

INSPIRATION OG RÅD TIL JER, DER VIL AFHOLDE ET  
ARRANGEMENT OG INVITERE FLERE UD TIL

# NAT I NATUREN

FØRSTE LØRDAG I SEPTEMBER

Opret et arrangement på  
**NATINATUREN.DK**  
og inviter flere ud i mørket



# Naturen er magisk om natten - og en nat i naturen er helt særlig

## INDHOLD

### INSPIRATION

- Gå en tur i mørket
- Lav bål
- Aktiviteter for børn
- Giv jeres deltagere en naturoplevelse
- Overnatning i det fri
- Tid til eftertænkning

### GODE RÅD

- Ti praktiske råd til det gode arrangement
- Sådan tænker i bæredygtighed ind i jeres arrangement

Det er om natten, at man kan se stjernerne, høre stilheden, mærke sanserne skærpes, og opleve det særlige fællesskab om et bål.

Alt det vil partnerne bag Nat i Naturen gerne invitere flere til at opleve, og vi håber, at du, din forening eller organisation vil være med til at invitere alle ud til **Nat i Naturen den første lørdag i september**.

Lokale arrangementer er afgørende for at skabe gode, spændende oplevelser i mørket og gøre det lettere for flere at komme ud i natten.

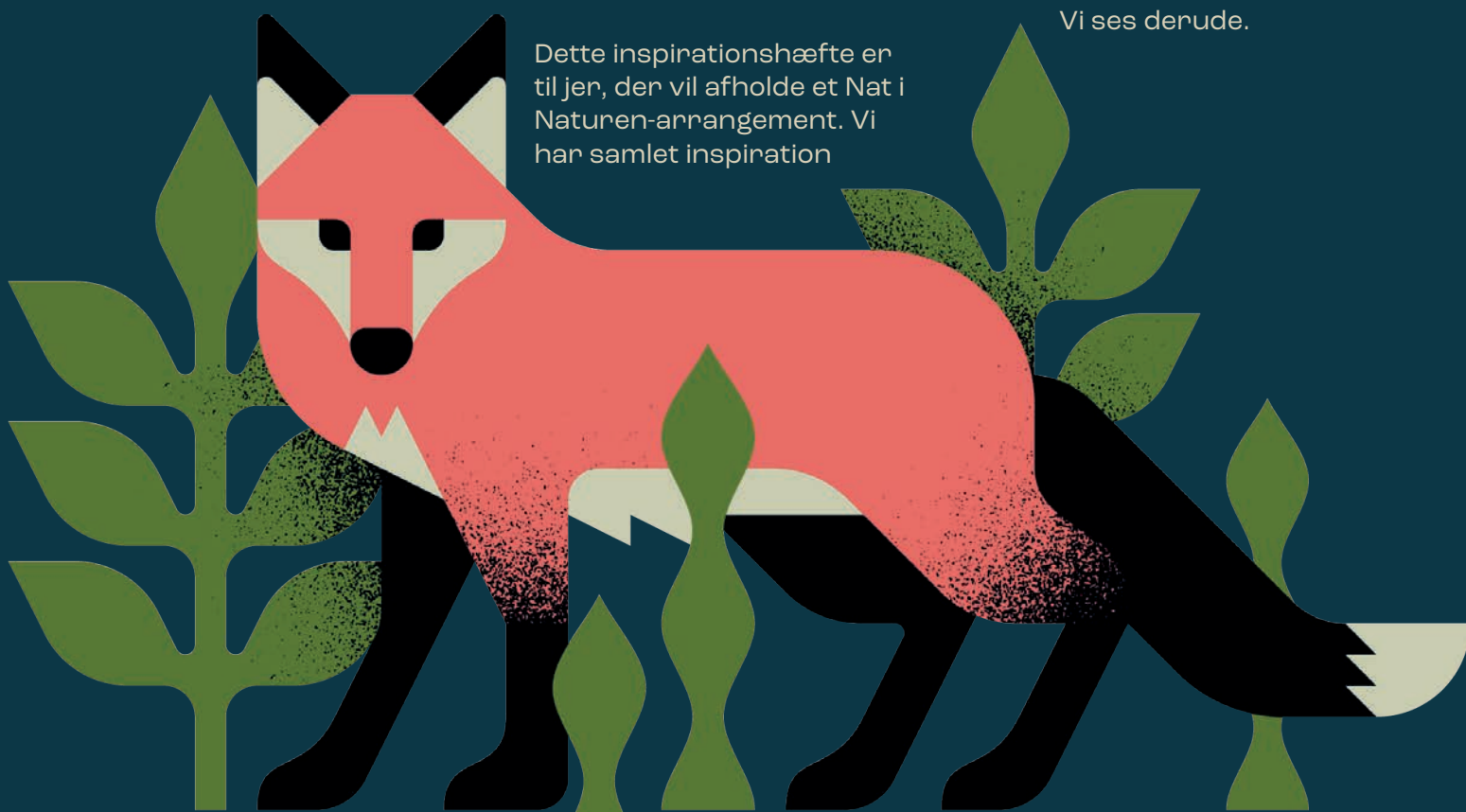
fra en lang række tidligere arrangementer og aktiviteter, opdelt i alt fra gåture i mørket, aktiviteter for børn og bålarrangementer til gode naturoplevelser.

Hæftet indeholder også gode råd til, hvordan I praktisk afholder et arrangement, og hvordan I kan tænke bæredygtighed ind i jeres aktiviteter.

Opret jeres arrangement på **natinaturen.dk**. Så er I med til at invitere flere ud i mørket. Og vi hjælper med at synliggøre jeres arrangement.

Vi ses derude.

Dette inspirationshæfte er til jer, der vil afholde et Nat i Naturen-arrangement. Vi har samlet inspiration



**Nat i Naturen inspirationshæfte, 2024. Kan downloades på [natinaturen.dk](https://natinaturen.dk)**

**TEKST OG LAYOUT:** Gitte Holtze og Merlin Christophersen **FOTOS OG ILLUSTRATIONER:** Adobe Stock, Colourbox, Mads Tolstrup, Thomas Howalt, Adam Grønne, Friluftsrådet

Nat i Naturen er støttet af Spar Nord Fonden. Samarbejdspartnere: Friluftsrådet, Ungdomsringen, Det Danske Spejderkorps og Naturstyrelsen.

#TIP

## LAV ET ARRANGEMENT MED FLERE AKTIVITETER

Overvej, om I kan kombinere flere aktiviteter i jeres arrangement. Det giver deltagerne mulighed for at opleve forskellige aspekter af natten i naturen. For eksempel fællesskab om et bål, en gåtur i mørket, stjernekyg eller overnatning i det fri.

Derudover kan et arrangement med flere typer aktiviteter tiltrække flere målgrupper, f.eks. både småbørnsfamilien, der ikke vil sove ude, men gerne vil deltage i bålhygge og leg, og deltagere, der især kommer for overnatningen.

# GÅ EN TUR I MØRKET

En oplagt aktivitet i mørket er en gå- eller vandretur. Det kan de fleste være med til, og det kræver ikke andet end, at I på forhånd har planlagt en rute og eventuelt en ramme om turen, der passer til målgruppen og arrangementet.

### MORGENVANDRING

Tag en 3-5 km vandretur tidligt om morgenen, så I starter i tussmørke og herefter oplever lyset bryde frem. Slut evt. med morgenmad ved en bålplads.

### GÅTUR MED FORTÆLLINGER

Gå en aftentur, hvor I kommer forbi lokale seværdigheder, I kan fortælle om. I kan også servere suppe eller andet varmt undervejs.

### LÆNGERE TUR

Mennesker som er vant til at gå længere distancer, kan I give en oplevelse, de måske ikke har haft før ved at arrangere en lang tur i nattetimerne. Evt. 20-25 km, som I bryder op med et par gode pauser undervejs.

### NATURLÆRING

En gåtur er en fin ramme om at blive klogere på naturen og de dyr, der lever i den. Alliéer jer med en naturvejleder, der kan

formidle sin viden om den natur, I går igennem, og de dyr, I ser eller hører. Sørg for ikke at lave turen for lang, så deltagernes opmærksomhed holdes fanget hele vejen.

### STILLE- OG/ELLER MØRKEVANDRING

Prøv to typer gåtune, hvor man oplever natten og mørket særligt intenst. Læs mere om "Stille- eller mørkevandring" under punktet "Tid til eftertænk-somhed".

# LAV BÅL

Bålet er et af de mest centrale elementer i et Nat i Naturen-arrangement. Det kan både fungere som den ramme om arrangementet, der giver lys og varme og skaber stemning og fællesskab, og det kan indgå aktivt i form af madlavning over ilden, fællessang om bålet eller læring om, hvordan man laver et bål.

## BÅLHYGGE

I kan skabe bålhygge på flere måder:

I kan programsætte bålhygge efter andre aktiviteter, hvor I kan sørge for remedier til snobrød, pandekager, skumfiduser eller andre snacks, der kan ristes over ilden. Eller I kan forberede fællessang eller engagere en historiefortæller.

I kan også gøre det mere løst med bålet som det naturlige samlingspunkt i løbet af arrangementet, som deltagerne søger til før og efter øvrige aktiviteter. Bålet kan være stedet, hvor mad og drikke indtages, og hvor aktiviteter som f.eks. at snitte en ske foregår.

Uanset hvordan bålhygge indgår i jeres arrangement, vil det højne hyggen for deltagerne, hvis I udover selve bålet sørger for siddepladser rundt om bålet. På deciderede bålpladser er det oftest givet, men afholder I arrangementet et sted, hvor bålet er i et bålfad, eller I regner med så mange deltagere, at der ikke er bænke nok, kan I tænke i skamler, træstubbe, campingstole eller blot skind og tæpper at sidde på.



## LÆREN OM BÅL

For mange naturuvante er det at lave et bål en disciplin, de ikke har erfaring med. Det kan derfor være en del af jeres arrangement at lære deltagerne, hvordan man bedst tænder op, herunder gennemgå reglerne for bål i naturen i Danmark. Hvis muligt kan I efter undervisningen lade deltagerne selv prøve kræfter med at lave et bål.

Find bål tips og -regler her:  
[natinaturen.dk/baal-naturen](http://natinaturen.dk/baal-naturen)

## MAD OVER BÅL

At lave mad over bål er en oplagt aktivitet, som kan ryste deltagerne sammen. Det kræver forberedelse i form af ingredienser og nemedier, samt koordinering og overblik undervejs. Hvis I har mulighed for det, kan I hyre en professionel bål madskok. I kan også vælge at gøre det simpelt og holde jer til eksempelvis snobrød eller pandekager over bål, eller bede deltagerne selv medbringe mad, de kan lave over bålet.

For ideer til bål mad, se mere her:  
[natinaturen.dk/baalopskrifter](http://natinaturen.dk/baalopskrifter)

## BÅL SOM DEBATARRANGEMENT

Bålet kan også fungere som en uformel ramme om et friluft- eller naturpolitisk debat-arrangement.

I kan for eksempel tænke i unge, der møder politikere til en samtale om bæredygtighed, repræsentanter for friluftorganisationer, der debatterer adgangsregler med politikere, eller noget helt tredje.

Ting at huske, hvis I vil arrangere et debat-arrangement:

- Rekrutér relevante deltagere til debatten
- Find en ordstyrer og forbered spørgsmål
- Sæt en tidsramme
- Find en optimal bålplads, hvor der er plads til både debattørerne og publikum

Overvej også at invitere den lokale presse

# AKTIVITETER FOR BØRN

Mange børn vil sagtens kunne være med om bålet, overnatte ude eller opleve nattens natur på lige fod med voksne. Men I kan også arrangere aktiviteter i mørket, som er specielt målrettet børn og børnefamilier.

## NATBINGO

Lav en bingoplade med eksempelvis tolv billeder af forskellige situationer i mørket (en ræv, et bål, en hængeskøjle, en stjernehimmel osv.) og lad børnene gå på jagt efter det, de ser på billederne. Evt. kan der være præmier til dem eller de børn, der først har bingo.

## TEGN ET LYDKORT

Når man ikke kan se noget, lægger man mere mærke til lydene i naturen. Vindens susen i træerne, puslen i knattet, osv. I denne leg skal deltagerne sætte sig med et stykke papir. På papiret tegner de et kryds i midten, som symboliserer deres position. Herefter slukkes lommelygten, og legen går ud på med høresansen at bestemme og lokalisere nattens lyde, som efterfølgende tegnes på papiret.

## NATLØB

Et natløb kan laves med mange poster og udfordrende opgaver, men I kan også gøre det mere simpelt, så det ikke kræver så meget forberedelse, og I kan undlade opgaver, der kræver bemanning af poster. I kan også lave et løb, der foregår i aftentimerne, inden det bliver rigtig mørkt, eller I kan arrangere et relativt kort løb med poster tæt på resten af jeres arrangement, så børnene ikke er nervøse for at være med i mørket på egen hånd.

Eksempler på opgaver:

- Mim et dyr, som resten af gruppen skal gætte
- Find en håndfuld reflekser, som I har hængt op i området
- Løs en gåde eller rebus, der viser vej til næste post
- Kast til måls

## TILTRÆK NATTENS INSEKTER

Mange insekter kommer frem, når mørket falder på. En sjov måde at se dem på er ved at hænge et hvidt lagen op, som er oplyst af en lommelygte. Lyset får de nataktive insekter til at lande på lagnet, hvorefter børnene kan studere dem.

## REFLEKSLEG

Refleksleg går ud på, at børnene ved hjælp af lommelygter finder de reflekser, I har hængt op i træer, buske, mv. Er I ekstra kreative, kan I forsyne reflekserne med bogstaver eller tal og lave en bingooplade. Det kan gøre det sjovere at være med - og I kan holde styr på, hvor mange reflekser børnene har fundet.

# GIV JERES DELTAGERE EN NATUROPLEVELSE

Nogle naturoplevelser er unikke, fordi de kun er mulige om natten. For eksempel at kigge på stjerner, opleve solen gå ned eller stå op, eller at gå på jagt efter nataktive dyr. Aktiviteter med nattens dyr og natur som ramme kan foregå på mange forskellige måder og henvende sig til mange forskellige målgrupper.

## #TIP

### ARRANGEMENTER KAN LAVES I AL SLAGS NATUR

Er den lokale shelterplads optaget? Eller vil I gerne lave et arrangement, der er let tilgængelig for byboere? Så tænk kreativt og overvej et arrangement i alternative former for natur. Det kunne f.eks. være en tur med fokus på lysforurening i en park midt i storbyen, overnatning i haven, gårde eller på tagterrasser, nattevandringer ad byens grønne stier med fokus på dyrelivet i byen, eller noget helt andet. Nat i Naturen-arrangementer kan laves alle steder.



### **STJERNEKIGNING**

At betragte nattehimlen er en unik oplevelse, som I kan gøre ekstra særlig ved at sørge for, at deltagerne kan sidde eller ligge ned. Tænk gerne tæpper med ind og server kakao eller suppe, så ingen bliver kolde. I kan også formidle viden om stjernebilleder ved hjælp af introduktion til et stjernekort eller gode apps, ligesom I kan udvide aktiviteten ved at undervise i, hvordan man tager gode billeder af nattehimlen.

### **RAVJAGT I MØRKET**

Har I hjemme et sted i Danmark, hvor der findes rav på stranden, kan I arrangere en ravjagt. Hvis I skaffer ravlygten, kan I med UV-lys få ravet til at lyse op. I kan evt. gøre turen endnu bedre med en naturvejleder, der kan fortælle om rav, og sørge for noget varmt at drikke efter jagten.

### **SOLNED- OG OPGANG**

At opleve solen gå ned eller stå op er en helt særlig del af natten i naturen, og at opleve det er en aktivitet, som alle kan være med til. Det kræver, at I placerer arrangementet et sted, hvorfra man har god udsigt til solens ned- eller opgang, og at I lægger det, så det passer med tidsrummet. I kan eventuelt sørge for forplejning og noget at sidde på, så deltagerne ikke bliver kolde, mens de venter.

### **FLAGERMUSTUR**

Et oplagt dyr at gå på jagt i natten

efter er flagermusen. I kan lave en flagermustur ved at arrangere en gåtur på steder, hvor de flyver. Men I kan også arrangere siddepladser med stole eller tæpper, hvorfra deltagerne kan betragte flagermusene. Hvis I har udstyret, kan I ved at bruge flagermusdetektorer lytte til dyrene. Det menneskelige øre kan ikke opfange flagermusenes hyl, men med detektoren kan deltagerne få denne særlige oplevelse.

### **NATTENS DYRELIV**

Flagermusen er ikke det eneste nataktive dyr - man kan i skumringen og ved daggry også være heldig at opleve f.eks. uglen, næven, grævlingen eller rådyr. En måde at se dem på er på en gåtur i naturen. Husk at gøre deltagerne opmærksom på vigtigheden af at bevæge sig uden for meget støj og helst imod vindretningen. Det gælder også, hvis I arrangerer et sted, deltagerne kan sidde, hvorfra der er chance for at se dyrene. F.eks. ved en næve- eller grævlingegrav. Husk at holde mindst 100 meters afstand. Dyrene forlader ofte graven i skumringen og vender retur ved daggry.

### **NATURVEJLEDERTUR**

At få viden om den natur, man er i, forhøjer oplevelsen mange gange. Hvis I har mulighed for det, så lav et samarbejde med en naturvejleder, biolog eller anden, der kan berette om f.eks. nattens dyr, den hede eller skov, I er i.

# OVERNATNING I DET FRI

Frisk luft, en varm sovepose og at vågne til lyden af fuglefløjt. At sove i naturen er en særlig oplevelse, som det er oplagt at invitere med på som en del af et Nat i Naturen-arrangement.

Et arrangement, der handler om at sove i det fri, kan skrues sammen på flere måder. I kan overnatte i telt, shelter eller hængekøje, i fællesskab med andre, under åben himmel på f.eks. stranden, eller få tilladelse til at afholde arrangementet på områder, hvor det ikke normalt er tilladt at slå telt op.

I kan på forhånd booke sheltere, lade folk tage deres egne telte med, eller I kan sørge for telte og hængekøjer til udlån, således at deltagerne ikke behøver medbringe deres egne. I kan også lave et lille kursus, hvor deltagerne bliver klædt på til den bedst mulige oplevelse med en overnatning i det fri.

Herudover kan fælles aftens- og morgenmad være en del af oplevelsen i et vellykket overnatningsarrangement.



## SÅDAN FINDER I O

### PRIMITIVE PLADSER

Beregnet til familier og mindre grupper, hvor der kan overnattes med f.eks. telt, tarp eller hængekøje. På flere af pladserne findes også bålsteder og sheltere. Nogle sheltere er til fri afbenyttelse, andre skal bookes på forhånd.

### NATU LEJRI

Tiltæ  
på 15  
nogle

På Na  
finde  
for b

## ÅBN ET SKOVHOTEL OG INVITER NATURUVANTE UD

For dem, der ikke plejer at sove ude, kan der være en praktisk barriere for at prøve kræfter med overnatning i naturen. Hvilket udstyr skal man bruge? Og hvor får man det henne?

Hvis I har mulighed for det, kan I med skovhotelkonceptet gøre det så nemt som muligt at komme ud og sove i naturen og derved åbne jeres arrangement for nye, naturuvante målgrupper.

Det kræver, at I sørger for alt det praktiske omkring overnatningen - for eksempel i lavutelte eller hængekøjer. Deltagerne får så mulighed for at bestille en overnatning i det fri - evt. mod en lille egenbetaling - uden selv at skulle tænke på hverken telt, liggeunderlag eller sovepose. I kan også tænke forplejning ind i konceptet, f.eks. i form af bålmad.

Ved interesse for skovhotelkonceptet hjælper vi gerne med sparring og det praktiske omkring opsætning af tilmeldingsmodul på [natinaturen.dk](http://natinaturen.dk).

Skriv til: [natinaturen@friluftsrnaadet.dk](mailto:natinaturen@friluftsrnaadet.dk)



## OVERNATNING

### NATURSTYRELSENS PLADSER

For at deltage i nat- og overnatningsaktiviteter skal du være medlem af en af de mange naturstyrede grupper, der tilbyder nat- og overnatningsaktiviteter for 5 personer eller flere. På [natinaturen.dk](http://natinaturen.dk) findes en liste af dem findes shelters.

For mere information om naturstyrede hjemmesider og regler, og hvor du kan finde arealerne, over-

natningspladser med og uden sheltens, hvilke sheltens der skal bookes og hvordan, samt hvilke typer aktiviteter og arrangementer, der kræver tilladelse

Se mere her: [naturstyrelsen.dk/aktiviteter-i-naturen](http://naturstyrelsen.dk/aktiviteter-i-naturen)

### SAMARBEJD MED NATURSTYRELSEN

I kan også kontakte Naturstyrelsens lokale enheder om muligheder for et samarbejde om en fælles Nat i Naturen-aktivitet.

Find info her: [naturstyrelsen.dk/kontakt-os-lokalt](http://naturstyrelsen.dk/kontakt-os-lokalt)

# TID TIL EFTERTÆNKSOMHED

Mørke påvirker sanserne på mange måder - en af dem er behovet og lysten til at sætte farten ned og prioritere ro og tid til eftertænkning. Måske skal det være temaet for jeres Nat i Naturen-arrangementet?

## YOGA

At dyrke yoga handler om at forbinde krop og sjæl. At gøre det i naturen og specielt i mørke er en fantastisk forbindelse, fordi sanserne bringes ekstra i spil og er derfor oplagt til et Nat i Naturen-arrangement.

## SKOVBADNING

Skovbadning handler ikke konkret om at bade i skov, men om at sætte sanserne ind på naturen, som forstærkes yderligere når lyset er sat ud af spil. Det foregår ved, at man ligger på ryggen og taler sammen, men I kan også arrangere skovbadning på f.eks. en træstub eller op ad en træstamme.

## STILLEVANDRING

En tur på et par timer, hvor ingen siger noget. Det vil give ro og ro, hvordan sanserne bliver skærpet, når der ikke er sanseindtryk. Efter turen kan I fælles snak omkring et bål om, hvad deltagerne fik ud af turen og om børnene med: Hvad de hørte, lugtede osv.

## MØRKEVANDRING

At gå helt uden brug af lys er en særlig oplevelse, som mange mennesker værdsætter, men man er stadig fratrasket og får plads til de øvrige sanser. Ligesom ved stille vandring vil turen slutte om et bål med en snak om, hvordan deltagerne oplever mørke.

## NATURGUDSTJENESTE

En gudstjeneste under åben himmel og omringet af naturen er noget andet end i det traditionelle religiøse rum. Det er i sagens natur, at I laver en aftale med en anden forkynner. Flere og flere forkynnerer tilbyder gudstjenester overfor naturgudstjeneste.

## #TIP

## LAV ET ARRANGEMENT SAMMEN MED ANDRE

Der kan være gode synergieeffekter i at lave arrangementer sammen med andre. Ved at arbejde sammen på tværs af organisationer kan I tænke flere forskellige aktiviteter ind i jeres arrangement. Og det kan også være nemmere at skabe opmærksomhed om arrangementet, når I er flere.

# ED

de krop og  
ørket øger den  
meget i spil. Yoga  
arrangement.

koven, men om at "bade" i  
nrligere i mørket, hvor syns-  
i skovbunden, stille og uden  
g, hvor jeres deltagere sidder  
hæstamme.

deltagerne mulighed for at ople-  
ntale. I kan slutte gåturen med en  
turen, og måske især hvis der er  
v. undervejs.

for mange vil være ny. Øjnene  
det meste af sit syn, som giver  
vil det give noget ekstra, hvis I  
deltagerne oplevede det at gå i

## TE

get af natur kan give  
e rum. Det kræver  
n præst eller en  
ndere er åbne  
en.

## KULTUR I MØRKET

Kan man trække kultur ud i naturen? Det kan man sagtens. Biblioteker, museer og andre kulturinstitutioner og -organisationer har god erfaring med at lave kulturaktiviteter i naturen og med naturen som tema, som kan kobles med egentlige naturaktiviteter. F.eks.:

- koncerter og fællessang
- kulturhistoriske fortællinger
- udendørs filmforevisninger
- kreative workshops med naturmaterialer

## FORENINGS- AKTIVITETER

Selvom I er en friluftsförening, hvis aktiviteter normalt foregår i dagslys, kan I også sagtens være med til Nat i Naturen. Prøv at arrangere en udgave af de aktiviteter i normalt afholdes, blot i mørke. F.eks.:

- snorkling i mørke
- natorienteringsløb
- kajaksejls på i mørke
- rollespil i mørke
- natgolf
- fiskeri om natten
- discgolf med selvlysende discs
- svømning i mørke
- ridning i mørke
- en cykeltur i mørke
- sejls på det mørke hav



# TI PRAKTISKE RÅD TIL DET GODE ARRANGEMENT

At stable et vellykket arrangement på benene, og især et som skal foregå i mørke, indebærer en række praktiske overvejelser. Her er ti gode råd.

1. Start mens det er lyst. Det giver deltagerne mulighed for at orientere sig om praktiske forhold som toilettets placering, og evt. hvem der sover hvor.

2. Hav fokus på en god velkomst og et godt flow i jeres aktiviteter. Tænk også på en afrunding, måske omkring et bål og med noget varmt at drikke, så deltagerne får mulighed for at reflektere over og dele deres oplevelser.

3. Vejret kan have stor betydning for jeres arrangement. Informer deltagerne inden arrangementet om den rigtige påklædning - det hjælper til en bedre oplevelse for alle. Tænk også i en plan B, så I ikke behøver aflyse ved dårligt vejr.

4. Tænk det praktiske igennem. Sørg f.eks. for nok vand og brænde. Og hold jer opdateret omkring evt. bålforbud. Husk også skraldesække, så I efterlader naturen, som I fandt den.

5. Bed deltagerne tilmelde sig på forhånd. Så bliver det nemmere at planlægge praktikken.

6. Oplys på forhånd så mange praktiske detaljer som muligt. For eksempel hvad deltagerne skal have med (lommelygter, pandelamper, grej til overnatning, service osv.), transportmuligheder, pris, evt. mulighed for forplejning m.m.

7. Gør opmærksom på jeres arrangement på **natinaturen.dk**, i lokale medier og på sociale medier. Find billeder og PR-materiale på: [skyfish.com/p/friluftsradet/natinaturen](https://skyfish.com/p/friluftsradet/natinaturen)

8. Opsøg dem, I gerne vil invitere med. I kan for eksempel fortælle om jeres arrangement på skoler eller plejehjem og lave work-shops og mindre aktiviteter som opvarmning til arrangementet.

9. Sørg for at have de nødvendige tilladelser på plads. Det kan f.eks. være, hvis I afholder arrangementet på privat grund, planlægger at servere mad, overnatte særlige steder osv.

10. Husk at have det sjovt og brug jeres erfaringer fra arrangementet til at lave endnu flere arrangementer i mørket.

Opret jeres arrangement på **NATINATUREN** og inviter flere i mørket

## SÅDAN TÆNKER I

# BÆREDYGTIGHED

## IND I JERES ARRANGEMENT

Stort eller småt. Alle arrangementer kan bidrage til en bæredygtig udvikling ved at reducere vores negative aftryk på natur og klima eller skabe bedre mental sundhed gennem sociale fællesskaber i mørket. Vi har derfor samlet en række gode råd til, hvordan I kan planlægge og afhol-

de aktiviteter og arrangementer, som er så grønne og miljømæssigt bæredygtige som muligt. Det er ikke en facitliste, for alle events har deres egne rammer, men listen kan bruges som inspiration til, hvordan I tænker bæredygtighed ind i jeres Nat i Naturen-arrangement.

### TRANSPORT

- Overvej, hvor I placerer jeres arrangement. Tænk afstanden til kollektiv transport ind, eller om det er muligt at komme til stedet på cykel eller til fods. Overvej evt. om I kan lave en samkørselsordning.
- Gør i annonceringen af arrangementet på [natinaturen.dk](http://natinaturen.dk) tydeligt opmærksom på muligheder for kollektiv transport og evt. samkørsel.

### FYSISKE MATERIALER

- Overvej, hvilke materialer I skal bruge til jeres arrangement, og forsøg at benytte så miljøvenlige materialer som muligt. Det kan f.eks. være genbrugs- materialer samt bionedbrydelige, genanvendelige og miljømærkede materialer.
- Undersøg evt. om I kan genbruge eller låne i stedet for at købe nyt.
- Hvis I skal have trykt noget til selve arrangementet så kan I undlade at sætte årstal på. Så kan det anvendes igen ved et lignende arrangement.

### FORPLEJNING

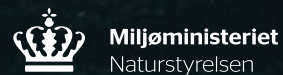
- Overvej brugen af service. Kan I bede deltagerne om selv at medbringe bestik, tallerkner, kopper mv.? Har I selv service, I kan bruge? Eller kan I låne noget?
- Tænk affaldssortering ind i arrangementet. Har I f.eks. mulighed for at sortere madrester som bioaffald?
- Overvej at servere vegetarisk forplejning eller lyst kød, og at bruge økologiske og lokale råvarer samt råvarer, som er i sæson.
- Få så vidt muligt et overblik over det nøjagtige antal af deltagere, der skal have forplejning, så I kan reducere madspild.

## NATINATUREN.DK

Find meget mere inspiration om Nat i Naturen og opret jeres arrangement på [natinaturen.dk](https://natinaturen.dk)

I er også velkommen til at kontakte os på [natinaturen@friluftsradet.dk](mailto:natinaturen@friluftsradet.dk)

Projektpartnere



Støttet af

