



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Spisning udendørs

mb



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

1. Tid i naturen	2
2. Tidspunkt for friluftaktivitet	7
3. Årsag til at begynde	9
4. Intensitet af friluftaktivitet	10
5. Friluftaktiviteter og sæson	12
6. Motivation for aktivitet	13
7. Brug af naturen	14
8. Helbred og humør	15
9. Baggrundsvariable	18
10. Friluftsliv på arbejdet	21
11. Kryds med køn	22
12. Kryds med alderskategori	31
13. Kryds med uddannelse	32

1. Tid i naturen

Tabel 1: Typisk tid i naturen (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	505	755	721	371	29	154	4	2538
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	97	504	981	942	5	6	3	2538

Tabel 2: Typisk tid i naturen (procent)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	19.9	29.7	28.4	14.6	1.1	6.1	0.1	100.0
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	3.8	19.9	38.6	37.1	0.2	0.3	0.1	100.0

Tablet 3: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskivitetet: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	134	133	251	364	1490	140	25	2538
Gik en tur	327	816	945	362	39	44	6	2538
Oplevede naturen/stedet	634	740	541	203	181	210	29	2538
Cyklede en tur (ikke mountainbike)	505	698	471	127	537	193	8	2538
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	304	405	71	7	1466	263	23	2538
Fotograferede	613	351	110	34	1005	401	24	2538
Så på dyr eller fugle	473	390	412	174	675	386	28	2538
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	557	243	77	22	1081	546	11	2538
Studerede naturen/stedet	554	425	280	101	763	362	54	2538
Sad stille og spiste (ude)	0	1748	660	131	0	0	0	2538
Legede	525	370	132	40	1023	389	60	2538
Var ude at bade/tog solbad	736	828	320	52	314	271	17	2538
Var ude at fiske	128	44	7	7	2060	280	13	2538
Spillede golf	39	84	12	2	2282	99	20	2538
Cyklede på mountainbike	111	121	50	3	2119	119	17	2538
Sejlede (motorbåd)	99	41	10	7	2133	225	25	2538
Var ude at geocache	56	15	12	7	2194	84	171	2538
Roede (kajak/havkajak/kano/robbåd)	102	46	2	8	2120	231	28	2538
Var på jagt	44	25	5	4	2398	42	20	2538
Sejlede (sejlbåd)	82	39	12	9	2122	254	20	2538
Var ude at ride	32	26	21	15	2343	75	25	2538
Overnattede i naturen	182	37	16	10	1861	414	19	2538
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	4	8	1	1	2481	15	28	2538
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	21	9	7	2	2433	41	25	2538

Table 4: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	5.3	5.3	9.9	14.3	58.7	5.5	1.0	100.0
Gik en tur	12.9	32.2	37.2	14.2	1.5	1.7	0.2	100.0
Oplevede naturen/stedet	25.0	29.1	21.3	8.0	7.1	8.3	1.2	100.0
Cyklede en tur (ikke mountainbike)	19.9	27.5	18.5	5.0	21.1	7.6	0.3	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	12.0	15.9	2.8	0.3	57.7	10.4	0.9	100.0
Fotograferede	24.2	13.8	4.3	1.4	39.6	15.8	1.0	100.0
Så på dyr eller fugle	18.6	15.4	16.2	6.9	26.6	15.2	1.1	100.0
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	21.9	9.6	3.0	0.9	42.6	21.5	0.5	100.0
Studerede naturen/stedet	21.8	16.7	11.0	4.0	30.1	14.3	2.1	100.0
Sad stille og spiste (ude)	0.0	68.8	26.0	5.1	0.0	0.0	0.0	100.0
Legede	20.7	14.6	5.2	1.6	40.3	15.3	2.4	100.0
Var ude at bade/tog solbad	29.0	32.6	12.6	2.1	12.4	10.7	0.7	100.0
Var ude at fiske	5.0	1.7	0.3	0.3	81.2	11.0	0.5	100.0
Spillede golf	1.6	3.3	0.5	0.1	89.9	3.9	0.8	100.0
Cyklede på mountainbike	4.4	4.8	2.0	0.1	83.5	4.7	0.7	100.0
Sejlede (motorbåd)	3.9	1.6	0.4	0.3	84.0	8.9	1.0	100.0
Var ude at geocache	2.2	0.6	0.5	0.3	86.4	3.3	6.7	100.0
Roede (kajak/havkajak/kano/robbåd)	4.0	1.8	0.1	0.3	83.5	9.1	1.1	100.0
Var på jagt	1.7	1.0	0.2	0.2	94.5	1.6	0.8	100.0
Sejlede (sejlbåd)	3.2	1.5	0.5	0.4	83.6	10.0	0.8	100.0
Var ude at ride	1.3	1.0	0.8	0.6	92.3	3.0	1.0	100.0
Overnattede i naturen	7.2	1.5	0.6	0.4	73.3	16.3	0.7	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0.2	0.3	0.0	0.0	97.7	0.6	1.1	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	0.8	0.3	0.3	0.1	95.9	1.6	1.0	100.0

Table 5: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	141	206	131	216	31	10	735
Gik en tur	135	282	139	1456	25	44	2081
Oplevede naturen/stedet	57	166	54	1122	15	50	1464
Cyklede en tur	77	133	93	933	11	24	1272
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	120	135	97	89	19	17	476
Fotograferede	86	152	80	102	33	36	488
Så på dyr eller fugle	38	120	52	657	19	73	960
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	20	50	17	222	15	16	339
Studerede naturen/stedet	41	100	39	547	12	54	793
Sad stille og spise (ude)	87	365	75	1876	31	104	2538
Legede	66	30	46	350	10	29	531
Var ude at bade/tage solbad	28	130	37	926	13	46	1181
Var ude at fiske	9	9	4	26	4	5	56
Spillede golf	22	47	17	3	4	1	95
Cyklede på mountainbike	42	44	36	17	19	10	167
Sejlede (motorbåd)	13	9	13	10	2	8	54
Var ude at geocachede	5	0	8	5	11	5	34
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	14	11	9	7	15	1	57
Gik på jagt	2	13	3	7	4	4	31
Sejlede (sejlbåd)	6	21	10	20	2	1	60
Var ude at ride	2	7	4	35	1	12	61
Overnattede i naturen	13	8	2	24	4	11	61
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0	2	0	0	1	6	9
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	6	1	1	0	1	7	16

Tabel 6: Tid friluftsaaktiviteten er blevet dyrket i (procent)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	19.2	28.0	17.8	29.4	4.2	1.4	100.0
Gik en tur	6.5	13.5	6.7	70.0	1.2	2.1	100.0
Oplevede natu- ren/stedet	3.9	11.3	3.7	76.6	1.0	3.4	100.0
Cyklede en tur	6.1	10.5	7.3	73.4	0.9	1.9	100.0
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	25.2	28.4	20.3	18.7	3.9	3.5	100.0
Fotograferede	17.7	31.1	16.4	20.8	6.7	7.3	100.0
Så på dyr eller fug- le	4.0	12.5	5.4	68.5	2.0	7.6	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	6.0	14.7	4.9	65.4	4.4	4.6	100.0
Studerede natu- ren/stedet	5.2	12.6	5.0	69.0	1.5	6.8	100.0
Sad stille og spise (ude)	3.4	14.4	2.9	73.9	1.2	4.1	100.0
Legede	12.4	5.7	8.7	65.8	1.9	5.5	100.0
Var ude at ba- de/tage solbad	2.4	11.0	3.1	78.5	1.1	3.9	100.0
Var ude at fiske	15.5	15.4	7.2	46.7	6.4	8.8	100.0
Spillede golf	23.0	49.4	18.2	3.6	4.5	1.3	100.0
Cyklede på moun- tainbike	24.9	26.2	21.2	10.0	11.5	6.1	100.0
Sejlede (motor- båd)	23.4	16.1	23.5	18.2	3.4	15.4	100.0
Var ude at geoca- chede	14.4	0.0	23.7	14.1	32.0	15.8	100.0
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	24.3	19.0	16.5	12.1	25.9	2.2	100.0
Gik på jagt	5.2	40.3	8.5	21.2	12.2	12.6	100.0
Sejlede (sejlbåd)	9.8	34.6	16.2	33.8	3.1	2.4	100.0
Var ude at ride	3.8	12.0	6.5	56.9	1.2	19.7	100.0
Overnattede i na- turen	20.5	13.5	3.6	38.7	5.8	17.9	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0.0	23.4	0.0	0.0	7.8	68.8	100.0
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	36.4	6.7	6.2	0.0	4.6	46.0	100.0

2. Tidspunkt for friluftaktivitet

Table 7: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (antal)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke	I alt
Luftede hund	674	601	517	14	735
Gik en tur	1695	1710	1383	49	2081
Oplevede natu- ren/stedet	1000	1212	1050	44	1464
Cyklede en tur	1074	960	734	26	1272
Løb en tur	423	367	244	17	476
Fotograferede	302	335	351	39	488
Så på dyr eller fug- le	733	720	599	67	960
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	212	241	224	22	339
Studerede natu- ren/stedet	576	626	547	40	793
Sad stille og spi- ste (ude)	1689	2181	1795	95	2538
Legede	342	413	357	31	531
Var ude at ba- de/tog solbad	654	957	938	36	1181
Var ude at fiske	25	40	33	5	56
Spillede golf	74	60	49	3	95
Cyklede på moun- tainbike	107	117	85	15	167
Sejlede (motor- båd)	22	37	32	8	54
Var ude at geoca- che	16	15	10	5	34
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	35	38	27	7	57
Gik på jagt	20	23	6	6	31
Sejlede (sejlbåd)	39	47	45	2	60
Var ude at ride	46	41	33	12	61
Overnattede i na- turen	12	35	39	13	61
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	1	2	1	6	9
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	3	7	5	8	16

Tabel 8: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke
Luffede hund	91.7	81.8	70.4	1.9
Gik en tur	81.4	82.2	66.5	2.4
Oplevede natu- ren/stedet	68.3	82.8	71.7	3.0
Cyklede en tur	84.4	75.4	57.7	2.0
Løb en tur	88.8	77.2	51.2	3.7
Fotograferede	61.9	68.8	71.9	8.0
Så på dyr eller fug- le	76.4	75.1	62.5	6.9
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	62.6	71.2	66.0	6.6
Studerede natu- ren/stedet	72.7	79.0	69.0	5.1
Sad stille og spi- ste (ude)	66.5	85.9	70.7	3.7
Legede	64.3	77.8	67.3	5.9
Var ude at ba- de/tog solbad	55.4	81.0	79.4	3.0
Var ude at fiske	44.8	71.7	59.6	8.8
Spillede golf	78.5	63.4	51.3	2.9
Cyklede på moun- tainbike	64.1	69.8	50.5	9.0
Sejlede (motor- båd)	41.4	68.4	58.9	15.4
Var ude at geoca- che	46.9	45.1	30.0	14.7
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	61.0	67.0	47.3	13.0
Gik på jagt	62.3	74.5	20.6	19.4
Sejlede (sejlbåd)	64.4	78.9	74.7	3.0
Var ude at ride	74.5	67.4	53.9	20.1
Overnattede i na- turen	20.3	56.6	64.3	21.0
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	13.0	23.4	12.3	68.8
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	21.3	45.7	29.6	50.0

3. Årsag til at begynde

Tabel 9: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sidde og spise ude), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	171	6.7
Familietradition	1443	56.9
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	25	1.0
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	1407	55.4
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	17	0.7
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	46	1.8
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	18	0.7
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	74	2.9
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	39	1.5
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	107	4.2
Jeg blev aktiv gennem anden forening	31	1.2
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	29	1.1
Ingen af de ovennævnte	90	3.6
Andet	215	8.5
Ved ikke	131	5.1
I alt	2538	

4. Intensitet af friluftaktivitet

Tablet 10: Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	9	128	606	0	743
Gik en tur	27	494	1548	0	2068
Oplevede natu- ren/stedet	16	218	1236	1	1471
Cyklede en tur	59	783	462	0	1303
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	232	222	52	0	506
Fotograferede	1	24	548	0	573
Så på dyr eller fugle	4	54	943	0	1001
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	5	19	416	0	440
Studerede natu- ren/stedet	6	83	752	0	841
Sad stille og spise (ude)	14	86	2348	5	2453
Legede	20	302	274	0	596
Var ude at bade/tage solbad	14	85	1133	0	1233
Var ude at fiske	0	5	96	0	102
Spillede golf	2	25	92	0	118
Cyklede på mountainbike	32	127	37	0	196
Sejlede (motorbåd)	4	6	81	1	92
Var ude at geocachede	4	12	50	0	66
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	11	36	62	0	108
Gik på jagt	1	10	41	2	54
Sejlede (sejlbåd)	3	14	80	0	97
Var ude at ride	7	35	47	0	89
Overnattede i naturen	0	9	116	0	126
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	2	3	20	0	25
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	5	10	21	3	38

Table 11: Når du dyrker følgende friluft aktiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	1.2	17.2	81.6	0.0	100.0
Gik en tur	1.3	23.9	74.8	0.0	100.0
Oplevede naturen/stedet	1.1	14.8	84.0	0.0	100.0
Cyklede en tur	4.5	60.1	35.4	0.0	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	45.8	43.9	10.3	0.0	100.0
Fotograferede	0.2	4.2	95.6	0.0	100.0
Så på dyr eller fugle	0.4	5.4	94.2	0.0	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	1.1	4.3	94.6	0.0	100.0
Studerede naturen/stedet	0.8	9.9	89.4	0.0	100.0
Sad stille og spise (ude)	0.6	3.5	95.7	0.2	100.0
Legede	3.3	50.7	46.0	0.0	100.0
Var ude at bade/tage solbad	1.2	6.9	91.9	0.0	100.0
Var ude at fiske	0.0	5.2	94.8	0.0	100.0
Spillede golf	1.3	20.9	77.8	0.0	100.0
Cyklede på mountainbike	16.4	64.8	18.7	0.1	100.0
Sejlede (motorbåd)	4.0	6.6	88.3	1.1	100.0
Var ude at geocachede	5.6	18.3	76.2	0.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	10.0	33.2	56.8	0.0	100.0
Gik på jagt	2.5	18.7	75.1	3.7	100.0
Sejlede (sejlbåd)	3.1	14.8	82.1	0.0	100.0
Var ude at ride	7.7	39.4	53.0	0.0	100.0
Overnattede i naturen	0.0	7.2	92.8	0.0	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	7.9	10.8	80.1	1.2	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	12.1	27.0	54.1	6.9	100.0

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 12: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså friluftaktiv	403	16.5
Mere friluftaktiv	38	1.6
Mindre friluftaktiv	1970	81.0
Ved ikke	22	0.9
I alt	2433	100.0

Tabel 13: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Samme friluftaktiviteter	1078	42.5
Andre friluftaktiviteter	606	23.9
Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv.	952	37.5
Ved ikke	308	12.1

Tabel 14: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

	Antal	Procent
Samler bær, svampe m.v.	95	3.8
Står på ski og skøjter i Danmark	145	5.7
Vinterbader	61	2.4
Andre friluftaktiviteter	424	16.7

Tabel 15: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså fysisk aktiv	837	34.5
Mere fysisk aktiv	100	4.1
Mindre fysisk aktiv	1446	59.7
Ved ikke	40	1.6
I alt	2422	100.0

6. Motivation for aktivitet

Table 16: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	323	733	149	98		43	1052	2398
Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne)	211	966	68	22		27	1103	2397
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	259	822	124	42		30	1119	2396
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	340	751	213	56		21	1015	2396

Table 17: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	13.5	30.6	6.2	4.1		1.8	43.8	100.0
Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne)	8.8	40.3	2.8	0.9		1.1	46.0	100.0
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	10.8	34.3	5.2	1.8		1.3	46.7	100.0
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	14.2	31.3	8.9	2.3		0.9	42.4	100.0

7. Brug af naturen

Tabel 18: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

	Antal	Procent
Alene og uden forening/klub	1659	65.4
Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub)	1869	73.6
Alene, med forening/klub	108	4.2
Sammen med andre i forening/klub	404	15.9
Ved ikke	58	2.3

Tabel 19: Jeg gør yderligere brug af naturen...

	Antal	Procent
Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb	162	6.4
Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler	275	10.8
Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet	216	8.5
Andet	481	18.9
Ingen af ovenstående passer på min situation	1431	56.4

Tabel 20: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Ja	1220	51.3
Nej	907	38.2
Ved ikke	250	10.5
I alt	2377	100.0

Tabel 21: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Manglende tid pga. arbejde	800	31.5
Vejret	468	18.4
Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv	154	6.1
Manglende tid pga. sport/andre hobbyer	160	6.3
Der er ingen at følges med	95	3.8
Der er for langt til naturen	93	3.7
Manglende lyst	78	3.1
Det er for besværligt	61	2.4
Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen	138	5.4
Der er for få aktiviteter i naturen	45	1.8
Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen	24	1.0
Andet	202	8.0

8. Helbred og humør

Tabel 22: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	18	16	310	56	88	74	177	177	361	650	431	0	2358
...dit psykiske velvære/humør?	14	20	449	30	59	87	137	147	305	611	497	2	2358
...dit sociale liv?	9	8	472	37	50	60	159	156	316	582	508	2	2358
...dit liv generelt?	0	21	513	16	24	30	118	119	276	609	630	2	2358

Tabel 23: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	0.8	0.7	13.2	2.4	3.7	3.1	7.5	7.5	15.3	27.6	18.3	0.0	100.0
...dit psykiske velvære/humør?	0.6	0.8	19.0	1.3	2.5	3.7	5.8	6.2	12.9	25.9	21.1	0.1	100.0
...dit sociale liv?	0.4	0.3	20.0	1.6	2.1	2.6	6.7	6.6	13.4	24.7	21.5	0.1	100.0
...dit liv generelt?	0.0	0.9	21.8	0.7	1.0	1.3	5.0	5.1	11.7	25.8	26.7	0.1	100.0

Tabel 24: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (antal)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	276	1200	49	788	14	27	2354
...dit psykiske velvære og humør?	222	1134	22	939	7	30	2354
...dit sociale liv?	1007	827	119	313	47	42	2354
...dit liv generelt?	379	1256	41	629	10	39	2354

Tabel 25: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (procent)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	11.7	51.0	2.1	33.5	0.6	1.1	100.0
...dit psykiske velvære og humør?	9.4	48.2	0.9	39.9	0.3	1.3	100.0
...dit sociale liv?	42.8	35.1	5.1	13.3	2.0	1.8	100.0
...dit liv generelt?	16.1	53.3	1.8	26.7	0.4	1.6	100.0

Tabel 26: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	378	90	1882	2349
At gå flere etager op ad trapper	490	116	1743	2349

Tablet 27: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	16.1	3.8	80.1	100.0
At gå flere etager op ad trapper	20.9	4.9	74.2	100.0

Tablet 28: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	170	64	449	355	1297	2335
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	136	61	449	269	1421	2335

Tablet 29: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	7.3	2.7	19.2	15.2	55.5	100.0
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	5.8	2.6	19.2	11.5	60.8	100.0

Tablet 30: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	1512	186	83	385	144	16	2325
...følt dig rolig og afslappet?	1210	160	145	552	236	23	2325
...følt dig aktiv og energisk?	966	110	168	700	329	52	2325
...vågnet frisk og udhvilet?	901	128	271	598	331	95	2325
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	1174	265	137	472	242	36	2325

Tablet 31: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	65.0	8.0	3.6	16.5	6.2	0.7	100.0
...følt dig rolig og afslappet?	52.0	6.9	6.3	23.7	10.1	1.0	100.0
...følt dig aktiv og energisk?	41.5	4.7	7.2	30.1	14.2	2.2	100.0
...vågnet frisk og udhvilet?	38.7	5.5	11.7	25.7	14.3	4.1	100.0
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	50.5	11.4	5.9	20.3	10.4	1.5	100.0

Tablet 32: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	12	1330	66	908	2316
...dig som en del af en vennegruppe?	37	1325	154	799	2315
...dig isoleret fra andre?	713	61	934	606	2315
...at du savner nogen at være sammen med?	734	97	793	692	2315
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	34	1150	123	1009	2315
...dig udenfor?	953	51	869	441	2315

Tablet 33: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	0.5	57.4	2.8	39.2	100.0
...dig som en del af en vennegruppe?	1.6	57.2	6.7	34.5	100.0
...dig isoleret fra andre?	30.8	2.6	40.4	26.2	100.0
...at du savner nogen at være sammen med?	31.7	4.2	34.3	29.9	100.0
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	1.5	49.7	5.3	43.6	100.0
...dig udenfor?	41.2	2.2	37.6	19.1	100.0

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 34: Region

	Antal	Procent
Region Hovedstaden	744	32.5
Region Midtjylland	541	23.6
Region Nordjylland	209	9.1
Region Sjælland	278	12.1
Region Syddanmark	517	22.6
I alt	2288	100.0

Tabel 35: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

	Antal	Procent
Erhvervsuddannelse	462	20.0
Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen)	358	15.5
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	321	13.9
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	263	11.4
Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år)	541	23.4
Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign.	362	15.6
Ved ikke	5	0.2
I alt	2312	100.0

Tabel 36: Hvad er din beskæftigelsessituation?

	Antal	Procent
Andet	93	4.0
Efterløbner/pensionist	629	27.2
Faglært arbejde (fx håndværker)	191	8.3
Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.)	584	25.3
Ledig	56	2.4
Medarbejdende ægtefælle	15	0.7
Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.)	57	2.5
Selvstændig	105	4.5
Studerende/uddannelsessøgende/går i skole	391	16.9
Ufaglært arbejde	187	8.1
Ved ikke	0	0.0
I alt	2308	100.0

Tabel 37: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

	Antal	Procent
Ja	365	24.7
Nej	1058	71.8
Ved ikke/vil ikke oplyse	51	3.4
I alt	1473	100.0

Tabel 38: Inden for hvilket område arbejder du?

	Antal	Procent
Andet	137	37.5
Beskæftigelse og aktivering	11	2.9
Coaching	5	1.4
Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje)	57	15.5
Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.)	15	4.2
Kommunale sundhedstilbud	10	2.7
Naturvejleder	4	1.2
Psykologi og terapi	6	1.8
Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende)	30	8.1
Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.)	81	22.3
Ungevejledning	7	1.9
Ved ikke	2	0.6
I alt	365	100.0

Tabel 39: Er du født i Danmark?

	Antal	Procent
Ja	2166	93.9
Nej	140	6.1
I alt	2305	100.0

Tabel 40: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

	Antal	Procent
Ja	465	20.2
Nej	1840	79.8
Ved ikke	0	0.0
I alt	2305	100.0

Tabel 41: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

	Antal	Procent
100.000-199.999	428	18.6
200.000-299.999	342	14.8
300.000-399.999	428	18.6
400.000-499.999	219	9.5
500.000-599.999	84	3.6
600.000-699.999	37	1.6
700.000 eller derover	86	3.7
Under 100.000	354	15.4
Ved ikke	127	5.5
Vil ikke oplyse	200	8.7
I alt	2305	100.0

Tabel 42: Køn

	Antal	Procent
Kvinder	1537	61.9
Mænd	947	38.1
I alt	2483	100.0

Tabel 43: Alderskategori

	Antal	Procent
18-29 år	603	24.3
30-39 år	291	11.7
40-49 år	396	15.9
50-59 år	370	14.9
60-69 år	496	20.0
70+ år	327	13.2
I alt	2483	100.0

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 44: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

	Antal	Procent
1-3 gange om måneden	66	18.0
1-3 gange om ugen	88	24.2
Dagligt eller næsten dagligt	88	24.2
Flere gange hver dag	67	18.5
Næsten aldrig eller aldrig	11	2.9
Sjældnere end 1 gang månedligt	25	7.0
Ved ikke	19	5.1
I alt	364	100.0

Tabel 45: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

	Antal	Procent
Det er en del af jobbeskrivelsen	159	6.3
Det øger min arbejdsglæde	170	6.7
Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med	139	5.5
Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med	144	5.7
Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med	128	5.0
Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med	109	4.3
Andet	58	2.3

Tabel 46: I hvor høj grad oplever du... (antal)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Ved ikke	Slet ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	9	140	1	52	12	0	214
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	30	53	8	93	23	7	214

Tabel 47: I hvor høj grad oplever du... (procent)

	Hverken eller	Høj grad	Mindre grad	Nogen grad	Ved ikke	Slet ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	4.1	65.3	0.7	24.1	5.8	0.0	100.0
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	14.1	24.7	3.8	43.4	10.8	3.2	100.0

11. Kryds med køn

Tablet 48: "Fotograferede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	382	212	593
1-3 gange om ugen	237	108	345
Dagligt eller næsten dagligt	64	41	105
Flere gange hver dag	29	5	34
Næsten aldrig eller aldrig	550	440	990
Sjældnere end 1 gang månedligt	259	133	393
Ved ikke	16	7	23
I alt	1537	947	2483

Tablet 49: "Fotograferede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	24.8	22.4	23.9
1-3 gange om ugen	15.4	11.4	13.9
Dagligt eller næsten dagligt	4.2	4.3	4.2
Flere gange hver dag	1.9	0.6	1.4
Næsten aldrig eller aldrig	35.8	46.4	39.9
Sjældnere end 1 gang månedligt	16.9	14.1	15.8
Ved ikke	1.0	0.8	0.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 50: "Legede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	301	207	508
1-3 gange om ugen	229	132	361
Dagligt eller næsten dagligt	82	48	130
Flere gange hver dag	29	9	39
Næsten aldrig eller aldrig	595	406	1002
Sjældnere end 1 gang månedligt	266	120	386
Ved ikke	34	24	58
I alt	1537	947	2483

Tabel 51: "Legede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om måneden	19.6	21.9	20.4
1-3 gange om ugen	14.9	13.9	14.5
Dagligt eller næsten dagligt	5.3	5.1	5.2
Flere gange hver dag	1.9	1.0	1.6
Næsten aldrig eller aldrig	38.8	42.9	40.3
Sjældnere end 1 gang månedligt	17.3	12.7	15.5
Ved ikke	2.2	2.5	2.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 52: "Gik en tur:Tid friluftsskategorien er blevet dyrket i" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-5 år	94	39	133
11 år eller mere	163	116	279
6-10 år	75	61	136
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	953	468	1421
Under 1 år	10	12	23
Ved ikke	31	13	43
I alt	1326	709	2035

Tabel 53: "Gik en tur:Tid friluftsskategorien er blevet dyrket i" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-5 år	7.1	5.5	6.5
11 år eller mere	12.3	16.4	13.7
6-10 år	5.7	8.6	6.7
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	71.9	66.1	69.8
Under 1 år	0.8	1.7	1.1
Ved ikke	2.3	1.8	2.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 54: "Sad stille og spise (ude):Tid friluftsskategorien er blevet dyrket i" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-5 år	45	40	85
11 år eller mere	181	174	355
6-10 år	39	36	75
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	1201	635	1836
Under 1 år	14	17	30
Ved ikke	57	45	102
I alt	1537	947	2483

Tabel 55: "Sad stille og spise (ude):Tid friluftssaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-5 år	3.0	4.2	3.4
11 år eller mere	11.8	18.4	14.3
6-10 år	2.5	3.8	3.0
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	78.2	67.1	73.9
Under 1 år	0.9	1.8	1.2
Ved ikke	3.7	4.8	4.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 56: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	42	17	59
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	513	247	760
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	245	196	442
I alt	800	461	1260

Tabel 57: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	5.2	3.7	4.7
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	64.1	53.6	60.3
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	30.7	42.6	35.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 58: "Løb en tur (herunder orienteringsløb):Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	154	70	224
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	123	87	210
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	24	27	51
I alt	301	184	485

Tabel 59: "Løb en tur (herunder orienteringsløb):Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	51.0	38.1	46.1
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	40.9	47.4	43.3
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	8.1	14.5	10.5
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 60: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftaktiv	218	179	397
Mere friluftaktiv	21	17	37
Mindre friluftaktiv	1229	704	1933
Ved ikke	11	11	22
I alt	1479	911	2389

Table 61: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftaktiv	14.7	19.6	16.6
Mere friluftaktiv	1.4	1.8	1.6
Mindre friluftaktiv	83.1	77.3	80.9
Ved ikke	0.8	1.2	0.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 62: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	176	141	317
Meget vigtigt	455	266	721
Mindre vigtigt	90	56	145
Slet ikke vigtigt	58	39	97
Ved ikke	31	11	42
Vigtigt	656	386	1042
I alt	1466	899	2364

Table 63: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	12.0	15.7	13.4
Meget vigtigt	31.0	29.6	30.5
Mindre vigtigt	6.1	6.2	6.1
Slet ikke vigtigt	4.0	4.4	4.1
Ved ikke	2.1	1.2	1.8
Vigtigt	44.8	42.9	44.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 64: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja	763	439	1201
Nej	521	375	895
Ved ikke	169	78	247
I alt	1453	891	2343

Tabel 65: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja	52.5	49.2	51.3
Nej	35.8	42.1	38.2
Ved ikke	11.7	8.7	10.5
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 66: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	260	115	375
Ja, meget begrænset	65	25	90
Nej, slet ikke begrænset	1114	745	1860
I alt	1439	886	2324

Tabel 67: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	18.0	13.0	16.1
Ja, meget begrænset	4.5	2.8	3.9
Nej, slet ikke begrænset	77.5	84.1	80.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 68: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	346	140	486
Ja, meget begrænset	73	43	116
Nej, slet ikke begrænset	1020	702	1722
I alt	1439	886	2324

Tabel 69: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	24.0	15.9	20.9
Ja, meget begrænset	5.1	4.9	5.0
Nej, slet ikke begrænset	70.9	79.3	74.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 70: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	737	463	1200
Hele tiden	70	89	159
Lidt af tiden	84	60	144
Lidt mere end halvdelen af tiden	365	179	545
Lidt mindre end halvdelen af tiden	162	74	236
På intet tidspunkt	14	9	23
I alt	1432	875	2306

Table 71: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	51.5	52.9	52.0
Hele tiden	4.9	10.2	6.9
Lidt af tiden	5.9	6.9	6.3
Lidt mere end halvdelen af tiden	25.5	20.5	23.6
Lidt mindre end halvdelen af tiden	11.3	8.5	10.2
På intet tidspunkt	0.9	1.1	1.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 72: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	595	365	959
Hele tiden	49	60	109
Lidt af tiden	98	70	168
Lidt mere end halvdelen af tiden	431	260	691
Lidt mindre end halvdelen af tiden	231	97	328
På intet tidspunkt	28	23	51
I alt	1432	875	2306

Table 73: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	41.5	41.7	41.6
Hele tiden	3.5	6.8	4.7
Lidt af tiden	6.8	8.0	7.3
Lidt mere end halvdelen af tiden	30.1	29.7	30.0
Lidt mindre end halvdelen af tiden	16.1	11.1	14.2
På intet tidspunkt	2.0	2.6	2.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 74: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	557	335	892
Hele tiden	64	62	126
Lidt af tiden	180	88	268
Lidt mere end halvdelen af tiden	367	228	595
Lidt mindre end halvdelen af tiden	205	125	329
På intet tidspunkt	58	37	95
I alt	1432	875	2306

Table 75: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	38.9	38.3	38.7
Hele tiden	4.5	7.1	5.5
Lidt af tiden	12.6	10.0	11.6
Lidt mere end halvdelen af tiden	25.7	26.0	25.8
Lidt mindre end halvdelen af tiden	14.3	14.3	14.3
På intet tidspunkt	4.1	4.2	4.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 76: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	733	430	1164
Hele tiden	143	119	263
Lidt af tiden	79	57	136
Lidt mere end halvdelen af tiden	301	166	467
Lidt mindre end halvdelen af tiden	157	84	241
På intet tidspunkt	18	18	36
I alt	1432	875	2306

Table 77: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	51.2	49.2	50.5
Hele tiden	10.0	13.6	11.4
Lidt af tiden	5.5	6.5	5.9
Lidt mere end halvdelen af tiden	21.1	18.9	20.3
Lidt mindre end halvdelen af tiden	11.0	9.6	10.5
På intet tidspunkt	1.2	2.1	1.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 78: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	431	276	707
Altid	30	31	61
Sjældent	565	363	928
Sommetider	399	201	599
I alt	1426	871	2296

Tablet 79: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	30.2	31.7	30.8
Altid	2.1	3.6	2.7
Sjældent	39.7	41.7	40.4
Sommetider	28.0	23.0	26.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 80: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	451	276	727
Altid	42	54	96
Sjældent	492	297	789
Sommetider	441	244	685
I alt	1426	871	2296

Tablet 81: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	31.6	31.7	31.6
Altid	2.9	6.2	4.2
Sjældent	34.5	34.1	34.4
Sommetider	30.9	28.0	29.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 82: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	536	411	947
Altid	32	19	51
Sjældent	562	300	861
Sommetider	296	141	436
I alt	1426	871	2296

Tablet 83: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	37.6	47.2	41.3
Altid	2.2	2.2	2.2
Sjældent	39.4	34.4	37.5
Sommetider	20.7	16.2	19.0
I alt	100.0	100.0	100.0

12. Kryds med alderskategori

Tabel 84: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	377	180	201	166	165	112	1201
Nej	135	72	133	141	248	166	895
Ved ikke	64	16	43	38	53	34	247
I alt	575	268	378	344	466	312	2343

Tabel 85: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	65.5	67.2	53.4	48.2	35.4	35.9	51.3
Nej	23.5	26.7	35.3	40.9	53.3	53.3	38.2
Ved ikke	11.1	6.1	11.4	10.9	11.3	10.7	10.5
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Tabel 86: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	34	15	39	17	31	35	170
Hele tiden	10	12	14	6	7	15	64
Lidt af tiden	66	47	58	81	116	74	442
Noget af tiden	55	35	45	48	94	74	352
På intet tidspunkt	407	154	215	188	212	112	1288
I alt	570	264	372	339	460	311	2316

Tabel 87: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Det meste af tiden	5.9	5.8	10.4	4.9	6.7	11.3	7.4
Hele tiden	1.7	4.5	3.8	1.8	1.5	4.9	2.8
Lidt af tiden	11.5	17.9	15.7	23.8	25.3	23.8	19.1
Noget af tiden	9.6	13.4	12.1	14.3	20.4	23.9	15.2
På intet tidspunkt	71.3	58.4	57.9	55.3	46.1	36.1	55.6
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

13. Kryds med uddannelse

Tabel 88: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	312	269	581
1-3 gange om ugen	353	319	672
Dagligt eller næsten dagligt	231	265	496
Flere gange hver dag	77	103	180
Næsten aldrig eller aldrig	102	59	161
Sjældnere end 1 gang månedligt	95	96	191
Ved ikke	10	16	26
I alt	1181	1126	2307

Tabel 89: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	26.5	23.8	25.2
1-3 gange om ugen	29.9	28.3	29.1
Dagligt eller næsten dagligt	19.6	23.5	21.5
Flere gange hver dag	6.6	9.1	7.8
Næsten aldrig eller aldrig	8.6	5.2	7.0
Sjældnere end 1 gang månedligt	8.0	8.5	8.3
Ved ikke	0.9	1.4	1.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 90: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	205	232	437
1-3 gange om ugen	178	173	350
Dagligt eller næsten dagligt	183	192	375
Flere gange hver dag	65	95	160
Næsten aldrig eller aldrig	348	266	615
Sjældnere end 1 gang månedligt	185	164	349
Ved ikke	16	5	21
I alt	1181	1126	2307

Tabel 91: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftssaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	17.4	20.6	18.9
1-3 gange om ugen	15.1	15.3	15.2
Dagligt eller næsten dagligt	15.5	17.1	16.3
Flere gange hver dag	5.5	8.4	6.9
Næsten aldrig eller aldrig	29.5	23.6	26.6
Sjældnere end 1 gang månedligt	15.7	14.5	15.1
Ved ikke	1.3	0.4	0.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 92: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftssaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	252	254	507
1-3 gange om ugen	182	206	389
Dagligt eller næsten dagligt	104	146	251
Flere gange hver dag	44	48	92
Næsten aldrig eller aldrig	405	285	690
Sjældnere end 1 gang månedligt	169	162	331
Ved ikke	25	24	49
I alt	1181	1126	2307

Tabel 93: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftssaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	21.3	22.6	22.0
1-3 gange om ugen	15.5	18.3	16.9
Dagligt eller næsten dagligt	8.8	13.0	10.9
Flere gange hver dag	3.7	4.3	4.0
Næsten aldrig eller aldrig	34.3	25.3	29.9
Sjældnere end 1 gang månedligt	14.3	14.4	14.3
Ved ikke	2.1	2.1	2.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 94: "Legede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	242	233	475
1-3 gange om ugen	161	170	331
Dagligt eller næsten dagligt	44	73	117
Flere gange hver dag	19	13	33
Næsten aldrig eller aldrig	514	426	940
Sjældnere end 1 gang månedligt	177	180	357
Ved ikke	24	31	55
I alt	1181	1126	2307

Tabel 95: "Legede:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	20.5	20.7	20.6
1-3 gange om ugen	13.6	15.1	14.3
Dagligt eller næsten dagligt	3.7	6.5	5.1
Flere gange hver dag	1.6	1.2	1.4
Næsten aldrig eller aldrig	43.5	37.8	40.7
Sjældnere end 1 gang månedligt	15.0	16.0	15.5
Ved ikke	2.0	2.8	2.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 96: "Sad stille og spise (ude):Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	46	30	76
11 år eller mere	170	157	327
6-10 år	29	40	70
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	863	858	1721
Under 1 år	15	11	25
Ved ikke	58	31	89
I alt	1181	1126	2307

Tabel 97: "Sad stille og spise (ude):Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i" sammenholdt med uddannelses-type (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-5 år	3.9	2.7	3.3
11 år eller mere	14.4	13.9	14.2
6-10 år	2.5	3.6	3.0
Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	73.0	76.2	74.6
Under 1 år	1.2	1.0	1.1
Ved ikke	4.9	2.7	3.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 98: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	185	124	309
Meget vigtigt	343	361	704
Mindre vigtigt	76	67	142
Slet ikke vigtigt	54	40	95
Ved ikke	22	20	42
Vigtigt	501	514	1015
I alt	1181	1126	2307

Tabel 99: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	15.6	11.0	13.4
Meget vigtigt	29.0	32.1	30.5
Mindre vigtigt	6.4	5.9	6.2
Slet ikke vigtigt	4.6	3.6	4.1
Ved ikke	1.9	1.8	1.8
Vigtigt	42.5	45.6	44.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 100: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	121	116	237
Meget vigtigt	381	414	795
Mindre vigtigt	78	42	120
Slet ikke vigtigt	29	10	39
Ved ikke	16	12	28
Vigtigt	555	532	1088
I alt	1181	1126	2307

Tabel 101: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	10.3	10.3	10.3
Meget vigtigt	32.3	36.7	34.5
Mindre vigtigt	6.6	3.7	5.2
Slet ikke vigtigt	2.5	0.9	1.7
Ved ikke	1.4	1.1	1.2
Vigtigt	47.0	47.3	47.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 102: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	161	168	329
Meget vigtigt	389	335	724
Mindre vigtigt	86	125	210
Slet ikke vigtigt	19	34	53
Ved ikke	16	6	21
Vigtigt	511	459	969
I alt	1181	1126	2307

Tabel 103: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	13.7	14.9	14.3
Meget vigtigt	32.9	29.8	31.4
Mindre vigtigt	7.3	11.1	9.1
Slet ikke vigtigt	1.6	3.0	2.3
Ved ikke	1.3	0.5	0.9
Vigtigt	43.2	40.7	42.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 104: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja	581	603	1184
Nej	461	421	882
Ved ikke	138	102	241
I alt	1181	1126	2307

Tablet 105: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja	49.2	53.5	51.3
Nej	39.1	37.4	38.2
Ved ikke	11.7	9.1	10.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 106: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	273	210	483
Ja, meget begrænset	59	53	112
Nej, slet ikke begrænset	849	863	1712
I alt	1181	1126	2307

Tablet 107: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	23.1	18.7	20.9
Ja, meget begrænset	5.0	4.7	4.9
Nej, slet ikke begrænset	71.9	76.6	74.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 108: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	91	75	166
Hele tiden	39	24	63
Lidt af tiden	233	212	445
Noget af tiden	193	158	351
På intet tidspunkt	626	657	1283
I alt	1181	1126	2307

Tablet 109: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	7.7	6.7	7.2
Hele tiden	3.3	2.1	2.7
Lidt af tiden	19.7	18.8	19.3
Noget af tiden	16.3	14.0	15.2
På intet tidspunkt	53.0	58.3	55.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 110: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	70	62	132
Hele tiden	35	25	60
Lidt af tiden	242	200	442
Noget af tiden	146	118	264
På intet tidspunkt	688	721	1409
I alt	1181	1126	2307

Tabel 111: "Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	5.9	5.5	5.7
Hele tiden	2.9	2.3	2.6
Lidt af tiden	20.5	17.7	19.2
Noget af tiden	12.4	10.5	11.5
På intet tidspunkt	58.2	64.0	61.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 112: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	585	613	1198
Hele tiden	91	68	159
Lidt af tiden	92	52	144
Lidt mere end halvdelen af tiden	268	281	550
Lidt mindre end halvdelen af tiden	128	105	234
På intet tidspunkt	16	7	23
I alt	1181	1126	2307

Tabel 113: "...følt dig rolig og afslappet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	49.5	54.4	51.9
Hele tiden	7.7	6.0	6.9
Lidt af tiden	7.8	4.6	6.3
Lidt mere end halvdelen af tiden	22.7	25.0	23.8
Lidt mindre end halvdelen af tiden	10.9	9.3	10.1
På intet tidspunkt	1.4	0.6	1.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 114: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	463	495	957
Hele tiden	52	58	110
Lidt af tiden	105	62	167
Lidt mere end halvdelen af tiden	363	332	695
Lidt mindre end halvdelen af tiden	163	163	326
På intet tidspunkt	35	16	52
I alt	1181	1126	2307

Tablet 115: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	39.2	43.9	41.5
Hele tiden	4.4	5.1	4.8
Lidt af tiden	8.9	5.5	7.2
Lidt mere end halvdelen af tiden	30.7	29.5	30.1
Lidt mindre end halvdelen af tiden	13.8	14.5	14.1
På intet tidspunkt	3.0	1.4	2.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 116: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	424	470	894
Hele tiden	62	65	127
Lidt af tiden	156	116	271
Lidt mere end halvdelen af tiden	316	277	592
Lidt mindre end halvdelen af tiden	153	175	327
På intet tidspunkt	71	24	95
I alt	1181	1126	2307

Tablet 117: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	35.9	41.7	38.8
Hele tiden	5.2	5.8	5.5
Lidt af tiden	13.2	10.3	11.8
Lidt mere end halvdelen af tiden	26.7	24.6	25.7
Lidt mindre end halvdelen af tiden	12.9	15.5	14.2
På intet tidspunkt	6.0	2.2	4.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 118: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	545	618	1163
Hele tiden	133	130	263
Lidt af tiden	83	52	136
Lidt mere end halvdelen af tiden	238	232	470
Lidt mindre end halvdelen af tiden	157	83	240
På intet tidspunkt	25	11	36
I alt	1181	1126	2307

Tablet 119: "...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	46.1	54.9	50.4
Hele tiden	11.3	11.5	11.4
Lidt af tiden	7.1	4.7	5.9
Lidt mere end halvdelen af tiden	20.2	20.6	20.4
Lidt mindre end halvdelen af tiden	13.3	7.4	10.4
På intet tidspunkt	2.1	1.0	1.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 120: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	315	395	710
Altid	39	22	61
Sjældent	459	473	931
Sommetider	368	236	604
I alt	1181	1126	2307

Tablet 121: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	26.7	35.1	30.8
Altid	3.3	2.0	2.7
Sjældent	38.8	42.0	40.4
Sommetider	31.2	21.0	26.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 122: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	343	387	730
Altid	60	37	97
Sjældent	366	423	790
Sommetider	412	279	691
I alt	1181	1126	2307

Tablet 123: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	29.0	34.4	31.6
Altid	5.1	3.3	4.2
Sjældent	31.0	37.6	34.2
Sommetider	34.9	24.8	29.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 124: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	21	13	34
Altid	568	577	1145
Sjældent	72	51	123
Sommetider	520	486	1006
I alt	1181	1126	2307

Tablet 125: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	1.8	1.1	1.5
Altid	48.1	51.2	49.6
Sjældent	6.1	4.5	5.3
Sommetider	44.0	43.2	43.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 126: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	442	511	953
Altid	29	21	49
Sjældent	447	419	866
Sommetider	263	176	439
I alt	1181	1126	2307

Tablet 127: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	37.4	45.3	41.3
Altid	2.4	1.8	2.1
Sjældent	37.8	37.2	37.5
Sommetider	22.3	15.6	19.0
I alt	100.0	100.0	100.0