



# At bøje sig mod hinanden

Refleksioner over brobygning, samarbejde og praksisfællesskaber

Friluftsrådet, Projekt sund i naturen

Henrik M. Larsen, Projektleder  
3. oktober 2018

1. En model: Brobygning fra midlertidig indsats til blivende tilbud
2. En anden model: Udvikling af praksisfællesskab







Hvad er  
svært ved  
brobygning  
?

## Seniorer i bevægelse

- Modelprojekt, DGI-byen
- En midlertidig indsats (12 ugers forløb) der udslyede ældre motionsvante til blivende motionstilbud (aftenskoler, foreninger, selvorganisering)
- Brobygningsmodeller:
  - Individuel
  - Gruppe
  - Hold



## Gennem det midlertidige tilbud opnår deltageren

### Viden:

- Hun ved hvilke tilbud der er i nærområdet
- Hun ved at formålet med deltagelsen er fortsat fysisk aktivitet

### Engagement:

- Hun møder op og er deltagende

### Vision:

- Hun har en god ide om hvad hun vil og hvordan hun opnår det

### Erfaringer:

- Hun har oplevet bevægelsesglæde
- Hun har oplevet fremgang i fysisk formåen eller har lært noget
- Hun har en oplevelse af at kunne begå sig i et bevægelsestilbud
- Hun har oplevet positivt samvær om bevægelse og følt sig som en del af et hold – at høre til

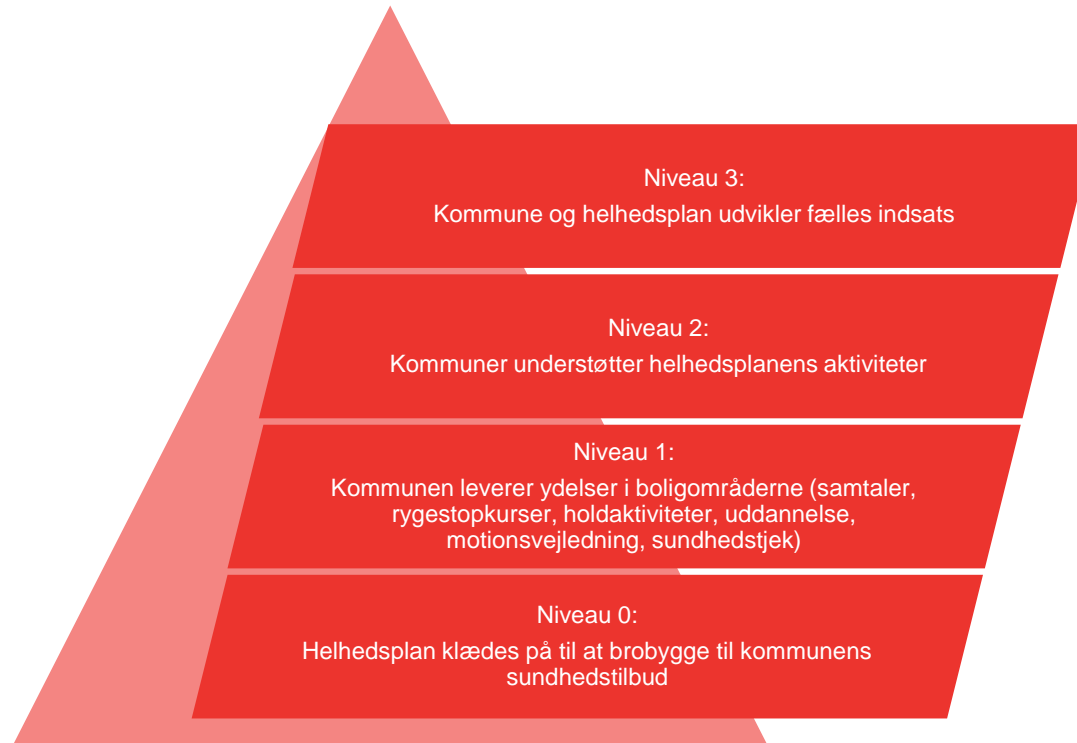
- Udslusning som mål er **tydeligt kommunikeret** i rekruttering og undervisning
- Udslusning er et **tema i spørgeskemaer**
- Udslusning er et **tema i evt. undervisning eller ved snak** efter træning
- Afvikling af **Foreningsmesse** med lokale aktører
- Der arbejdes med **Holddannelse (relationer)**
- **Instruktøren:**
  - Kender deltagerne og deres motivation
  - Kender lokalområdets muligheder
  - Har ressourcer til vejledning af deltager
  - Har ressourcer til samarbejde med lokal aktør
- Udslusning både til **selvorganiseret** aktivitet og **organiseret** aktivitet
- **Individuel-, gruppe- eller holdudslusning** gennem samarbejde med lokale aktører

# Anbefalinger



	Foreningen/aftageren – den blivende organisering	Projektet – den midlertidige organisering
<b>Evner</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har et administrativt system der kan tilpasses ny aktivitet</li><li>• Har personalemæssig ressource og evne til at indgå i samarbejde</li><li>• Har faglighed der matcher aktiviteten</li><li>• Kan rumme et større antal nye medlemmer på en gang</li><li>• Kan afvikle aktivitet samme sted, samme tid med samme indhold</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kan gøre deltagerne udslningsparate</li><li>• Kan arbejde i det tempo aftageren kan præstere</li><li>• Har ressourcer til at facilitere processen</li></ul>
<b>Vilje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vil optage en ny aktivitet eller tilpasse en eksisterende</li><li>• Er forandrings-/tilpasningsparat</li><li>• Vil arbejde med målgruppen</li><li>• Vil indgå en formel samarbejdsaftale - partnerskab</li><li>• Vil tilpasse kontingent og lave overskuelig opkrævningsmetode</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vil tilpasse sig aftagerens arbejdsvilkår</li><li>• Vil gå i dialog med aftageren og facilitere forankringsprocessen</li><li>• Vil indgå en formel samarbejdsaftale – partnerskab</li></ul>
<b>Forståelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Forstår deltagernes behov og ønsker</li><li>• Forstår hvor de kommer fra (projektet)</li><li>• Forstår aktivitetens intention og karakter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Forstår aftagerens karakter og arbejdsmåde</li></ul>







## Praksisfællesskab – en anden vej

### Brobygning gennem fælles indsats

- Nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder
- **Udvikling af fælles aktiviteter** mellem boligsocial helhedsplan og kommune der skulle fremme bevægelse og fællesskaber
- Køge, Roskilde, København
- 14 udsatte boligområder
- Udvikling af 20+ aktiviteter baseret på et fælles tredje - **5 dogmer**:
  - Trivsel
  - Bevægelse
  - Deltagelse
  - Relationsdannelse
  - Nyhedsværdi
- Praksisfællesskaber som greb



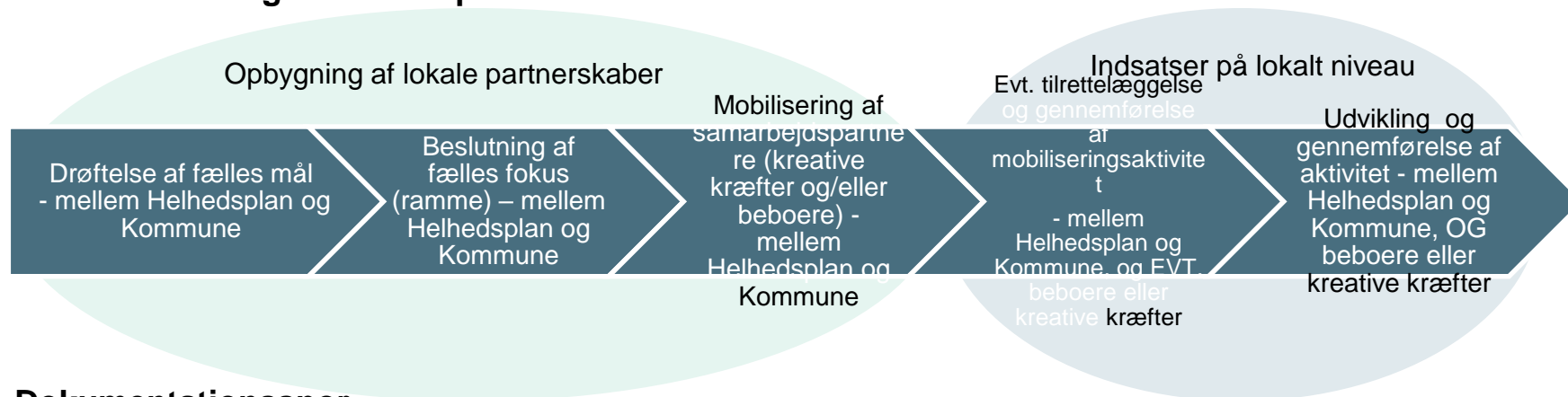
Læs mere:

[https://www.sdcc.dk/forskning/forskningsgrupper/diabetes-forebyggelsesforskning/Documents/PartnerskabetNyeVeje\\_kortversion\\_fyraftensm+-%C2%AEde\\_KK\\_mar18\\_udenoter.pdf](https://www.sdcc.dk/forskning/forskningsgrupper/diabetes-forebyggelsesforskning/Documents/PartnerskabetNyeVeje_kortversion_fyraftensm+-%C2%AEde_KK_mar18_udenoter.pdf)

# Sammenhæng mellem lokale partnerskaber, aktiviteter og dokumentation



## Partnerskabs- og aktivitetsspor



## Dokumentationsspor



# Proces for udvikling af samarbejde i de lokale partnerskaber



Kendskab på tværs, deling af stedspecifik og fagprofessionel viden om og fra lokalområde

Relationsdannelse – opbygning af tillid (organisatorisk, professionel og personlig)

Opbygning af lokalt praksisfællesskab gennem fælles handlinger

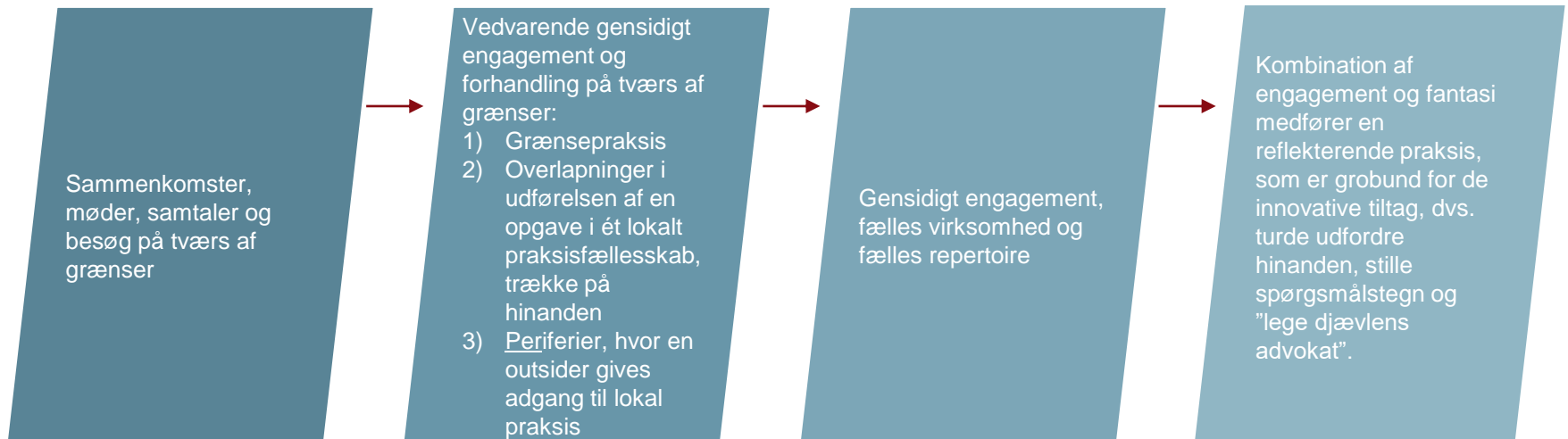
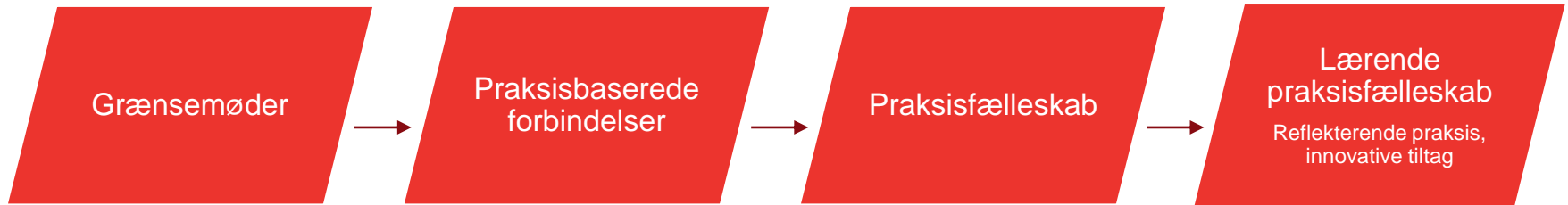
Udvikling, gennemførelse og evaluering af innovativ praksis ift. sundhedsfremme i udsatte boligområder



# Praksisfællesskaber – Communities of Practice



“Groups of people who share a concern or a passion for something they do - and learn how to do it better as they interact regularly”





# Områdebaserede indsatser

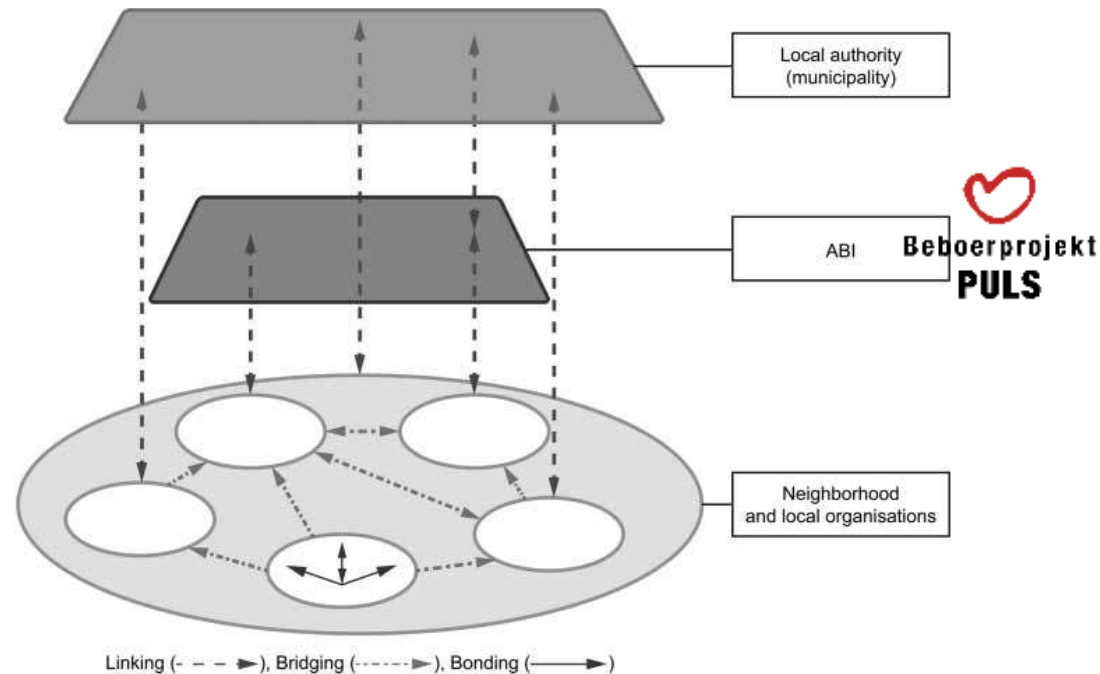


An area based initiative (ABI)  
bonding, bridging and linking  
social capital

**Bonding:** Supporting ties  
between people and groups  
that are alike (bonding)

**Bridging:** Supporting ties  
between people and groups  
that are not alike (bridging)

**Linking:** Supporting  
connection between the  
residents and people  
outside the community with  
power or resources



Agger and Jensen,  
2015



Spørgsmål



Tak for  
ordet og  
god  
arbejdslust

...