17	39	56
Sjældent	318	256	575
Sommetider	272	181	452
I alt	852	689	1541

Tabel 63: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	28.8	30.9	29.7
Altid	2.0	5.7	3.6
Sjældent	37.3	37.2	37.3
Sommetider	31.9	26.2	29.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 64: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	9	17	25
Altid	431	303	734
Sjældent	49	50	99
Sommetider	364	319	683
I alt	852	689	1541

Tabel 65: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	1.0	2.4	1.7
Altid	50.5	44.0	47.6
Sjældent	5.7	7.3	6.4
Sommetider	42.8	46.3	44.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 66: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	325	300	625
Altid	17	22	40
Sjældent	322	256	578
Sommetider	188	111	299
I alt	852	689	1541

Tabel 67: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	38.1	43.5	40.5
Altid	2.0	3.3	2.6
Sjældent	37.8	37.1	37.5
Sommetider	22.1	16.2	19.4
I alt	100.0	100.0	100.0

12. Kryds med alderskategori

Tabel 68: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
1-3 gange om ugen	109	106	171	157	247	159	949
Dagligt eller næsten dagligt	26	32	69	98	196	123	544
Flere gange hver dag	13	9	17	38	43	46	166
I alt	148	148	257	292	485	328	1658

Tabel 69: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
1-3 gange om ugen	73.6	71.9	66.6	53.6	50.8	48.6	57.2
Dagligt eller næsten dagligt	17.4	22.0	26.8	33.3	40.4	37.4	32.8
Flere gange hver dag	9.0	6.1	6.6	13.1	8.8	14.0	10.0
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

13. Kryds med uddannelse

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 70: "Studerede naturen/stedet:Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelses-type (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	33	38	71
11 år eller mere	94	113	206
6-10 år	30	44	74
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	465	599	1064
Under 1 år	13	11	24
Ved ikke	69	35	104
I alt	703	839	1542

Tabel 71: "Studerede naturen/stedet:Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelses-type (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	4.7	4.5	4.6
11 år eller mere	13.3	13.4	13.4
6-10 år	4.3	5.2	4.8
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	66.2	71.3	69.0
Under 1 år	1.8	1.3	1.5
Ved ikke	9.8	4.2	6.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 72: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	23	11	34
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	212	252	465
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	101	179	280
I alt	336	443	779

Tabel 73: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	6.8	2.6	4.4
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	63.2	57.0	59.7
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	30.1	40.4	36.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 74: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	261	358	619
I høj grad	269	270	539
I lav grad	40	53	93
I meget høj grad	99	111	210
I meget lav grad	27	28	55
Ved ikke	7	19	26
I alt	703	839	1542

Tabel 75: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken/eller	37.2	42.7	40.2
I høj grad	38.2	32.2	34.9
I lav grad	5.7	6.4	6.1
I meget høj grad	14.1	13.2	13.6
I meget lav grad	3.9	3.3	3.5
Ved ikke	1.0	2.3	1.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 76: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	182	140	322
Ja, meget begrænset	36	40	76
Nej, slet ikke begrænset	485	659	1144
I alt	703	839	1542

Tabel 77: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	25.9	16.7	20.9
Ja, meget begrænset	5.2	4.8	4.9
Nej, slet ikke begrænset	68.9	78.5	74.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 78: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	202	154	356
Ja, meget begrænset	57	53	110
Nej, slet ikke begrænset	443	633	1076
I alt	703	839	1542

Tabel 79: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	28.8	18.3	23.1
Ja, meget begrænset	8.2	6.3	7.2
Nej, slet ikke begrænset	63.1	75.4	69.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 80: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	208	254	462
Altid	30	25	55
Sjældent	256	317	572
Sommetider	209	244	453
I alt	703	839	1542

Tabel 81: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	29.6	30.2	29.9
Altid	4.3	3.0	3.6
Sjældent	36.4	37.7	37.1
Sommetider	29.8	29.0	29.4
I alt	100.0	100.0	100.0