



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Region Midtjylland



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Tid i naturen | 2 |
| 2. Tidspunkt for friluftaktivitet | 7 |
| 3. Årsag til at begynde | 9 |
| 4. Intensitet af friluftaktivitet | 21 |
| 5. Friluftaktiviteter og sæson | 23 |
| 6. Motivation for aktivitet | 24 |
| 7. Brug af naturen | 25 |
| 8. Helbred og humør | 26 |
| 9. Baggrundsvariable | 29 |
| 10. Friluftsliv på arbejdet | 32 |
| 11. Kryds med køn | 33 |
| 12. Kryds med alderskategori | 41 |
| 13. Kryds med uddannelse | 42 |

1. Tid i naturen

Tabel 1: Typisk tid i naturen (antal)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Vinterhalvåret (23. september - 20. marts) | 485 | 621 | 452 | 194 | 61 | 197 | 8 | 2018 |
| Sommerhalvåret (21. marts - 22. september) | 232 | 559 | 742 | 430 | 14 | 38 | 3 | 2018 |

Tabel 2: Typisk tid i naturen (procent)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Vinterhalvåret (23. september - 20. marts) | 24.0 | 30.8 | 22.4 | 9.6 | 3.0 | 9.8 | 0.4 | 100.0 |
| Sommerhalvåret (21. marts - 22. september) | 11.5 | 27.7 | 36.8 | 21.3 | 0.7 | 1.9 | 0.2 | 100.0 |

Tablet 3: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskivitetet: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Luftede hund | 100 | 112 | 167 | 196 | 1288 | 138 | 16 | 2018 |
| Gik en tur | 461 | 646 | 541 | 146 | 67 | 149 | 9 | 2018 |
| Oplevede naturen/stedet | 642 | 454 | 294 | 67 | 249 | 292 | 19 | 2018 |
| Cyklede en tur (ikke mountainbike) | 454 | 400 | 227 | 47 | 612 | 274 | 4 | 2018 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 195 | 340 | 49 | 4 | 1207 | 212 | 11 | 2018 |
| Fotograferede | 384 | 140 | 35 | 11 | 1013 | 420 | 15 | 2018 |
| Så på dyr eller fugle | 389 | 217 | 213 | 57 | 720 | 409 | 12 | 2018 |
| Samlede bær, svampe, blomster og lign. | 309 | 107 | 21 | 13 | 1063 | 497 | 8 | 2018 |
| Studerede naturen/stedet | 423 | 219 | 132 | 35 | 795 | 386 | 27 | 2018 |
| Sad stille og spiste (ude) | 678 | 392 | 125 | 24 | 295 | 496 | 8 | 2018 |
| Legede | 358 | 164 | 52 | 12 | 1013 | 390 | 27 | 2018 |
| Var ude at bade/tog solbad | 594 | 366 | 97 | 20 | 446 | 489 | 7 | 2018 |
| Var ude at fiske | 88 | 31 | 9 | 3 | 1629 | 250 | 8 | 2018 |
| Spillede golf | 28 | 56 | 10 | 0 | 1832 | 83 | 9 | 2018 |
| Cyklede på mountainbike | 99 | 85 | 27 | 7 | 1673 | 116 | 10 | 2018 |
| Sejlede (motorbåd) | 64 | 18 | 3 | 0 | 1788 | 130 | 13 | 2018 |
| Var ude at geocache | 18 | 10 | 2 | 4 | 1831 | 70 | 84 | 2018 |
| Roede (kajak/havkajak/kano/robbåd) | 43 | 27 | 1 | 0 | 1793 | 149 | 5 | 2018 |
| Var på jagt | 53 | 20 | 7 | 0 | 1895 | 38 | 5 | 2018 |
| Sejlede (sejlbåd) | 45 | 13 | 4 | 3 | 1807 | 139 | 7 | 2018 |
| Var ude at ride | 13 | 19 | 10 | 4 | 1925 | 38 | 9 | 2018 |
| Overnattede i naturen | 102 | 17 | 4 | 2 | 1569 | 317 | 8 | 2018 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 5 | 4 | 0 | 0 | 1982 | 20 | 8 | 2018 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 10 | 7 | 4 | 1 | 1968 | 22 | 7 | 2018 |

Table 4: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskive- teter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

| | 1-3 gan- ge om måneden | 1-3 gan- ge om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang må- nedligt | Ved ikke | I alt |
|---|------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---|----------|-------|
| Luftede hund | 5.0 | 5.6 | 8.3 | 9.7 | 63.9 | 6.9 | 0.8 | 100.0 |
| Gik en tur | 22.8 | 32.0 | 26.8 | 7.2 | 3.3 | 7.4 | 0.5 | 100.0 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 31.8 | 22.5 | 14.6 | 3.3 | 12.3 | 14.5 | 0.9 | 100.0 |
| Cyklede en tur (ik- ke mountainbike) | 22.5 | 19.8 | 11.3 | 2.3 | 30.3 | 13.6 | 0.2 | 100.0 |
| Løb en tur (herun- der orienterings- løb) | 9.6 | 16.9 | 2.4 | 0.2 | 59.8 | 10.5 | 0.5 | 100.0 |
| Fotograferede | 19.1 | 6.9 | 1.7 | 0.5 | 50.2 | 20.8 | 0.7 | 100.0 |
| Så på dyr eller fug- le | 19.3 | 10.7 | 10.6 | 2.8 | 35.7 | 20.3 | 0.6 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster og lign. | 15.3 | 5.3 | 1.1 | 0.6 | 52.7 | 24.6 | 0.4 | 100.0 |
| Studerede natu- ren/stedet | 21.0 | 10.8 | 6.6 | 1.8 | 39.4 | 19.1 | 1.3 | 100.0 |
| Sad stille og spi- ste (ude) | 33.6 | 19.4 | 6.2 | 1.2 | 14.6 | 24.6 | 0.4 | 100.0 |
| Legede | 17.8 | 8.1 | 2.6 | 0.6 | 50.2 | 19.3 | 1.3 | 100.0 |
| Var ude at ba- de/tog solbad | 29.4 | 18.1 | 4.8 | 1.0 | 22.1 | 24.2 | 0.3 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 4.3 | 1.5 | 0.4 | 0.2 | 80.7 | 12.4 | 0.4 | 100.0 |
| Spillede golf | 1.4 | 2.8 | 0.5 | 0.0 | 90.8 | 4.1 | 0.4 | 100.0 |
| Cyklede på moun- tainbike | 4.9 | 4.2 | 1.3 | 0.4 | 82.9 | 5.8 | 0.5 | 100.0 |
| Sejlede (motor- båd) | 3.2 | 0.9 | 0.2 | 0.0 | 88.6 | 6.4 | 0.7 | 100.0 |
| Var ude at geoca- che | 0.9 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 90.7 | 3.4 | 4.2 | 100.0 |
| Roede (ka- jak/havkajak/kano/robåd) | 2.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 88.9 | 7.4 | 0.2 | 100.0 |
| Var på jagt | 2.6 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 93.9 | 1.9 | 0.2 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 2.2 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 89.5 | 6.9 | 0.4 | 100.0 |
| Var ude at ride | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.2 | 95.4 | 1.9 | 0.4 | 100.0 |
| Overnattede i na- turen | 5.1 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 77.8 | 15.7 | 0.4 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider) | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 98.2 | 1.0 | 0.4 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 97.5 | 1.1 | 0.3 | 100.0 |

Table 5: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

| | 1-5 år | 11 år eller mere | 6-10 år | Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort | Under 1 år | Ved ikke | I alt |
|--|--------|------------------|---------|--|------------|----------|-------|
| Luftede hund | 87 | 161 | 101 | 90 | 26 | 9 | 475 |
| Gik en tur | 106 | 220 | 94 | 857 | 18 | 37 | 1332 |
| Oplevede naturen/stedet | 34 | 83 | 35 | 622 | 9 | 32 | 815 |
| Cyklede en tur | 61 | 85 | 53 | 452 | 11 | 12 | 674 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 103 | 121 | 81 | 60 | 19 | 9 | 393 |
| Fotograferede | 36 | 57 | 36 | 36 | 9 | 10 | 185 |
| Så på dyr eller fugle | 24 | 59 | 19 | 353 | 4 | 29 | 487 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 6 | 21 | 4 | 93 | 8 | 9 | 141 |
| Studerede naturen/stedet | 16 | 52 | 8 | 260 | 9 | 41 | 386 |
| Sad stille og spise (ude) | 15 | 69 | 18 | 410 | 8 | 22 | 541 |
| Legede | 37 | 16 | 12 | 151 | 5 | 8 | 229 |
| Var ude at bade/tage solbad | 12 | 54 | 23 | 368 | 4 | 21 | 483 |
| Var ude at fiske | 5 | 9 | 2 | 22 | 4 | 2 | 43 |
| Spillede golf | 16 | 31 | 13 | 0 | 5 | 1 | 66 |
| Cyklede på mountainbike | 53 | 29 | 15 | 9 | 7 | 6 | 119 |
| Sejlede (motorbåd) | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 21 |
| Var ude at geocachede | 3 | 3 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 11 | 3 | 7 | 0 | 4 | 2 | 28 |
| Gik på jagt | 1 | 12 | 2 | 7 | 1 | 4 | 27 |
| Sejlede (sejlbåd) | 4 | 6 | 4 | 3 | 1 | 2 | 20 |
| Var ude at ride | 0 | 8 | 2 | 16 | 1 | 5 | 33 |
| Overnattede i naturen | 0 | 0 | 4 | 8 | 3 | 8 | 22 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 5 | 12 |

Tabel 6: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (procent)

| | 1-5 år | 11 år eller mere | 6-10 år | Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort | Under 1 år | Ved ikke | I alt |
|---|--------|------------------|---------|--|------------|----------|-------|
| Luftede hund | 18.3 | 34.0 | 21.3 | 19.0 | 5.4 | 2.0 | 100.0 |
| Gik en tur | 8.0 | 16.5 | 7.1 | 64.3 | 1.3 | 2.8 | 100.0 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 4.1 | 10.2 | 4.3 | 76.3 | 1.1 | 4.0 | 100.0 |
| Cyklede en tur | 9.1 | 12.6 | 7.9 | 67.0 | 1.7 | 1.8 | 100.0 |
| Løb en tur (herun- der orienterings- løb) | 26.3 | 30.8 | 20.5 | 15.4 | 4.9 | 2.2 | 100.0 |
| Fotograferede | 19.5 | 30.8 | 19.6 | 19.6 | 5.1 | 5.4 | 100.0 |
| Så på dyr eller fug- le | 4.9 | 12.0 | 3.9 | 72.5 | 0.8 | 6.0 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 3.9 | 15.1 | 2.7 | 66.1 | 5.9 | 6.2 | 100.0 |
| Studerede natu- ren/stedet | 4.2 | 13.5 | 2.2 | 67.4 | 2.3 | 10.5 | 100.0 |
| Sad stille og spise (ude) | 2.7 | 12.7 | 3.3 | 75.7 | 1.5 | 4.0 | 100.0 |
| Legede | 16.2 | 7.2 | 5.3 | 65.8 | 2.1 | 3.5 | 100.0 |
| Var ude at ba- de/tage solbad | 2.5 | 11.2 | 4.8 | 76.3 | 0.9 | 4.3 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 11.8 | 19.8 | 4.2 | 51.4 | 8.3 | 4.5 | 100.0 |
| Spillede golf | 24.7 | 46.5 | 20.0 | 0.0 | 7.5 | 1.3 | 100.0 |
| Cyklede på moun- tainbike | 44.3 | 24.0 | 12.4 | 7.8 | 6.3 | 5.2 | 100.0 |
| Sejlede (motor- båd) | 17.8 | 16.9 | 20.6 | 20.3 | 6.6 | 17.9 | 100.0 |
| Var ude at geoca- chede | 20.8 | 15.8 | 23.6 | 0.0 | 39.8 | 0.0 | 100.0 |
| Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd) | 41.0 | 12.5 | 25.0 | 0.0 | 15.5 | 6.0 | 100.0 |
| Gik på jagt | 2.7 | 43.7 | 8.6 | 27.5 | 2.6 | 14.9 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 21.9 | 29.7 | 19.6 | 16.6 | 3.5 | 8.7 | 100.0 |
| Var ude at ride | 0.0 | 25.4 | 6.0 | 49.6 | 4.0 | 15.0 | 100.0 |
| Overnattede i na- turen | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 35.3 | 11.5 | 36.2 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.0 | 81.0 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 20.1 | 6.1 | 6.7 | 7.7 | 13.6 | 45.7 | 100.0 |

2. Tidspunkt for friluftaktivitet

Tabel 7: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (antal)

| | I hverdagene | I weekenden | I ferier | Ved ikke | I alt |
|--|--------------|-------------|----------|----------|-------|
| Luftede hund | 446 | 387 | 320 | 10 | 475 |
| Gik en tur | 1088 | 1074 | 849 | 39 | 1332 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 553 | 672 | 558 | 41 | 815 |
| Cyklede en tur | 574 | 487 | 342 | 13 | 674 |
| Løb en tur | 355 | 300 | 189 | 11 | 393 |
| Fotograferede | 108 | 142 | 136 | 13 | 185 |
| Så på dyr eller fug- le | 364 | 375 | 318 | 32 | 487 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 92 | 112 | 90 | 8 | 141 |
| Studerede natu- ren/stedet | 278 | 299 | 250 | 32 | 386 |
| Sad stille og spi- ste (ude) | 346 | 457 | 379 | 26 | 541 |
| Legede | 131 | 172 | 134 | 20 | 229 |
| Var ude at ba- de/tog solbad | 254 | 376 | 379 | 21 | 483 |
| Var ude at fiske | 30 | 34 | 20 | 2 | 43 |
| Spillede golf | 58 | 41 | 24 | 4 | 66 |
| Cyklede på moun- tainbike | 80 | 88 | 58 | 6 | 119 |
| Sejlede (motor- båd) | 9 | 16 | 11 | 4 | 21 |
| Var ude at geoca- che | 9 | 9 | 7 | | 16 |
| Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd) | 18 | 22 | 17 | 2 | 28 |
| Gik på jagt | 17 | 21 | 6 | 4 | 27 |
| Sejlede (sejlbåd) | 11 | 10 | 13 | 2 | 20 |
| Var ude at ride | 26 | 26 | 22 | 5 | 33 |
| Overnattede i na- turen | 4 | 5 | 7 | 12 | 22 |
| Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider) | 1 | | 1 | 2 | 4 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 1 | 4 | 5 | 5 | 12 |

Table 8: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

| | I hverdagene | I weekenden | I ferier | Ved ikke |
|--|--------------|-------------|----------|----------|
| Luffede hund | 94.0 | 81.4 | 67.4 | 2.1 |
| Gik en tur | 81.7 | 80.6 | 63.7 | 2.9 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 67.9 | 82.4 | 68.5 | 5.0 |
| Cykledede en tur | 85.2 | 72.3 | 50.8 | 2.0 |
| Løb en tur | 90.5 | 76.3 | 48.1 | 2.8 |
| Fotograferede | 58.2 | 76.3 | 73.5 | 7.2 |
| Så på dyr eller fug- le | 74.6 | 77.0 | 65.3 | 6.5 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 65.0 | 79.5 | 64.0 | 5.8 |
| Studerede natu- ren/stedet | 72.1 | 77.5 | 64.6 | 8.2 |
| Sad stille og spi- ste (ude) | 63.9 | 84.5 | 70.0 | 4.7 |
| Legede | 57.2 | 75.1 | 58.4 | 8.6 |
| Var ude at ba- de/tog solbad | 52.5 | 77.8 | 78.5 | 4.4 |
| Var ude at fiske | 69.6 | 79.2 | 47.1 | 4.5 |
| Spillede golf | 87.5 | 62.8 | 36.3 | 5.6 |
| Cykledede på moun- tainbike | 67.3 | 74.0 | 48.9 | 5.4 |
| Sejlede (motor- båd) | 43.3 | 74.4 | 51.4 | 17.9 |
| Var ude at geoca- che | 57.0 | 54.1 | 41.7 | |
| Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd) | 63.3 | 80.4 | 61.5 | 6.0 |
| Gik på jagt | 65.4 | 78.9 | 24.1 | 14.9 |
| Sejlede (sejlbåd) | 55.8 | 51.6 | 63.9 | 8.7 |
| Var ude at ride | 79.2 | 80.4 | 66.8 | 15.0 |
| Overnattede i na- turen | 16.3 | 20.7 | 30.4 | 55.6 |
| Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider) | 19.0 | | 27.6 | 53.3 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 11.5 | 34.6 | 46.5 | 40.3 |

3. Årsag til at begynde

Tabel 9: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (lufte hund), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 12 | 2.6 |
| Familietradition | 114 | 24.1 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 4 | 0.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 189 | 39.8 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 13 | 2.7 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 4 | 0.9 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 7 | 1.5 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 8 | 1.6 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 0.7 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 245 | 51.6 |
| Ingen af de ovennævnte | 24 | 5.1 |
| Andet | 46 | 9.6 |
| Ved ikke | 14 | 2.9 |
| I alt | 475 | |

Tabel 10: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (gå en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 123 | 9.2 |
| Familietradition | 491 | 36.9 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 23 | 1.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 815 | 61.2 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 88 | 6.6 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 24 | 1.8 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 16 | 1.2 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 53 | 4.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 57 | 4.3 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 84 | 6.3 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 16 | 1.2 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 106 | 7.9 |
| Ingen af de ovennævnte | 57 | 4.3 |
| Andet | 134 | 10.1 |
| Ved ikke | 64 | 4.8 |
| I alt | 1332 | |

Tabel 11: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (opleve natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 66 | 8.1 |
| Familietradition | 339 | 41.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 21 | 2.6 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 527 | 64.6 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 20 | 2.4 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 32 | 3.9 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 6 | 0.8 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 35 | 4.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 24 | 2.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 75 | 9.2 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 19 | 2.4 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 33 | 4.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 27 | 3.3 |
| Andet | 74 | 9.1 |
| Ved ikke | 48 | 5.9 |
| I alt | 815 | |

Tabel 12: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 55 | 8.1 |
| Familietradition | 206 | 30.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 21 | 3.1 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 376 | 55.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 29 | 4.3 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 30 | 4.5 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 28 | 4.2 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 49 | 7.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 30 | 4.4 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 18 | 2.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 5 | 0.7 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 8 | 1.2 |
| Ingen af de ovennævnte | 53 | 7.9 |
| Andet | 90 | 13.4 |
| Ved ikke | 32 | 4.7 |
| I alt | 674 | |

Tabel 13: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (løbe en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 105 | 26.6 |
| Familietradition | 46 | 11.7 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 23 | 5.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 171 | 43.6 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 24 | 6.2 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 24 | 6.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.3 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 18 | 4.7 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 72 | 18.3 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 7 | 1.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 8 | 2.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 2 | 0.6 |
| Ingen af de ovennævnte | 47 | 12.0 |
| Andet | 70 | 17.9 |
| Ved ikke | 9 | 2.4 |
| I alt | 393 | |

Tabel 14: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (fotografere), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 20 | 11.0 |
| Familietradition | 38 | 20.4 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 20 | 11.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 93 | 50.0 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 5 | 2.8 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.7 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 7 | 3.8 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 0.3 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 7 | 3.9 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 0.4 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 1 | 0.5 |
| Ingen af de ovennævnte | 24 | 13.2 |
| Andet | 32 | 17.4 |
| Ved ikke | 18 | 9.9 |
| I alt | 185 | |

Table 15: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (se på dyr eller fugle), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 41 | 8.3 |
| Familietradition | 207 | 42.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 13 | 2.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 297 | 60.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 3 | 0.7 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 22 | 4.5 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 4 | 0.8 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 16 | 3.4 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 4 | 0.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 47 | 9.6 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 8 | 1.7 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 18 | 3.7 |
| Ingen af de ovennævnte | 24 | 4.9 |
| Andet | 35 | 7.1 |
| Ved ikke | 33 | 6.8 |
| I alt | 487 | |

Table 16: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (samle bær, svampe, blomster og lign.), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 23 | 16.0 |
| Familietradition | 80 | 56.8 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 2 | 1.6 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 93 | 65.6 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 4 | 3.1 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.5 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 1.9 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 2 | 1.4 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 13 | 9.1 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 2 | 1.1 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 3 | 2.2 |
| Ingen af de ovennævnte | 2 | 1.4 |
| Andet | 14 | 9.7 |
| Ved ikke | 6 | 4.4 |
| I alt | 141 | |

Tablet 17: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (studere natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 33 | 8.6 |
| Familietradition | 143 | 37.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 10 | 2.5 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 270 | 69.8 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 4 | 1.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 14 | 3.8 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.3 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 23 | 5.8 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 9 | 2.2 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 37 | 9.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 10 | 2.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 17 | 4.4 |
| Ingen af de ovennævnte | 16 | 4.0 |
| Andet | 22 | 5.6 |
| Ved ikke | 28 | 7.4 |
| I alt | 386 | |

Tablet 18: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sidde og spise ude), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 31 | 5.7 |
| Familietradition | 312 | 57.7 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 0.5 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 294 | 54.4 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 2 | 0.3 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 17 | 3.2 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 5 | 0.8 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 20 | 3.7 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 10 | 1.8 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 26 | 4.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 0.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 8 | 1.4 |
| Ingen af de ovennævnte | 21 | 3.9 |
| Andet | 48 | 8.8 |
| Ved ikke | 27 | 5.0 |
| I alt | 541 | |

Tabel 19: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (lege), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 14 | 6.2 |
| Familietradition | 102 | 44.4 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.1 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 98 | 42.8 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 2 | 0.8 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 16 | 7.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 1.5 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 17 | 7.4 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 11 | 4.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 19 | 8.4 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 6 | 2.5 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 9 | 4.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 21 | 9.0 |
| Andet | 41 | 17.8 |
| Ved ikke | 13 | 5.8 |
| I alt | 229 | |

Tabel 20: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (bade/solbade), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 45 | 9.3 |
| Familietradition | 184 | 38.1 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 8 | 1.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 277 | 57.4 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 10 | 2.1 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 11 | 2.2 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.3 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 9 | 1.8 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 11 | 2.2 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 22 | 4.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 2 | 0.5 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 5 | 1.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 37 | 7.7 |
| Andet | 42 | 8.7 |
| Ved ikke | 49 | 10.2 |
| I alt | 483 | |

Tabel 21: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (fiske), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 7 | 15.5 |
| Familietradition | 26 | 61.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 19 | 45.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 7.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 1.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 3 | 7.4 |
| Andet | 6 | 13.5 |
| Ved ikke | 2 | 4.5 |
| I alt | 43 | |

Tabel 22: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (spille golf), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 48 | 72.3 |
| Familietradition | 3 | 4.4 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 4.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 26 | 39.2 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.6 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.9 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 4.4 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 5 | 7.6 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 1.0 |
| Andet | 6 | 9.6 |
| Ved ikke | 1 | 1.3 |
| I alt | 66 | |

Tablet 23: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle på mountainbike), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 49 | 41.4 |
| Familietradition | 6 | 5.2 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 11 | 9.5 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 62 | 52.3 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 5 | 4.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 2.9 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 4 | 3.4 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 5 | 3.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 4 | 3.2 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 2.9 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 2 | 1.3 |
| Ingen af de ovennævnte | 6 | 5.0 |
| Andet | 7 | 5.7 |
| Ved ikke | 5 | 4.0 |
| I alt | 119 | |

Tablet 24: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (motorbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 5 | 25.3 |
| Familietradition | 10 | 44.8 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 8 | 37.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 1 | 2.9 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 3.3 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 2.5 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 4 | 19.3 |
| Andet | 3 | 13.6 |
| Ved ikke | 0 | 0.0 |
| I alt | 21 | |

Table 25: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (geocache), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 9 | 53.2 |
| Familietradition | 1 | 7.5 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 18.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 4 | 28.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 7.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 0 | 0.0 |
| Ved ikke | 0 | 0.0 |
| I alt | 16 | |

Table 26: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (ro (kajak/havkajak/kano/robåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 16 | 59.1 |
| Familietradition | 0 | 0.3 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 7 | 25.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 13 | 45.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 1 | 2.5 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 12.1 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 1.2 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 4 | 13.2 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 3.4 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 2 | 9.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 2.5 |
| Andet | 3 | 9.4 |
| Ved ikke | 1 | 2.3 |
| I alt | 28 | |

Tablet 27: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (gå på jagt), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 6 | 21.0 |
| Familietradition | 8 | 31.1 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 2.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 15 | 55.3 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 11.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 1.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 4.7 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 1.2 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 2.9 |
| Andet | 2 | 6.7 |
| Ved ikke | 4 | 14.9 |
| I alt | 27 | |

Tablet 28: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (sejlbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 7 | 37.6 |
| Familietradition | 7 | 33.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 1.7 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 10 | 52.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 1 | 3.5 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 6.6 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 3 | 12.8 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 13.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 1 | 3.2 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 7.0 |
| Andet | 1 | 6.8 |
| Ved ikke | 2 | 10.3 |
| I alt | 20 | |

Tabel 29: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (ride), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 6 | 17.3 |
| Familietradition | 15 | 46.7 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 8.6 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 15 | 45.6 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 1 | 2.5 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 2.5 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 4.2 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 6 | 18.4 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 5 | 15.5 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 3.7 |
| Andet | 4 | 13.5 |
| Ved ikke | 4 | 11.4 |
| I alt | 33 | |

Tabel 30: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (overnatte i naturen), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 4 | 18.8 |
| Familietradition | 6 | 28.2 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 4 | 19.4 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 2 | 7.1 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 4.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 5 | 24.3 |
| Andet | 2 | 8.5 |
| Ved ikke | 5 | 24.8 |
| I alt | 22 | |

Tablet 31: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (flyve (faldskærm, hangglider, paraglider)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 2 | 46.7 |
| Familietradition | 0 | 0.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 0 | 0.0 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 0 | 0.0 |
| Ved ikke | 2 | 53.3 |
| I alt | 4 | |

Tablet 32: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (surfe (windsurfing/kitesurfing)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 4 | 39.0 |
| Familietradition | 2 | 14.4 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 2 | 15.3 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 2 | 21.3 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 1 | 5.5 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 2 | 18.5 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 3 | 23.5 |
| Ved ikke | 2 | 16.8 |
| I alt | 12 | |

4. Intensitet af friluftaktivitet

Tablet 33: Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

| | Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | Ved ikke | I alt |
|--|---|---|---|----------|-------|
| Luftede hund | 3 | 100 | 399 | 0 | 501 |
| Gik en tur | 10 | 332 | 1027 | 0 | 1369 |
| Oplevede naturen/stedet | 14 | 118 | 757 | 0 | 890 |
| Cyklede en tur | 34 | 463 | 253 | 0 | 750 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 187 | 215 | 28 | 0 | 431 |
| Fotograferede | 2 | 14 | 286 | 0 | 301 |
| Så på dyr eller fugle | 4 | 30 | 534 | 2 | 570 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 1 | 18 | 224 | 0 | 242 |
| Studerede naturen/stedet | 4 | 62 | 414 | 0 | 480 |
| Sad stille og spise (ude) | 0 | 18 | 639 | 2 | 658 |
| Legede | 9 | 162 | 146 | 0 | 317 |
| Var ude at bade/tage solbad | 3 | 27 | 550 | 3 | 583 |
| Var ude at fiske | 0 | 9 | 73 | 0 | 82 |
| Spillede golf | 2 | 9 | 68 | 0 | 79 |
| Cyklede på mountainbike | 31 | 95 | 28 | 0 | 154 |
| Sejlede (motorbåd) | 1 | 0 | 51 | 0 | 52 |
| Var ude at geocachede | 2 | 7 | 30 | 0 | 39 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 4 | 21 | 37 | 0 | 61 |
| Gik på jagt | 1 | 9 | 31 | 2 | 44 |
| Sejlede (sejlbåd) | 0 | 4 | 34 | 0 | 39 |
| Var ude at ride | 2 | 15 | 38 | 0 | 55 |
| Overnattede i naturen | 2 | 0 | 80 | 0 | 82 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 3 | 2 | 12 | 0 | 17 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 3 | 5 | 14 | 4 | 27 |

Tabel 34: Når du dyrker følgende friluft aktiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

| | Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | Ved ikke | I alt |
|--|---|---|---|----------|-------|
| Luftede hund | 0.6 | 19.9 | 79.5 | 0.0 | 100.0 |
| Gik en tur | 0.7 | 24.2 | 75.0 | 0.0 | 100.0 |
| Oplevede naturen/stedet | 1.6 | 13.3 | 85.1 | 0.0 | 100.0 |
| Cyklede en tur | 4.6 | 61.7 | 33.7 | 0.0 | 100.0 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 43.5 | 50.0 | 6.6 | 0.0 | 100.0 |
| Fotograferede | 0.6 | 4.6 | 94.9 | 0.0 | 100.0 |
| Så på dyr eller fugle | 0.6 | 5.3 | 93.8 | 0.3 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 0.3 | 7.4 | 92.3 | 0.0 | 100.0 |
| Studerede naturen/stedet | 0.8 | 13.0 | 86.3 | 0.0 | 100.0 |
| Sad stille og spise (ude) | 0.0 | 2.7 | 97.0 | 0.3 | 100.0 |
| Legede | 2.7 | 51.2 | 46.1 | 0.0 | 100.0 |
| Var ude at bade/tage solbad | 0.5 | 4.7 | 94.3 | 0.5 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 0.0 | 10.7 | 89.3 | 0.0 | 100.0 |
| Spillede golf | 2.0 | 11.4 | 86.6 | 0.0 | 100.0 |
| Cyklede på mountainbike | 20.2 | 61.8 | 18.0 | 0.0 | 100.0 |
| Sejlede (motorbåd) | 1.4 | 0.6 | 98.0 | 0.0 | 100.0 |
| Var ude at geocachede | 4.4 | 18.5 | 77.1 | 0.0 | 100.0 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 5.8 | 34.2 | 60.0 | 0.0 | 100.0 |
| Gik på jagt | 3.1 | 20.5 | 71.8 | 4.6 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 0.0 | 11.3 | 88.7 | 0.0 | 100.0 |
| Var ude at ride | 3.7 | 28.1 | 68.3 | 0.0 | 100.0 |
| Overnattede i naturen | 2.1 | 0.0 | 97.9 | 0.0 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 17.5 | 10.0 | 72.4 | 0.0 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 10.0 | 20.0 | 53.4 | 16.6 | 100.0 |

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 35: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|---------------------|-------|---------|
| Ligeså friluftaktiv | 404 | 20.0 |
| Mere friluftaktiv | 39 | 1.9 |
| Mindre friluftaktiv | 1549 | 76.8 |
| Ved ikke | 25 | 1.3 |
| I alt | 2018 | 100.0 |

Tabel 36: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Samme friluftaktiviteter | 1056 | 52.3 |
| Andre friluftaktiviteter | 381 | 18.9 |
| Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv. | 668 | 33.1 |
| Ved ikke | 272 | 13.5 |

Tabel 37: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

| | Antal | Procent |
|----------------------------------|-------|---------|
| Samler bær, svampe m.v. | 60 | 3.0 |
| Står på ski og skøjter i Danmark | 72 | 3.6 |
| Vinterbader | 29 | 1.5 |
| Andre friluftaktiviteter | 263 | 13.0 |

Tabel 38: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|---------------------|-------|---------|
| Ligeså fysisk aktiv | 734 | 36.4 |
| Mere fysisk aktiv | 92 | 4.5 |
| Mindre fysisk aktiv | 1153 | 57.1 |
| Ved ikke | 40 | 2.0 |
| I alt | 2018 | 100.0 |

6. Motivation for aktivitet

Table 39: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

| | Hverken eller | Meget vigtigt | Mindre vigtigt | Slet vigtigt | ikke | Ved ikke | Vigtigt | I alt |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------|------|----------|---------|-------|
| Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe) | 284 | 514 | 147 | 142 | | 38 | 893 | 2018 |
| Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne) | 213 | 677 | 120 | 46 | | 30 | 931 | 2018 |
| Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne) | 290 | 575 | 146 | 51 | | 23 | 932 | 2018 |
| Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater) | 375 | 491 | 238 | 78 | | 16 | 820 | 2018 |

Table 40: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

| | Hverken eller | Meget vigtigt | Mindre vigtigt | Slet vigtigt | ikke | Ved ikke | Vigtigt | I alt |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------|------|----------|---------|-------|
| Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe) | 14.1 | 25.5 | 7.3 | 7.0 | | 1.9 | 44.3 | 100.0 |
| Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne) | 10.6 | 33.6 | 6.0 | 2.3 | | 1.5 | 46.1 | 100.0 |
| Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne) | 14.4 | 28.5 | 7.3 | 2.5 | | 1.1 | 46.2 | 100.0 |
| Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater) | 18.6 | 24.3 | 11.8 | 3.9 | | 0.8 | 40.6 | 100.0 |

7. Brug af naturen

Tabel 41: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Alene og uden forening/klub | 1427 | 70.7 |
| Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub) | 1483 | 73.5 |
| Alene, med forening/klub | 86 | 4.2 |
| Sammen med andre i forening/klub | 295 | 14.6 |
| Ved ikke | 48 | 2.4 |

Tabel 42: Jeg gør yderligere brug af naturen...

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb | 95 | 4.7 |
| Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler | 199 | 9.9 |
| Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet | 171 | 8.5 |
| Andet | 385 | 19.1 |
| Ingen af ovenstående passer på min situation | 1302 | 64.5 |

Tabel 43: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

| | Antal | Procent |
|----------|-------|---------|
| Ja | 1077 | 53.4 |
| Nej | 707 | 35.0 |
| Ved ikke | 234 | 11.6 |
| I alt | 2018 | 100.0 |

Tabel 44: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Manglende tid pga. arbejde | 656 | 32.5 |
| Vejret | 378 | 18.7 |
| Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv | 149 | 7.4 |
| Manglende tid pga. sport/andre hobbyer | 148 | 7.3 |
| Der er ingen at følges med | 106 | 5.2 |
| Der er for langt til naturen | 50 | 2.5 |
| Manglende lyst | 90 | 4.5 |
| Det er for besværligt | 40 | 2.0 |
| Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen | 125 | 6.2 |
| Der er for få aktiviteter i naturen | 32 | 1.6 |
| Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen | 14 | 0.7 |
| Andet | 230 | 11.4 |

8. Helbred og humør

Tabel 45: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

| | 0 | 1 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | I alt |
|--------------------------------|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| ...din helbredstilstand? | 18 | 17 | 251 | 56 | 75 | 67 | 159 | 151 | 319 | 529 | 375 | 2018 |
| ...dit psykiske velvære/humør? | 4 | 16 | 335 | 29 | 58 | 60 | 145 | 138 | 275 | 503 | 455 | 2018 |
| ...dit sociale liv? | 1 | 14 | 374 | 44 | 42 | 72 | 140 | 164 | 286 | 458 | 422 | 2018 |
| ...dit liv generelt? | 0 | 4 | 367 | 13 | 35 | 50 | 106 | 105 | 260 | 526 | 551 | 2018 |

Tabel 46: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

| | 0 | 1 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | I alt |
|--------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-------|
| ...din helbredstilstand? | 0.9 | 0.8 | 12.5 | 2.8 | 3.7 | 3.3 | 7.9 | 7.5 | 15.8 | 26.2 | 18.6 | 100.0 |
| ...dit psykiske velvære/humør? | 0.2 | 0.8 | 16.6 | 1.4 | 2.9 | 3.0 | 7.2 | 6.9 | 13.6 | 24.9 | 22.6 | 100.0 |
| ...dit sociale liv? | 0.1 | 0.7 | 18.5 | 2.2 | 2.1 | 3.6 | 6.9 | 8.1 | 14.2 | 22.7 | 20.9 | 100.0 |
| ...dit liv generelt? | 0.0 | 0.2 | 18.2 | 0.6 | 1.8 | 2.5 | 5.3 | 5.2 | 12.9 | 26.1 | 27.3 | 100.0 |

Tabel 47: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (antal)

| | Hverken/eller | I høj grad | I lav grad | I meget høj grad | I meget lav grad | Ved ikke | I alt |
|--|---------------|------------|------------|------------------|------------------|----------|-------|
| ...din fysiske form og helbredstilstand? | 289 | 1015 | 39 | 620 | 24 | 31 | 2018 |
| ...dit psykiske velvære og humør? | 228 | 1043 | 28 | 679 | 15 | 25 | 2018 |
| ...dit sociale liv? | 951 | 579 | 144 | 211 | 87 | 45 | 2018 |
| ...dit liv generelt? | 386 | 1111 | 38 | 432 | 16 | 35 | 2018 |

Tabel 48: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer... (procent)

| | Hverken/eller | I høj grad | I lav grad | I meget høj grad | I meget lav grad | Ved ikke | I alt |
|--|---------------|------------|------------|------------------|------------------|----------|-------|
| ...din fysiske form og helbredstilstand? | 14.3 | 50.3 | 2.0 | 30.7 | 1.2 | 1.5 | 100.0 |
| ...dit psykiske velvære og humør? | 11.3 | 51.7 | 1.4 | 33.7 | 0.7 | 1.2 | 100.0 |
| ...dit sociale liv? | 47.1 | 28.7 | 7.2 | 10.5 | 4.3 | 2.2 | 100.0 |
| ...dit liv generelt? | 19.1 | 55.1 | 1.9 | 21.4 | 0.8 | 1.7 | 100.0 |

Tabel 49: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

| | Ja, lidt begrænset | Ja, meget begrænset | Nej, slet ikke begrænset | I alt |
|---|--------------------|---------------------|--------------------------|-------|
| Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle | 291 | 82 | 1645 | 2018 |
| At gå flere etager op ad trapper | 347 | 112 | 1558 | 2018 |

Table 50: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

| | Ja, lidt begrænset | Ja, meget begrænset | Nej, slet ikke begrænset | I alt |
|---|--------------------|---------------------|--------------------------|-------|
| Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle | 14.4 | 4.1 | 81.5 | 100.0 |
| At gå flere etager op ad trapper | 17.2 | 5.6 | 77.2 | 100.0 |

Table 51: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Noget af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------|--------------------|-------|
| Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville | 140 | 72 | 352 | 287 | 1167 | 2018 |
| Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre | 117 | 80 | 340 | 223 | 1257 | 2018 |

Table 52: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Noget af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------|--------------------|-------|
| Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville | 6.9 | 3.6 | 17.4 | 14.2 | 57.9 | 100.0 |
| Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre | 5.8 | 4.0 | 16.8 | 11.1 | 62.3 | 100.0 |

Table 53: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------|
| ...følt dig glad og i godt humør? | 1276 | 145 | 76 | 385 | 130 | 5 | 2018 |
| ...følt dig rolig og afslappet? | 1049 | 124 | 118 | 497 | 218 | 11 | 2018 |
| ...følt dig aktiv og energisk? | 815 | 85 | 192 | 571 | 334 | 20 | 2018 |
| ...vågnet frisk og udhvilet? | 727 | 98 | 249 | 533 | 336 | 75 | 2018 |
| ...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig? | 1015 | 196 | 140 | 428 | 218 | 21 | 2018 |

Tabel 54: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Lidt end mere halv-af tiden | Lidt mindre end halvde-len af tiden | På intet tids-punkt | I alt |
|--|--------------------|------------|---------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------|
| ...følt dig glad og i godt humør? | 63.3 | 7.2 | 3.8 | 19.1 | 6.5 | 0.3 | 100.0 |
| ...følt dig rolig og afslappet? | 52.0 | 6.2 | 5.9 | 24.6 | 10.8 | 0.6 | 100.0 |
| ...følt dig aktiv og energisk? | 40.4 | 4.2 | 9.5 | 28.3 | 16.6 | 1.0 | 100.0 |
| ...vågnet frisk og udhvilet? | 36.0 | 4.9 | 12.3 | 26.4 | 16.6 | 3.7 | 100.0 |
| ...haft en daglig-dag fyldt med ting der interesserer dig? | 50.3 | 9.7 | 6.9 | 21.2 | 10.8 | 1.0 | 100.0 |

Tabel 55: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

| | Aldrig | Altid | Sjældent | Sommetider | I alt |
|---|--------|-------|----------|------------|-------|
| ...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med? | 11 | 1078 | 44 | 884 | 2018 |
| ...dig som en del af en vennegruppe? | 45 | 1064 | 183 | 725 | 2018 |
| ...dig isoleret fra andre? | 550 | 49 | 882 | 536 | 2018 |
| ...at du savner nogen at være sammen med? | 576 | 73 | 772 | 596 | 2018 |
| ...at du har meget til fælles med dem du er sammen med? | 24 | 848 | 117 | 1028 | 2018 |
| ...dig udenfor? | 835 | 30 | 798 | 354 | 2018 |

Tabel 56: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

| | Aldrig | Altid | Sjældent | Sommetider | I alt |
|---|--------|-------|----------|------------|-------|
| ...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med? | 0.6 | 53.4 | 2.2 | 43.8 | 100.0 |
| ...dig som en del af en vennegruppe? | 2.2 | 52.8 | 9.1 | 35.9 | 100.0 |
| ...dig isoleret fra andre? | 27.3 | 2.4 | 43.7 | 26.6 | 100.0 |
| ...at du savner nogen at være sammen med? | 28.6 | 3.6 | 38.3 | 29.6 | 100.0 |
| ...at du har meget til fælles med dem du er sammen med? | 1.2 | 42.0 | 5.8 | 50.9 | 100.0 |
| ...dig udenfor? | 41.4 | 1.5 | 39.6 | 17.5 | 100.0 |

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 57: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Erhvervsuddannelse | 484 | 24.0 |
| Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen) | 263 | 13.0 |
| Kort videregående uddannelse (under 3 år) | 290 | 14.4 |
| Lang videregående uddannelse (over 4 år) | 229 | 11.4 |
| Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år) | 462 | 22.9 |
| Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign. | 280 | 13.9 |
| Ved ikke | 9 | 0.4 |
| I alt | 2018 | 100.0 |

Tabel 58: Hvad er din beskæftigelsessituation?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Andet | 68 | 3.4 |
| Efterløbner/pensionist | 485 | 24.0 |
| Faglært arbejde (fx håndværker) | 196 | 9.7 |
| Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.) | 608 | 30.2 |
| Ledig | 39 | 1.9 |
| Medarbejdende ægtefælle | 14 | 0.7 |
| Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.) | 65 | 3.2 |
| Selvstændig | 98 | 4.8 |
| Studerende/uddannelsessøgende/går i skole | 264 | 13.1 |
| Ufaglært arbejde | 178 | 8.8 |
| Ved ikke | 3 | 0.1 |
| I alt | 2016 | 100.0 |

Tabel 59: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

| | Antal | Procent |
|--------------------------|-------|---------|
| Ja | 260 | 19.2 |
| Nej | 1061 | 78.2 |
| Ved ikke/vil ikke oplyse | 35 | 2.6 |
| I alt | 1356 | 100.0 |

Tabel 60: Inden for hvilket område arbejder du?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Andet | 97 | 37.4 |
| Beskæftigelse og aktivering | 6 | 2.3 |
| Coaching | 1 | 0.4 |
| Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje) | 47 | 18.2 |
| Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.) | 10 | 3.7 |
| Kommunale sundhedstilbud | 12 | 4.6 |
| Naturvejleder | 1 | 0.2 |
| Psykologi og terapi | 4 | 1.6 |
| Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende) | 21 | 8.3 |
| Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.) | 59 | 22.6 |
| Ungevejledning | 2 | 0.7 |
| I alt | 260 | 100.0 |

Tabel 61: Er du født i Danmark?

| | Antal | Procent |
|----------|-------|---------|
| Ja | 1915 | 95.1 |
| Nej | 97 | 4.8 |
| Ved ikke | 2 | 0.1 |
| I alt | 2014 | 100.0 |

Tabel 62: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

| | Antal | Procent |
|-------|-------|---------|
| Ja | 424 | 21.0 |
| Nej | 1590 | 79.0 |
| I alt | 2014 | 100.0 |

Tabel 63: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

| | Antal | Procent |
|-----------------------|-------|---------|
| 100.000-199.999 | 293 | 14.5 |
| 200.000-299.999 | 327 | 16.2 |
| 300.000-399.999 | 415 | 20.6 |
| 400.000-499.999 | 234 | 11.6 |
| 500.000-599.999 | 85 | 4.2 |
| 600.000-699.999 | 31 | 1.5 |
| 700.000 eller derover | 81 | 4.0 |
| Under 100.000 | 271 | 13.4 |
| Ved ikke | 97 | 4.8 |
| Vil ikke oplyse | 181 | 9.0 |
| I alt | 2014 | 100.0 |

Tabel 64: Køn

| | Antal | Procent |
|---------|-------|---------|
| Kvinder | 1020 | 50.9 |
| Mænd | 984 | 49.1 |
| I alt | 2004 | 100.0 |

Tabel 65: Alderskategori

| | Antal | Procent |
|----------|-------|---------|
| 18-29 år | 428 | 21.4 |
| 30-39 år | 265 | 13.2 |
| 40-49 år | 396 | 19.8 |
| 50-59 år | 312 | 15.6 |
| 60-69 år | 371 | 18.5 |
| 70+ år | 230 | 11.5 |
| I alt | 2003 | 100.0 |

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 66: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

| | Antal | Procent |
|--------------------------------|-------|---------|
| 1-3 gange om måneden | 50 | 19.4 |
| 1-3 gange om ugen | 62 | 23.8 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 64 | 24.5 |
| Flere gange hver dag | 36 | 14.0 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 15 | 5.9 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 22 | 8.5 |
| Ved ikke | 10 | 3.9 |
| I alt | 260 | 100.0 |

Tabel 67: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Det er en del af jobbeskrivelsen | 123 | 6.1 |
| Det øger min arbejdsglæde | 126 | 6.3 |
| Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med | 117 | 5.8 |
| Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med | 115 | 5.7 |
| Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med | 101 | 5.0 |
| Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med | 85 | 4.2 |
| Andet | 41 | 2.1 |

Tabel 68: I hvor høj grad oplever du... (antal)

| | Hverken eller | Høj grad | Nogen grad | Slet ikke | Ved ikke | Mindre grad | I alt |
|--|---------------|----------|------------|-----------|----------|-------------|-------|
| ...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med? | 4 | 98 | 47 | 2 | 9 | 0 | 160 |
| ...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter | 31 | 28 | 75 | 2 | 21 | 3 | 160 |

Tabel 69: I hvor høj grad oplever du... (procent)

| | Hverken eller | Høj grad | Nogen grad | Slet ikke | Ved ikke | Mindre grad | I alt |
|--|---------------|----------|------------|-----------|----------|-------------|-------|
| ...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med? | 2.3 | 61.4 | 29.2 | 1.4 | 5.6 | 0.0 | 100.0 |
| ...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter | 19.3 | 17.2 | 47.0 | 1.3 | 13.3 | 1.9 | 100.0 |

11. Kryds med køn

Tabel 70: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|--------------------------------|---------|------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 330 | 310 | 639 |
| 1-3 gange om ugen | 246 | 204 | 450 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 152 | 138 | 290 |
| Flere gange hver dag | 44 | 21 | 65 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 104 | 145 | 249 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 135 | 156 | 291 |
| Ved ikke | 10 | 9 | 19 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 71: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|--------------------------------|---------|-------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 32.3 | 31.5 | 31.9 |
| 1-3 gange om ugen | 24.1 | 20.7 | 22.5 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 14.9 | 14.0 | 14.5 |
| Flere gange hver dag | 4.3 | 2.1 | 3.3 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 10.2 | 14.8 | 12.4 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 13.2 | 15.9 | 14.5 |
| Ved ikke | 1.0 | 0.9 | 0.9 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 72: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftsskategorier, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|---|---------|------|-------|
| Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | 13 | 21 | 34 |
| Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | 259 | 196 | 455 |
| Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | 130 | 119 | 249 |
| I alt | 403 | 336 | 738 |

Tabel 73: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftsskategorier, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|---|---------|-------|-------|
| Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | 3.3 | 6.2 | 4.6 |
| Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | 64.4 | 58.3 | 61.6 |
| Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | 32.2 | 35.5 | 33.7 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 74: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|---------------------|---------|------|-------|
| Ligeså friluftaktiv | 170 | 232 | 402 |
| Mere friluftaktiv | 14 | 24 | 38 |
| Mindre friluftaktiv | 826 | 712 | 1538 |
| Ved ikke | 10 | 15 | 25 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Table 75: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|---------------------|---------|-------|-------|
| Ligeså friluftaktiv | 16.7 | 23.6 | 20.1 |
| Mere friluftaktiv | 1.4 | 2.4 | 1.9 |
| Mindre friluftaktiv | 81.0 | 72.4 | 76.8 |
| Ved ikke | 1.0 | 1.5 | 1.3 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 76: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|------|-------|
| Hverken eller | 123 | 160 | 283 |
| Meget vigtigt | 291 | 221 | 512 |
| Mindre vigtigt | 71 | 73 | 144 |
| Slet ikke vigtigt | 49 | 93 | 142 |
| Ved ikke | 19 | 20 | 38 |
| Vigtigt | 468 | 418 | 885 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Table 77: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|-------|-------|
| Hverken eller | 12.1 | 16.3 | 14.1 |
| Meget vigtigt | 28.5 | 22.4 | 25.5 |
| Mindre vigtigt | 6.9 | 7.4 | 7.2 |
| Slet ikke vigtigt | 4.8 | 9.4 | 7.1 |
| Ved ikke | 1.8 | 2.0 | 1.9 |
| Vigtigt | 45.8 | 42.5 | 44.2 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 78: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|------|-------|
| Hverken eller | 86 | 127 | 212 |
| Meget vigtigt | 390 | 286 | 676 |
| Mindre vigtigt | 45 | 75 | 120 |
| Slet ikke vigtigt | 21 | 25 | 46 |
| Ved ikke | 14 | 16 | 30 |
| Vigtigt | 465 | 454 | 919 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 79: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|-------|-------|
| Hverken eller | 8.4 | 12.9 | 10.6 |
| Meget vigtigt | 38.2 | 29.1 | 33.7 |
| Mindre vigtigt | 4.4 | 7.7 | 6.0 |
| Slet ikke vigtigt | 2.1 | 2.6 | 2.3 |
| Ved ikke | 1.3 | 1.6 | 1.5 |
| Vigtigt | 45.6 | 46.2 | 45.9 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 80: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|------|-------|
| Hverken eller | 126 | 164 | 290 |
| Meget vigtigt | 307 | 262 | 569 |
| Mindre vigtigt | 67 | 80 | 146 |
| Slet ikke vigtigt | 16 | 36 | 51 |
| Ved ikke | 10 | 13 | 23 |
| Vigtigt | 495 | 429 | 924 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 81: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|-------|-------|
| Hverken eller | 12.3 | 16.7 | 14.5 |
| Meget vigtigt | 30.0 | 26.6 | 28.4 |
| Mindre vigtigt | 6.5 | 8.1 | 7.3 |
| Slet ikke vigtigt | 1.5 | 3.6 | 2.6 |
| Ved ikke | 1.0 | 1.3 | 1.2 |
| Vigtigt | 48.5 | 43.7 | 46.1 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 82: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|------|-------|
| Hverken eller | 185 | 190 | 375 |
| Meget vigtigt | 278 | 212 | 490 |
| Mindre vigtigt | 109 | 122 | 231 |
| Slet ikke vigtigt | 36 | 42 | 78 |
| Ved ikke | 5 | 10 | 16 |
| Vigtigt | 407 | 407 | 814 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 83: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|-------------------|---------|-------|-------|
| Hverken eller | 18.1 | 19.3 | 18.7 |
| Meget vigtigt | 27.2 | 21.6 | 24.4 |
| Mindre vigtigt | 10.7 | 12.4 | 11.6 |
| Slet ikke vigtigt | 3.5 | 4.3 | 3.9 |
| Ved ikke | 0.5 | 1.1 | 0.8 |
| Vigtigt | 39.9 | 41.3 | 40.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 84: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|----------|---------|------|-------|
| Ja | 576 | 493 | 1070 |
| Nej | 315 | 386 | 701 |
| Ved ikke | 129 | 104 | 233 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 85: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|----------|---------|-------|-------|
| Ja | 56.5 | 50.2 | 53.4 |
| Nej | 30.9 | 39.2 | 35.0 |
| Ved ikke | 12.6 | 10.6 | 11.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 86: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------|---------|------|-------|
| Hverken/eller | 516 | 429 | 945 |
| I høj grad | 271 | 306 | 576 |
| I lav grad | 69 | 72 | 141 |
| I meget høj grad | 109 | 101 | 210 |
| I meget lav grad | 30 | 57 | 87 |
| Ved ikke | 25 | 19 | 44 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 87: "...dit sociale liv?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluft aktiviteter forbedrer..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------|---------|-------|-------|
| Hverken/eller | 50.6 | 43.6 | 47.2 |
| I høj grad | 26.5 | 31.1 | 28.8 |
| I lav grad | 6.7 | 7.4 | 7.1 |
| I meget høj grad | 10.7 | 10.3 | 10.5 |
| I meget lav grad | 2.9 | 5.8 | 4.3 |
| Ved ikke | 2.5 | 1.9 | 2.2 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 88: "Lettre aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|--------------------------|---------|------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 176 | 114 | 291 |
| Ja, meget begrænset | 57 | 24 | 81 |
| Nej, slet ikke begrænset | 787 | 845 | 1632 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 89: "Lettre aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|--------------------------|---------|-------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 17.3 | 11.6 | 14.5 |
| Ja, meget begrænset | 5.6 | 2.4 | 4.0 |
| Nej, slet ikke begrænset | 77.1 | 85.9 | 81.4 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 90: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------------------------|---------|------|-------|
| Det meste af tiden | 388 | 424 | 812 |
| Hele tiden | 33 | 52 | 85 |
| Lidt af tiden | 110 | 81 | 191 |
| Lidt mere end halvdelen af tiden | 297 | 266 | 563 |
| Lidt mindre end halvdelen af tiden | 179 | 153 | 332 |
| På intet tidspunkt | 14 | 6 | 20 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 91: "...følt dig aktiv og energisk?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| Det meste af tiden | 38.0 | 43.1 | 40.5 |
| Hele tiden | 3.2 | 5.3 | 4.2 |
| Lidt af tiden | 10.8 | 8.3 | 9.6 |
| Lidt mere end halvdelen af tiden | 29.1 | 27.0 | 28.1 |
| Lidt mindre end halvdelen af tiden | 17.5 | 15.6 | 16.6 |
| På intet tidspunkt | 1.4 | 0.6 | 1.0 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 92: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------------------------|---------|------|-------|
| Det meste af tiden | 358 | 361 | 719 |
| Hele tiden | 41 | 57 | 98 |
| Lidt af tiden | 126 | 122 | 248 |
| Lidt mere end halvdelen af tiden | 267 | 263 | 530 |
| Lidt mindre end halvdelen af tiden | 178 | 156 | 334 |
| På intet tidspunkt | 51 | 25 | 75 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 93: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| Det meste af tiden | 35.1 | 36.7 | 35.9 |
| Hele tiden | 4.0 | 5.8 | 4.9 |
| Lidt af tiden | 12.4 | 12.4 | 12.4 |
| Lidt mere end halvdelen af tiden | 26.2 | 26.8 | 26.5 |
| Lidt mindre end halvdelen af tiden | 17.4 | 15.9 | 16.7 |
| På intet tidspunkt | 5.0 | 2.5 | 3.8 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 94: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|------|-------|
| Aldrig | 249 | 298 | 546 |
| Altid | 20 | 29 | 49 |
| Sjældent | 453 | 420 | 873 |
| Sommetider | 298 | 237 | 535 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Table 95: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|-------|-------|
| Aldrig | 24.4 | 30.3 | 27.3 |
| Altid | 2.0 | 2.9 | 2.4 |
| Sjældent | 44.4 | 42.7 | 43.6 |
| Sommetider | 29.3 | 24.1 | 26.7 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 96: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|------|-------|
| Aldrig | 285 | 287 | 572 |
| Altid | 22 | 51 | 73 |
| Sjældent | 380 | 386 | 766 |
| Sommetider | 333 | 259 | 592 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Table 97: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|-------|-------|
| Aldrig | 28.0 | 29.2 | 28.6 |
| Altid | 2.2 | 5.2 | 3.7 |
| Sjældent | 37.2 | 39.3 | 38.2 |
| Sommetider | 32.7 | 26.3 | 29.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 98: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|------|-------|
| Aldrig | 10 | 14 | 24 |
| Altid | 465 | 377 | 842 |
| Sjældent | 62 | 55 | 117 |
| Sommetider | 483 | 537 | 1020 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 99: "...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|-------|-------|
| Aldrig | 1.0 | 1.4 | 1.2 |
| Altid | 45.6 | 38.3 | 42.0 |
| Sjældent | 6.1 | 5.6 | 5.9 |
| Sommetider | 47.3 | 54.6 | 50.9 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 100: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|------|-------|
| Aldrig | 385 | 443 | 828 |
| Altid | 16 | 14 | 30 |
| Sjældent | 415 | 377 | 792 |
| Sommetider | 204 | 149 | 353 |
| I alt | 1020 | 984 | 2004 |

Tabel 101: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

| | Kvinder | Mænd | I alt |
|------------|---------|-------|-------|
| Aldrig | 37.7 | 45.1 | 41.3 |
| Altid | 1.5 | 1.5 | 1.5 |
| Sjældent | 40.7 | 38.4 | 39.5 |
| Sommetider | 20.0 | 15.1 | 17.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

12. Kryds med alderskategori

Tabel 102: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (antal)

| | 18-29 år | 30-39 år | 40-49 år | 50-59 år | 60-69 år | 70+ år | I alt |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|-------|
| Ja | 259 | 178 | 251 | 164 | 132 | 85 | 1069 |
| Nej | 113 | 60 | 113 | 113 | 175 | 127 | 701 |
| Ved ikke | 57 | 27 | 32 | 35 | 64 | 18 | 233 |
| I alt | 428 | 265 | 396 | 312 | 371 | 230 | 2003 |

Tabel 103: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

| | 18-29 år | 30-39 år | 40-49 år | 50-59 år | 60-69 år | 70+ år | I alt |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|-------|
| Ja | 60.4 | 67.1 | 63.3 | 52.5 | 35.7 | 36.9 | 53.4 |
| Nej | 26.4 | 22.8 | 28.5 | 36.3 | 47.1 | 55.1 | 35.0 |
| Ved ikke | 13.2 | 10.1 | 8.2 | 11.2 | 17.2 | 8.0 | 11.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

13. Kryds med uddannelse

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Table 104: "Luftede hund:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 59 | 41 | 100 |
| 1-3 gange om ugen | 58 | 55 | 112 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 99 | 68 | 167 |
| Flere gange hver dag | 92 | 104 | 196 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 621 | 658 | 1280 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 88 | 51 | 138 |
| Ved ikke | 10 | 6 | 16 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Table 105: "Luftede hund:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 5.8 | 4.2 | 5.0 |
| 1-3 gange om ugen | 5.6 | 5.6 | 5.6 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 9.6 | 6.9 | 8.3 |
| Flere gange hver dag | 9.0 | 10.5 | 9.8 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 60.5 | 67.1 | 63.7 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 8.5 | 5.2 | 6.9 |
| Ved ikke | 1.0 | 0.6 | 0.8 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Table 106: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 213 | 208 | 421 |
| 1-3 gange om ugen | 103 | 115 | 219 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 62 | 69 | 131 |
| Flere gange hver dag | 15 | 20 | 35 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 441 | 350 | 791 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 182 | 202 | 384 |
| Ved ikke | 10 | 17 | 27 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 107: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1-3 gange om måneden | 20.7 | 21.2 | 21.0 |
| 1-3 gange om ugen | 10.0 | 11.8 | 10.9 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 6.1 | 7.0 | 6.5 |
| Flere gange hver dag | 1.5 | 2.0 | 1.8 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 43.0 | 35.7 | 39.4 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 17.7 | 20.6 | 19.1 |
| Ved ikke | 1.0 | 1.7 | 1.4 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 108: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|---|-------------------|--------------|-------|
| Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | 7 | 8 | 14 |
| Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | 73 | 45 | 118 |
| Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | 361 | 391 | 753 |
| I alt | 441 | 445 | 886 |

Tabel 109: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|---|-------------------|--------------|-------|
| Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | 1.5 | 1.7 | 1.6 |
| Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | 16.5 | 10.2 | 13.4 |
| Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | 81.9 | 88.0 | 85.0 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 110: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 160 | 122 | 282 |
| Meget vigtigt | 230 | 282 | 512 |
| Mindre vigtigt | 81 | 64 | 145 |
| Slet ikke vigtigt | 82 | 59 | 142 |
| Ved ikke | 21 | 16 | 37 |
| Vigtigt | 453 | 439 | 891 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tablet 111: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 15.6 | 12.4 | 14.0 |
| Meget vigtigt | 22.4 | 28.7 | 25.5 |
| Mindre vigtigt | 7.9 | 6.5 | 7.2 |
| Slet ikke vigtigt | 8.0 | 6.0 | 7.0 |
| Ved ikke | 2.0 | 1.7 | 1.8 |
| Vigtigt | 44.1 | 44.7 | 44.4 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tablet 112: "Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 122 | 89 | 211 |
| Meget vigtigt | 346 | 331 | 677 |
| Mindre vigtigt | 63 | 58 | 120 |
| Slet ikke vigtigt | 24 | 22 | 46 |
| Ved ikke | 21 | 8 | 28 |
| Vigtigt | 452 | 474 | 926 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tablet 113: "Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 11.9 | 9.0 | 10.5 |
| Meget vigtigt | 33.7 | 33.7 | 33.7 |
| Mindre vigtigt | 6.1 | 5.9 | 6.0 |
| Slet ikke vigtigt | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| Ved ikke | 2.0 | 0.8 | 1.4 |
| Vigtigt | 44.0 | 48.3 | 46.1 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tablet 114: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 161 | 128 | 289 |
| Meget vigtigt | 277 | 298 | 575 |
| Mindre vigtigt | 76 | 69 | 144 |
| Slet ikke vigtigt | 33 | 18 | 51 |
| Ved ikke | 17 | 5 | 22 |
| Vigtigt | 464 | 463 | 927 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 115: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 15.7 | 13.1 | 14.4 |
| Meget vigtigt | 26.9 | 30.4 | 28.6 |
| Mindre vigtigt | 7.4 | 7.0 | 7.2 |
| Slet ikke vigtigt | 3.2 | 1.9 | 2.6 |
| Ved ikke | 1.6 | 0.5 | 1.1 |
| Vigtigt | 45.2 | 47.2 | 46.2 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 116: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 200 | 173 | 372 |
| Meget vigtigt | 272 | 218 | 491 |
| Mindre vigtigt | 97 | 141 | 238 |
| Slet ikke vigtigt | 33 | 44 | 78 |
| Ved ikke | 9 | 6 | 15 |
| Vigtigt | 416 | 399 | 815 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 117: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken eller | 19.4 | 17.6 | 18.5 |
| Meget vigtigt | 26.5 | 22.3 | 24.4 |
| Mindre vigtigt | 9.5 | 14.4 | 11.9 |
| Slet ikke vigtigt | 3.3 | 4.5 | 3.9 |
| Ved ikke | 0.9 | 0.6 | 0.7 |
| Vigtigt | 40.5 | 40.6 | 40.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 118: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|----------|-------------------|--------------|-------|
| Ja | 510 | 563 | 1073 |
| Nej | 377 | 326 | 703 |
| Ved ikke | 140 | 92 | 233 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 119: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|----------|-------------------|--------------|-------|
| Ja | 49.6 | 57.4 | 53.4 |
| Nej | 36.7 | 33.2 | 35.0 |
| Ved ikke | 13.6 | 9.4 | 11.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 120: "...din helbredstilstand?:På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------|-------------------|--------------|-------|
| 0 | 11 | 7 | 18 |
| 1 | 11 | 6 | 17 |
| 10 | 128 | 124 | 251 |
| 2 | 34 | 22 | 56 |
| 3 | 36 | 39 | 75 |
| 4 | 37 | 30 | 67 |
| 5 | 95 | 62 | 157 |
| 6 | 77 | 75 | 151 |
| 7 | 178 | 139 | 317 |
| 8 | 252 | 274 | 525 |
| 9 | 170 | 204 | 373 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 121: "...din helbredstilstand?:På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|-------|-------------------|--------------|-------|
| 0 | 1.0 | 0.7 | 0.9 |
| 1 | 1.1 | 0.6 | 0.8 |
| 10 | 12.4 | 12.6 | 12.5 |
| 2 | 3.3 | 2.2 | 2.8 |
| 3 | 3.5 | 4.0 | 3.7 |
| 4 | 3.6 | 3.1 | 3.4 |
| 5 | 9.3 | 6.3 | 7.8 |
| 6 | 7.5 | 7.6 | 7.5 |
| 7 | 17.3 | 14.1 | 15.8 |
| 8 | 24.5 | 27.9 | 26.2 |
| 9 | 16.5 | 20.8 | 18.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tablet 122: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken/eller | 177 | 109 | 286 |
| I høj grad | 515 | 499 | 1013 |
| I lav grad | 25 | 14 | 39 |
| I meget høj grad | 272 | 345 | 617 |
| I meget lav grad | 17 | 7 | 24 |
| Ved ikke | 22 | 7 | 29 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tablet 123: "...din fysiske form og helbredstilstand?:I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------------|-------------------|--------------|-------|
| Hverken/eller | 17.2 | 11.1 | 14.2 |
| I høj grad | 50.1 | 50.8 | 50.4 |
| I lav grad | 2.5 | 1.4 | 2.0 |
| I meget høj grad | 26.5 | 35.2 | 30.7 |
| I meget lav grad | 1.6 | 0.7 | 1.2 |
| Ved ikke | 2.1 | 0.8 | 1.5 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tablet 124: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 176 | 112 | 288 |
| Ja, meget begrænset | 47 | 35 | 82 |
| Nej, slet ikke begrænset | 804 | 834 | 1638 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tablet 125: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 17.1 | 11.4 | 14.4 |
| Ja, meget begrænset | 4.6 | 3.6 | 4.1 |
| Nej, slet ikke begrænset | 78.3 | 85.0 | 81.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tablet 126: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 211 | 133 | 344 |
| Ja, meget begrænset | 69 | 43 | 112 |
| Nej, slet ikke begrænset | 747 | 806 | 1552 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 127: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-------|
| Ja, lidt begrænset | 20.6 | 13.5 | 17.1 |
| Ja, meget begrænset | 6.7 | 4.4 | 5.6 |
| Nej, slet ikke begrænset | 72.7 | 82.1 | 77.3 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 128: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------|-------------------|--------------|-------|
| Det meste af tiden | 73 | 65 | 138 |
| Hele tiden | 39 | 32 | 71 |
| Lidt af tiden | 175 | 175 | 350 |
| Noget af tiden | 165 | 119 | 284 |
| På intet tidspunkt | 575 | 591 | 1165 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 129: "Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville:Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|--------------------|-------------------|--------------|-------|
| Det meste af tiden | 7.1 | 6.6 | 6.9 |
| Hele tiden | 3.8 | 3.2 | 3.5 |
| Lidt af tiden | 17.1 | 17.8 | 17.4 |
| Noget af tiden | 16.0 | 12.1 | 14.1 |
| På intet tidspunkt | 56.0 | 60.2 | 58.0 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 130: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------|-------------------|--------------|-------|
| Aldrig | 263 | 285 | 549 |
| Altid | 27 | 22 | 49 |
| Sjældent | 430 | 446 | 876 |
| Sommetider | 307 | 228 | 535 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 131: "...dig isoleret fra andre?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------|-------------------|--------------|-------|
| Aldrig | 25.6 | 29.1 | 27.3 |
| Altid | 2.6 | 2.2 | 2.4 |
| Sjældent | 41.9 | 45.4 | 43.6 |
| Sommetider | 29.9 | 23.2 | 26.6 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Tabel 132: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------|-------------------|--------------|-------|
| Aldrig | 281 | 293 | 574 |
| Altid | 42 | 31 | 73 |
| Sjældent | 363 | 406 | 769 |
| Sommetider | 341 | 251 | 592 |
| I alt | 1027 | 981 | 2009 |

Tabel 133: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

| | Ikke videregående | Videregående | I alt |
|------------|-------------------|--------------|-------|
| Aldrig | 27.4 | 29.9 | 28.6 |
| Altid | 4.1 | 3.2 | 3.6 |
| Sjældent | 35.3 | 41.3 | 38.3 |
| Sommetider | 33.2 | 25.6 | 29.5 |
| I alt | 100.0 | 100.0 | 100.0 |